



SUOMALAISTEN KOKEMA YKSINÄISYYS

FOR SOME, THIS IS HOW THE WORLD HAS ALWAYS FELT.
SHOW THE LONELY THEY ARE NOT ALONE.

HELSINKI
MISSIO

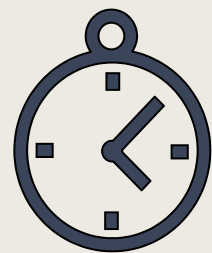
KYSELYSELVITYKSEN TOTEUTTAMINEN

Kyselyselvityksen toteutus

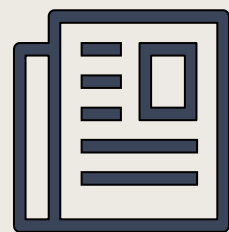


- Kohderyhmä 18 –vuotta täyttäneet suomalaiset
- Aineisto edustaa kohderyhmän mannersuomalaisia
- Tutkimuksen kohderyhmä poimittu valtakunnallisesta Forum -internetpaneelist
- Tulosten luottamusväli kokonaistuloksen (n=1054) osalta on +- 3,1 %-yksikköä 50% tulostasolla

1.054



- Kyselyn tekoaika 29.4. - 4.5.2022
- Kysymyksiin vastaaminen kesti n. 5 minuuttia
- Tutkimusaineisto on väestöedustava vastaajien sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan

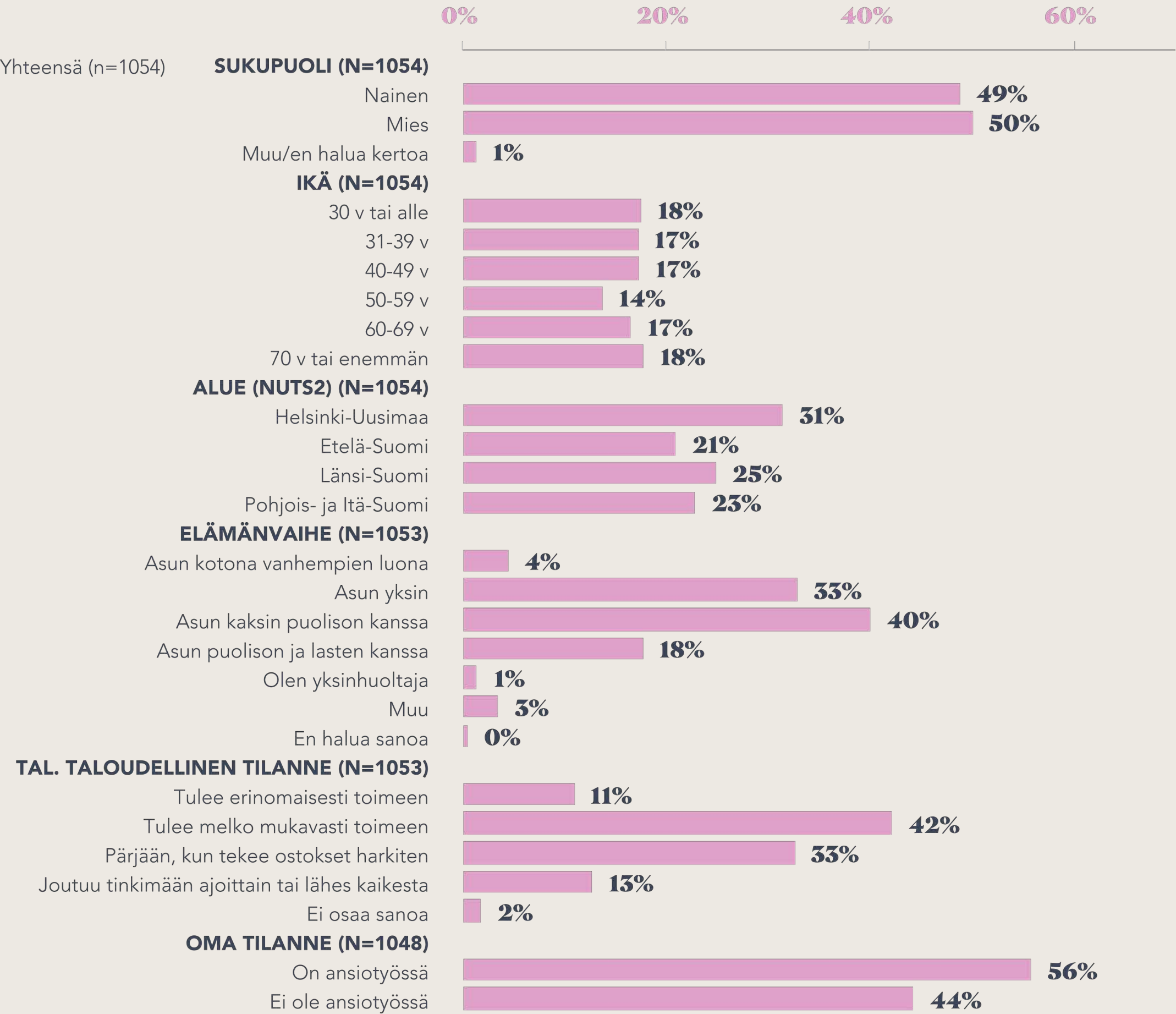


- Tutkimuskysymykset ja vastaajien keskeiset sosiodemografiset tiedot
- Kysymykset on suunniteltu HelsinkiMission ja Kantarin yhteistyönä.



- Power Point –raportti tuloksista kaikkien vastaajien tasolla ja keskeisistä taustatiedoista

Aineiston rakenne



TULOKSET

Yhteenveto tuloksista

Suomalaisista 14% tuntee itsensä jatkuvasti tai melko usein yksinäiseksi.

Noin kolmannes (32%) tuntee itsensä yksinäiseksi joskus. Harvoin tai ei koskaan itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on 54% yli 18-vuotiaista suomalaisista. Naiset tuntevat yksinäisyyttä hieman useammin kuin miehet, alle 40 –vuotiaat selvästi useammin kuin heitä vanhemmat ikäluokat. Ansiotyössä olevat tuntevat itsensä harvemmin yksinäiseksi kuin ne, jotka eivät ole ansiotyössä.

Yksinäisyyden kokemus on yhteydessä myös omaan/kotitalouden koettuun taloudelliseen tilanteeseen. Hyvin toimeentulevat arvioivat kokevansa yksinäisyyttä selvästi harvemmin kuin ne, jotka joutuvat tinkimaan ajoittain tai aina taloutensa hankinnoista.

Omassa lähipiirissään yksinäisyyttä on havainnut jatkuvasti tai melko usein 15% vastanneista, naiset ovat havainneet yksinäisyyttä hieman useammin kuin miehet.

Lähipiirissä havaittu yksinäisyys on selvästi yleisempää, kuin itse tunnettu yksinäisyys. Jatkuvasti, melko usein tai joskus lähipiirissään on havainnut yksinäisyyttä 62% ja itse yksinäisyyttä tuntevien vastaava osuus on 46%.

