



Maksutonta  
tukea  
lapsiperheen  
vanhemmalle

# LAPSIPERHEEN VANHEMPI, KAIPAATKO TUKEA ARKEESI?

HelsinkiMissiosta voit pyytää tuekseen perhementorin, joka tarjoaa vanhemmuuden tukea, arjen apua ja seuraa.

Yllättävät muutokset perheesi elämäntilanteessa, verkostojen puute, yksinäisyys, uupumus, riittämättömyyden tunne tai neuvottomuus lasten kasvatustilanteissa ovat tilanteita, joissa vapaaehtoisen tuesta voi olla apua. Perhementori on HelsinkiMission koulutettu vapaaehtoinen, joka toimii tavallisen ihmisen taidoin. Hän on myötätuntoinen aikuinen, joka haluaa tukea sinua ja perhettäsi.

Perhementori tapaa lapsiperheen vanhempaa kahden viikon välein vuoden ajan. HelsinkiMissio järjestää perhementorisuhteen aloitus-, seuranta- ja päättämistapaamiset. Perhementorin tuki on sinulle ja perheellesi maksutonta. Toiminta on luottamuksellista, ja perhementorilla on vaitiolovelvollisuus.

Toimintaa koordinoivat vapaaehtoistoiminnan ammattilaiset. Sitä toteutetaan yhteistyössä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupunkien kanssa. HelsinkiMissio tarjoaa perhementoreille jatkuvaa tukea ja lisäkoulutusta tehtävänsä.

## OTA YHTEYTTÄ



### Verkossa

[helsinkimissio.fi/perhementori](https://helsinkimissio.fi/perhementori)



### Sähköpostitse

[mentoritoiminta@helsinkimissio.fi](mailto:mentoritoiminta@helsinkimissio.fi)



### Puhelimitse

044 054 6230  
045 854 7528  
045 341 0609