Valtaosa (73%) arvioi, että yksinäisyys on aihe, josta voi puhua. Eri mieltä asiasta on 15%. Jos nähdään jonkun toisen jäävän porukan ulkopuolelle, siihen arvioi itse puuttuvansa 61% vastanneista. Epäröivällä kannalla asiassa (ei samaa tai erimieltä / ei osaa sanoa) on lähes kolmannes (32%).

Suuri enemmistö (78%) on sitä mieltä, että yksinäisyydestä ja sen vaikutuksista tulisi puhua yhteiskunnassa nykyistä enemmän. Eri mieltä asiasta on vai 4% vastanneista.

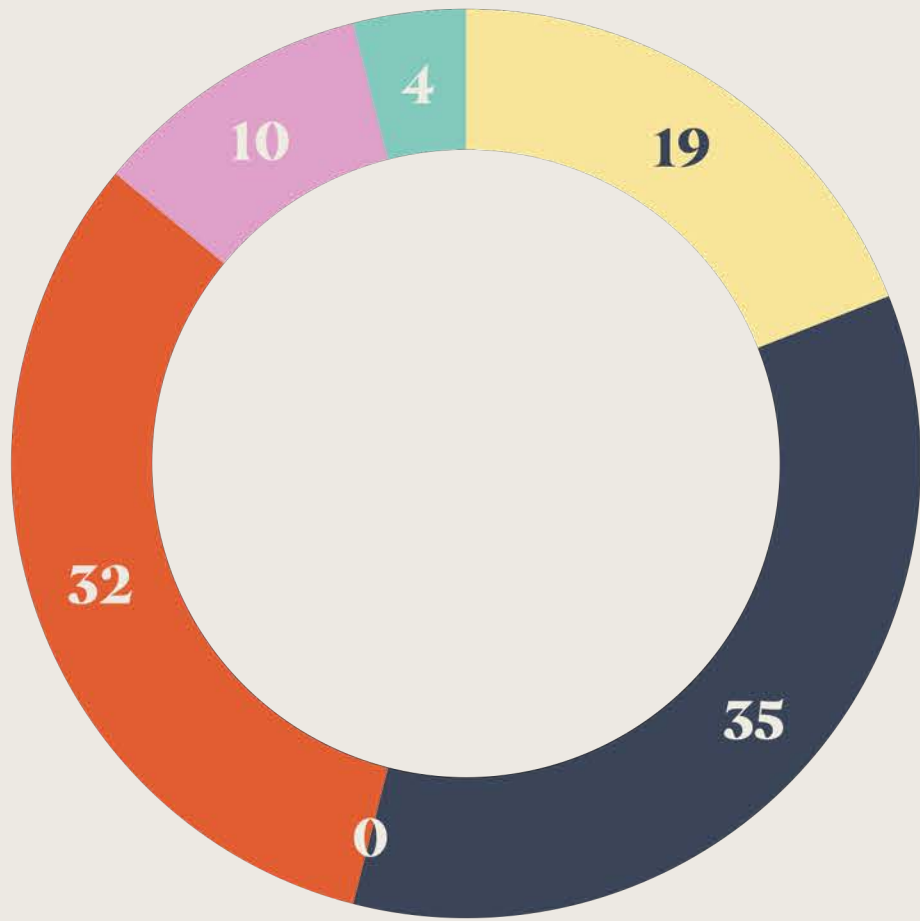
Nuorimmat, alle 40 –vuotiaat vastaajat, yksinhuoltajat ja ne jotka joutuvat tinkimään taloutensa hankinnoista ovat muita harvemmin sitä mieltä, että yksinäisyys on aihe, josta voi puhua. Miehet eivät ole yhtä valmiita kuin naiset puuttumaan tilanteeseen, jossa näkevät jonkun jäävän porukan ulkopuolelle. Valmiimpia puuttumaan ovat yksinhuoltajat (Huom! Pieni vastaajamäärä). Naiset ovat miehiä useammin myös sitä mieltä, että yksinäisyydestä ja vaikutuksista tulisi puhua enemmän yhteiskunnassa.

Hieman yli neljännes (26%) on sitä mieltä, että yksinäisyyden vähentäminen on yksinäisyyttä kokevan omalla vastuulla. Tätä mieltä ovat erityisesti erinomaisesti toimeen tulevat, mutta muita useammin myös miehet, Etelä-Suomessa asuvat, yksin asuvat ja ansiotyössä olevat. Yhteisön vastuulle asian sälyttäisi muita useammin Pohjois- ja Itä-Suomessa asuvat. Muita useammin yksinäisyyden vähentämistä pitää yhteiskunnan vastuulla olevana asiana alle 30-vuotiaat vastaajat.

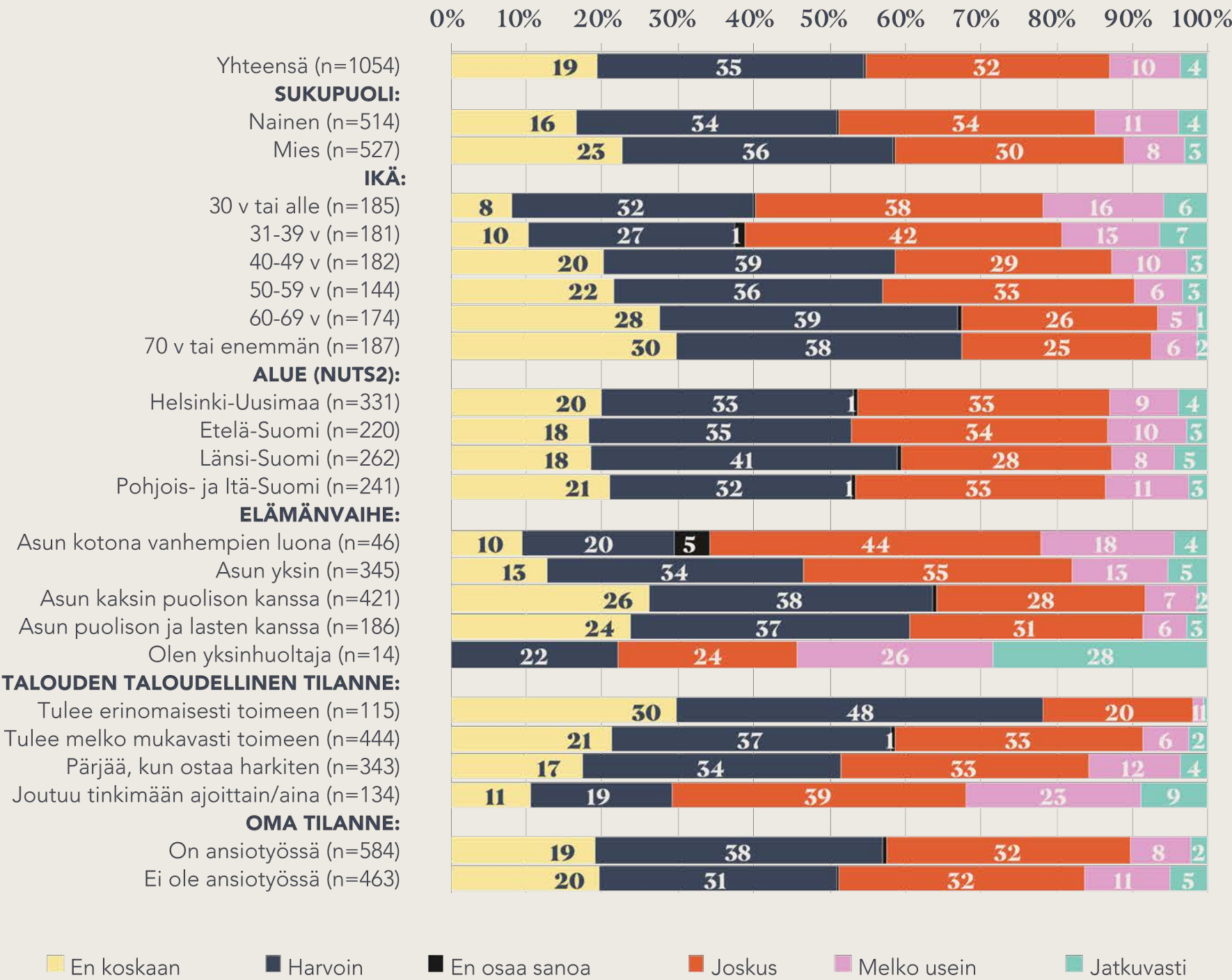
Tunteeko itsensä yksinäiseksi

Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

Yhteensä (n=1054)



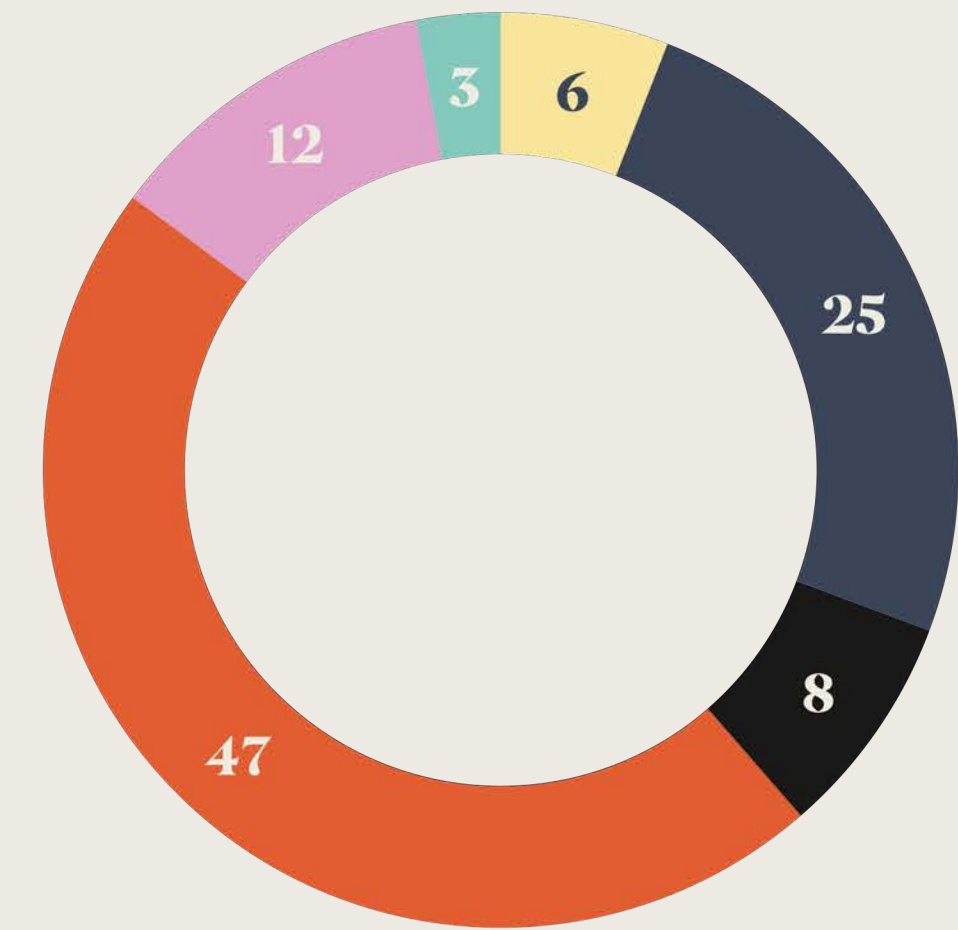
En koskaan Joskus
Harvoin Melko usein
En osaa sanoa Jatkuvasti



Kuinka usein on havainnut lähipiirissä yksinäisyyttä

Oletko havainnut lähipiirissäsi yksinäisyyttä?

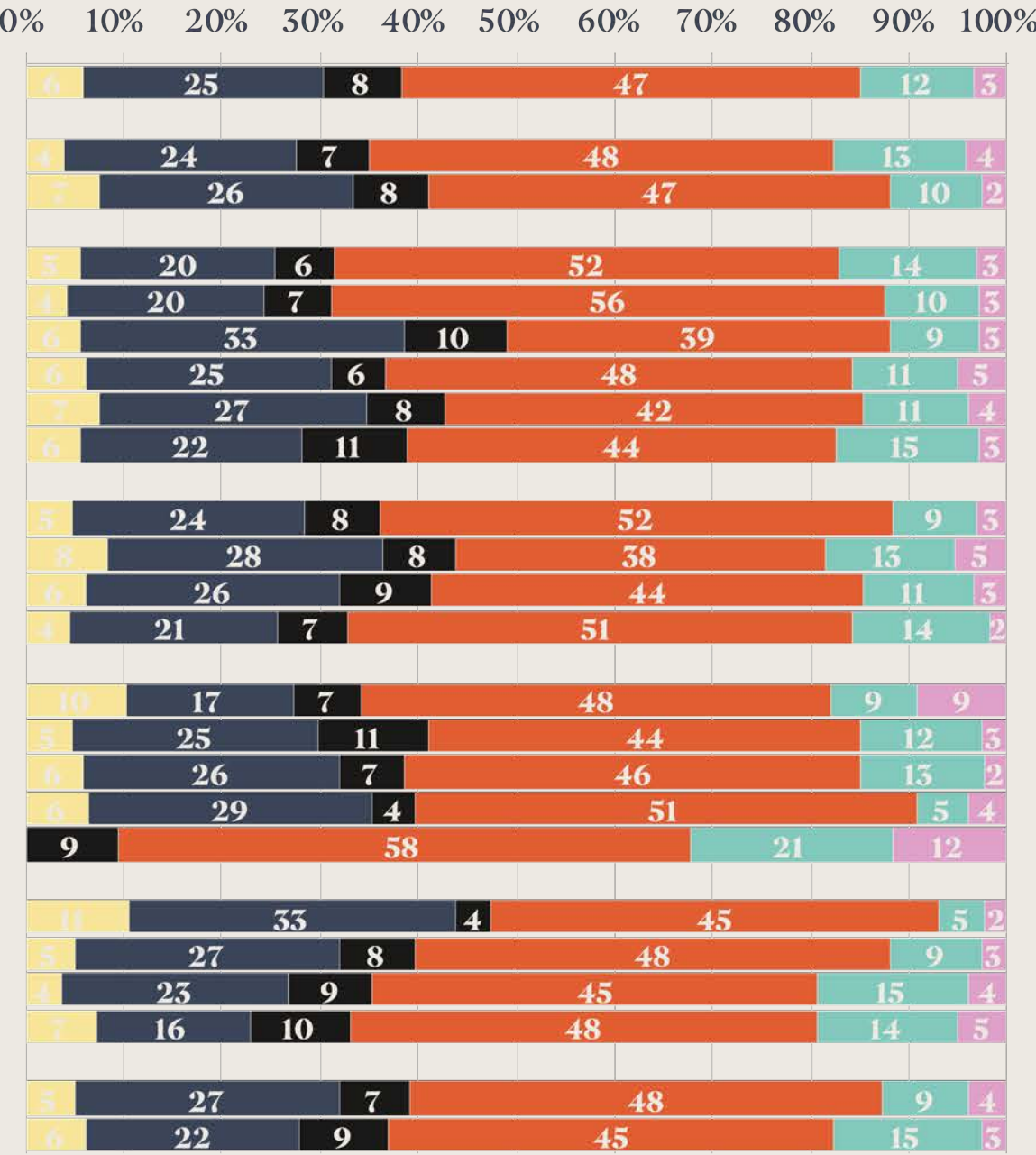
Yhteensä (n=1054)



En koskaan Joskus
Harvoin Melko usein
En osaa sanoa Jatkuvasti

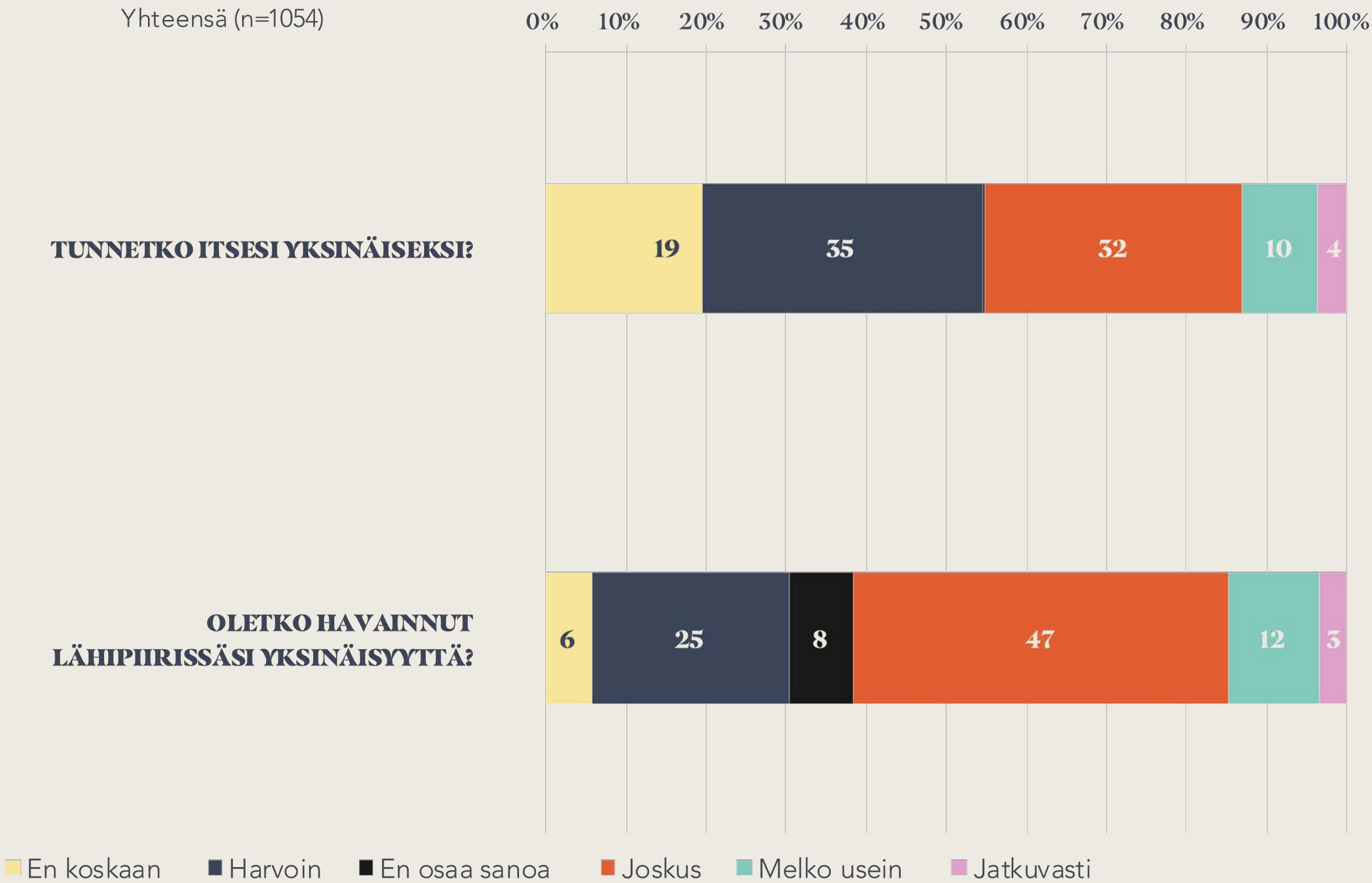
Yhteensä (n=1054)
SUKUPUOLI:
Nainen (n=514)
Mies (n=527)
IKÄ:
30 v tai alle (n=185)
31-39 v (n=181)
40-49 v (n=182)
50-59 v (n=144)
60-69 v (n=174)
70 v tai enemmän (n=187)
ALUE (NUTS2):
Helsinki-Uusimaa (n=331)
Etelä-Suomi (n=220)
Länsi-Suomi (n=262)
Pohjois- ja Itä-Suomi (n=241)
ELÄMÄNVAIHE:
Asun kotona vanhempien luona (n=46)
Asun yksin (n=345)
Asun kaksin puolison kanssa (n=421)
Asun puolison ja lasten kanssa (n=186)
Olen yksinhuoltaja (n=14)
TALOUDEN TALOUDELLINEN TILANNE:
Tulee erinomaisesti toimeen (n=115)
Tulee melko mukavasti toimeen (n=444)
Pärjää, kun ostaa harkiten (n=343)
Joutuu tinkimään ajoittain/aina (n=134)
OMA TILANNE:
On ansiotyössä (n=584)
Ei ole ansiotyössä (n=463)

En koskaan Harvoin En osaa sanoa Joskus Melko usein Jatkuvasti



Tunteeko itsensä yksinäiseksi

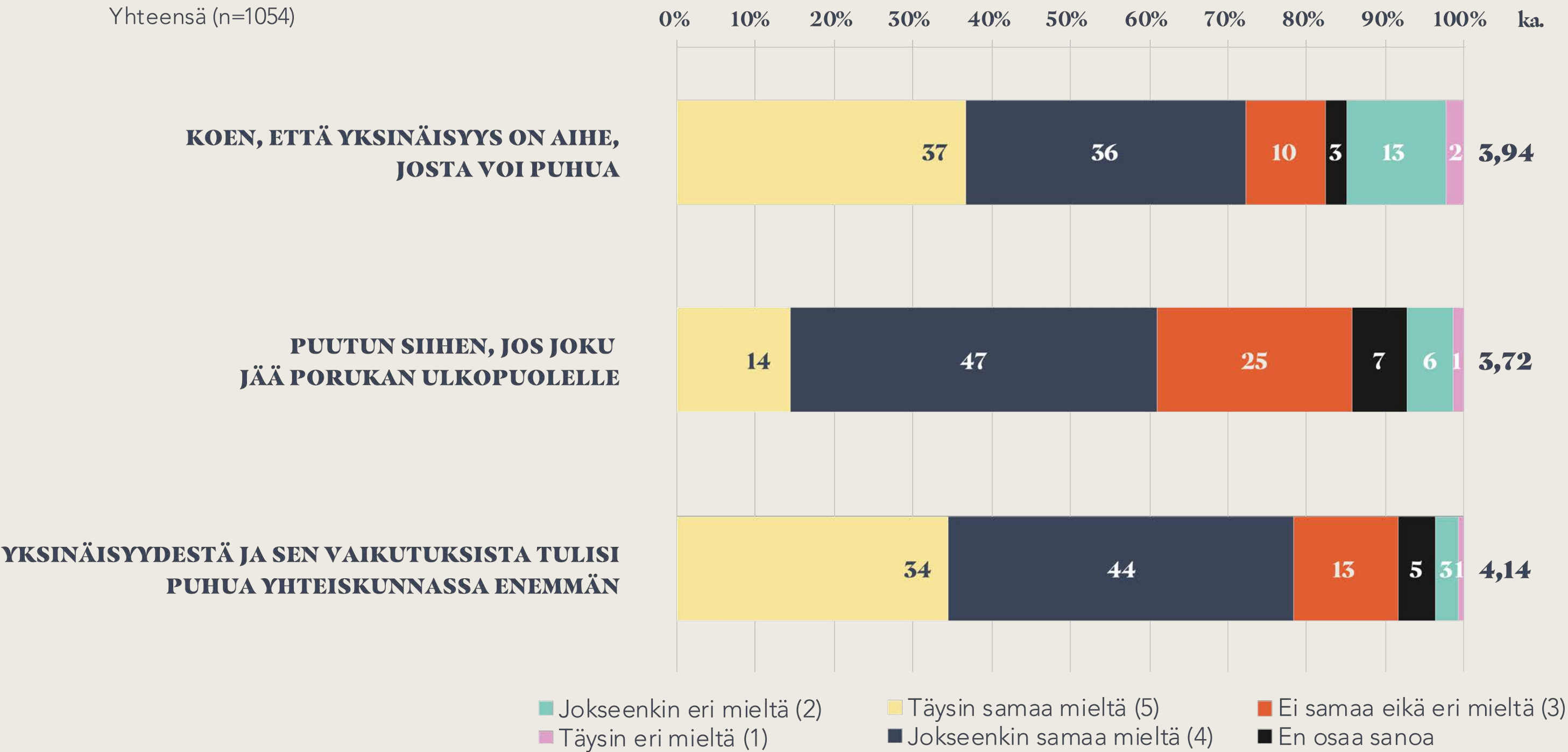
Kuinka usein on havainnut lähipiirissä yksinäisyyttä



Yksinäisyyttä koskevat väittämät

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista yksinäisyyteen liittyvistä asioista?

Yhteensä (n=1054)

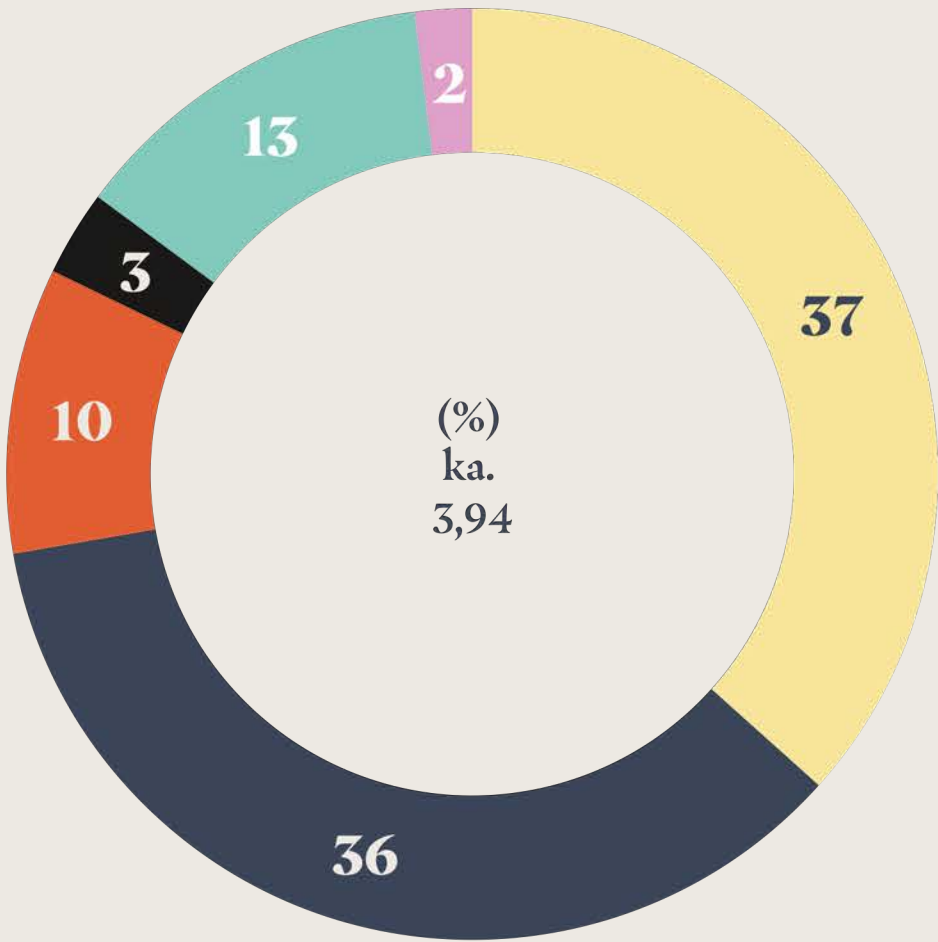


Yksinäisyyttä koskevat väittämät (1/3)

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista yksinäisyyteen liittyvistä asioista?

Koen, että yksinäisyys on aihe, josta voi puhua

Yhteensä (n=1054)



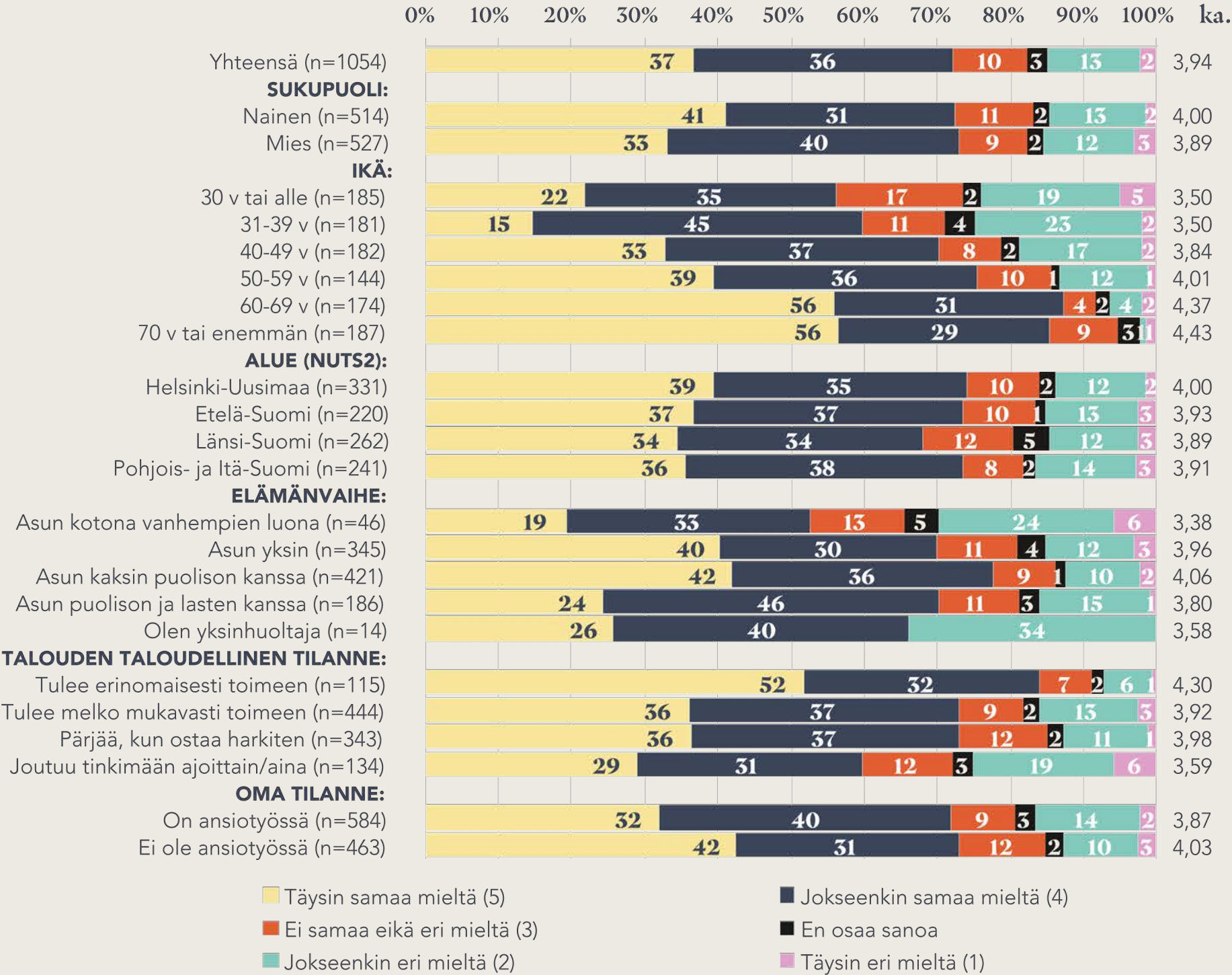
- En osaa sanoa

■ Jokseenkin samaa mieltä (4)

■ Ei samaa mieltä eikä eri mieltä (3)
- Täysin samaa mieltä (5)

■ Jokseenkin eri mieltä (2)

■ Täysin eri mieltä (1)

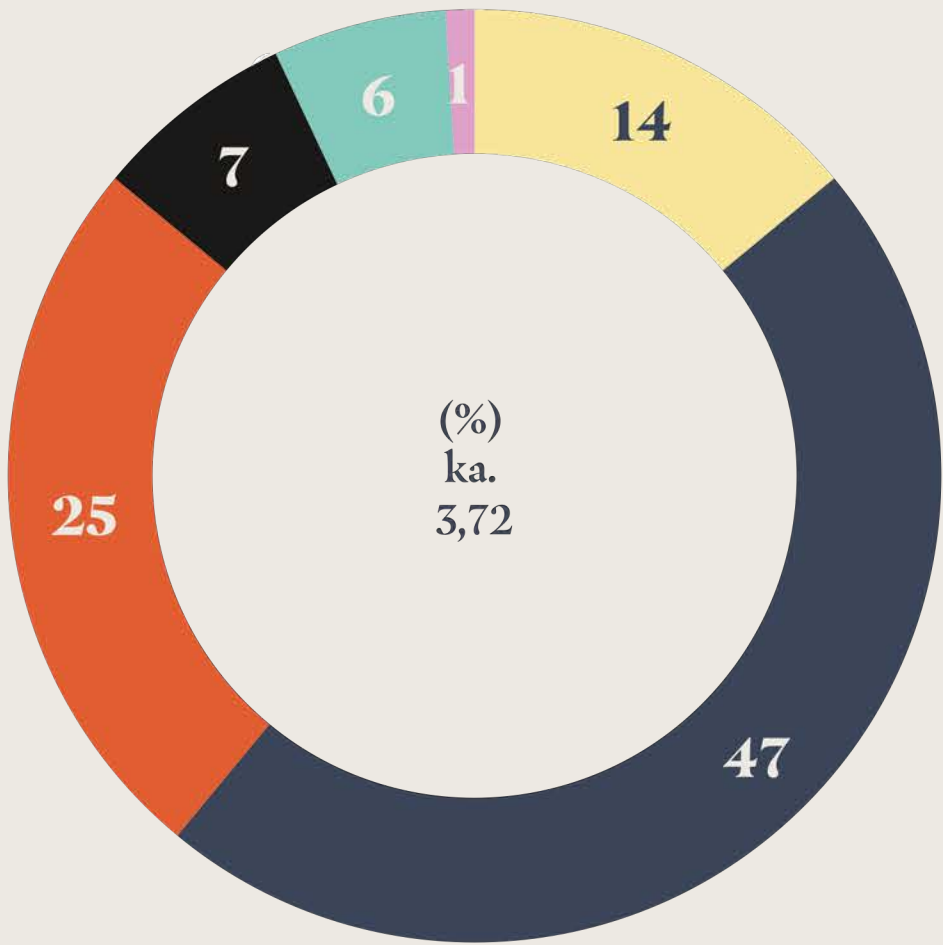


Yksinäisyyttä koskevat väittämät (2/3)

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista yksinäisyyteen liittyvistä asioista?

Puutun siihen, jos joku jää porukan ulkopuolelle

Yhteensä (n=1054)



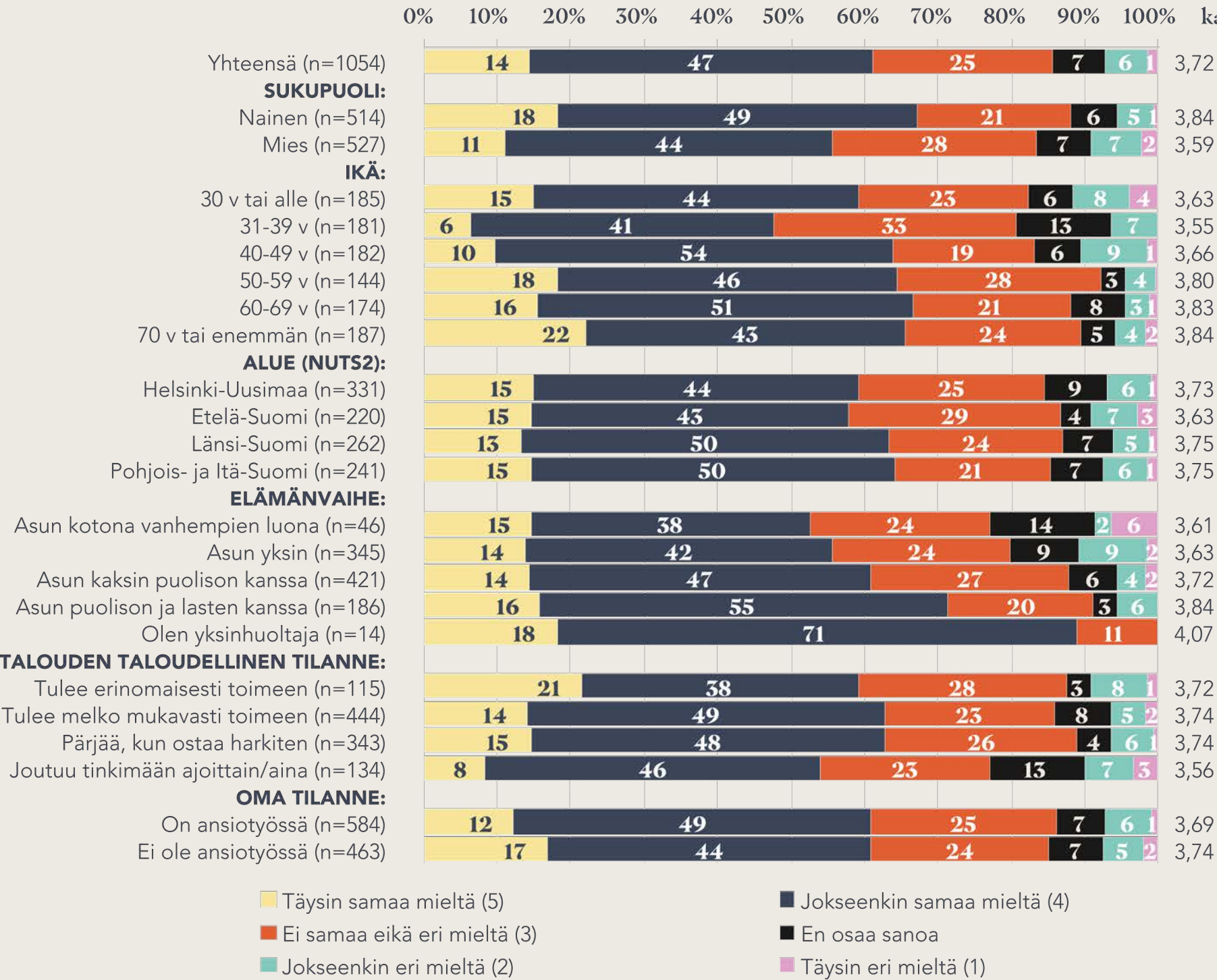
- En osaa sanoa

■ Jokseenkin samaa mieltä (4)

■ Ei samaa mieltä eikä eri mieltä (3)
- Täysin samaa mieltä (5)

■ Jokseenkin eri mieltä (2)

■ Täysin eri mieltä (1)

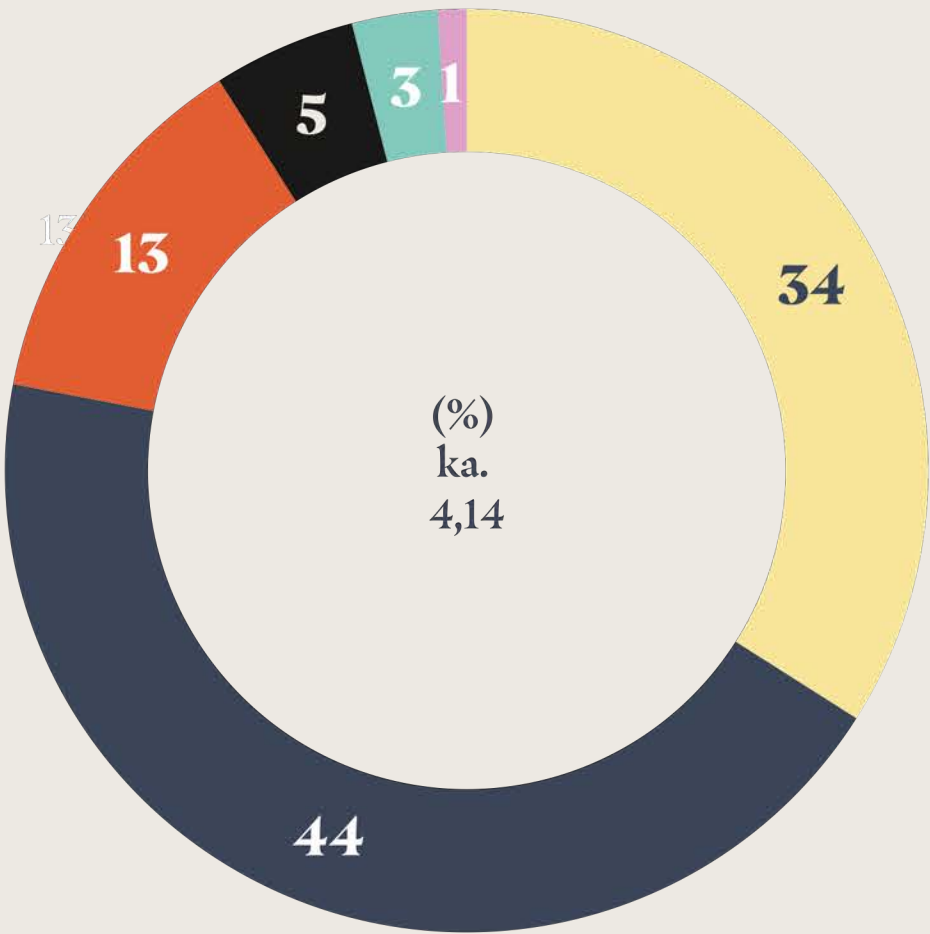


Yksinäisyyttä koskevat väittämät (3/3)

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista yksinäisyyteen liittyvistä asioista?

Yksinäisyydestä ja sen vaikutuksista tulisi puhua yhteiskunnassa enemmän

Yhteensä (n=1054)



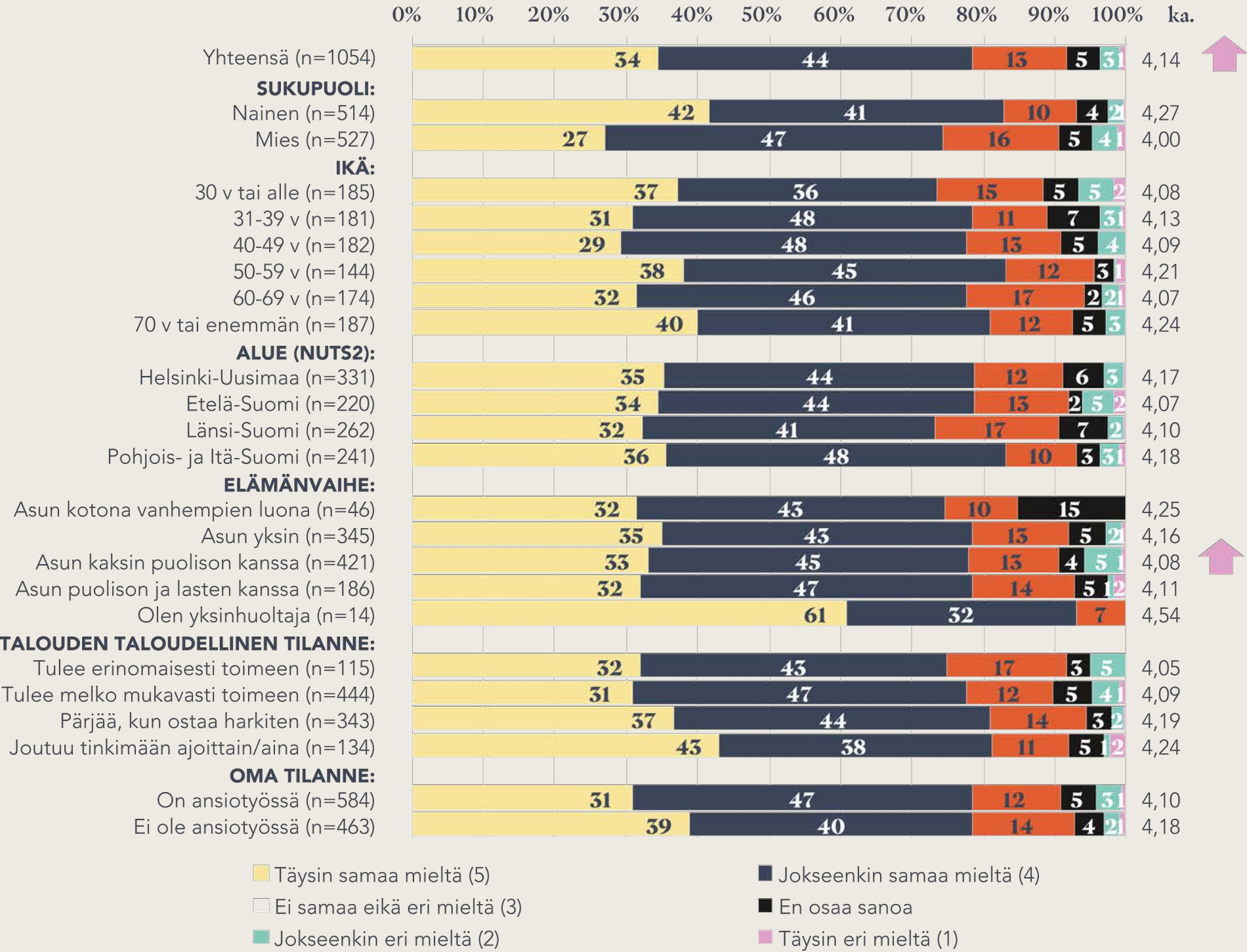
- En osaa sanoa

■ Jokseenkin samaa mieltä (4)

■ Ei samaa mieltä eikä eri mieltä (3)
- Täysin samaa mieltä (5)

■ Jokseenkin eri mieltä (2)

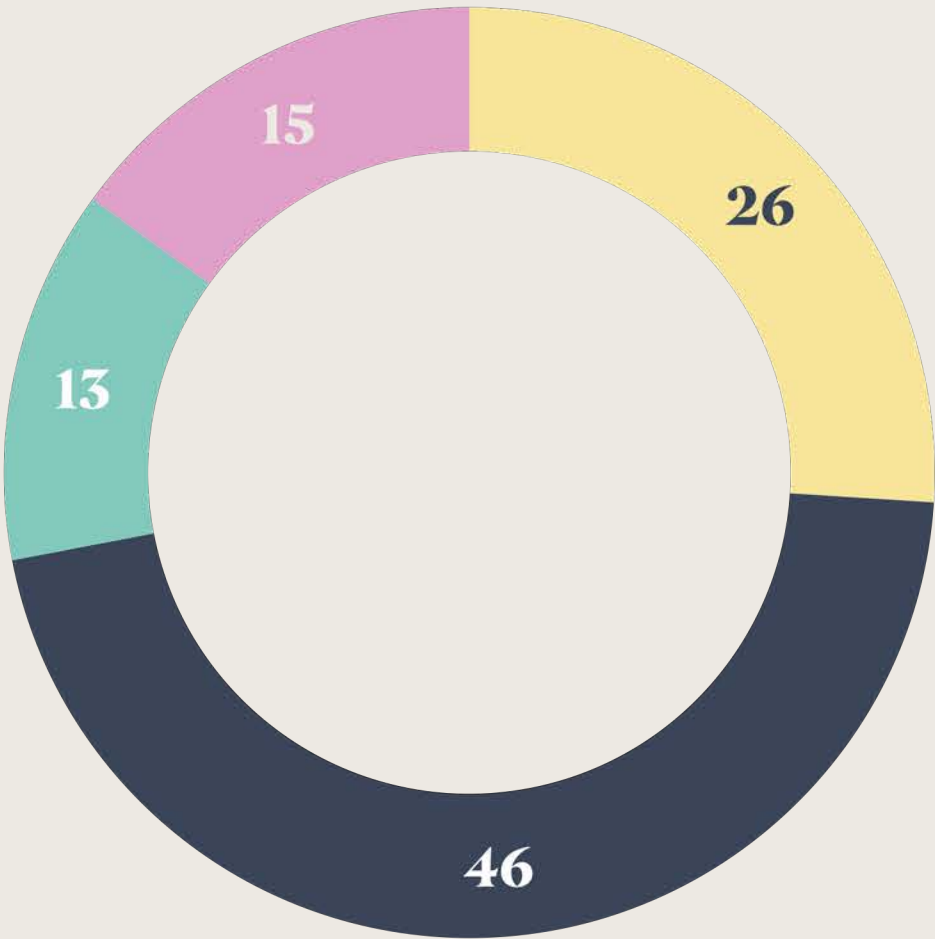
■ Täysin eri mieltä (1)



Kenen vastuulla yksinäisyyden vähentäminen on

Kenen vastuulla yksinäisyyden vähentäminen mielestäsi ensisijaisesti on? (Valitse yksi.)

Yhteensä (n=1054)



Yksinäisyyttä kokevan Yhteiskunnan
Yhteisön En osaa sanoa

