

# KOHTAAMISKYSELY

10.2.2023  
HelsinkiMissio





**”Hyvää oloa tuo erityisesti  
ystävällinen, hymyilevä ja iloinen  
kohtaaminen ihmisten kanssa.”**

**HELSINKI  
MISSIO**  
HELSINGFORS MISSION

# 1. TUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN

# TUTKIMUKSEN TOTEUTUS



- Kohderyhmä 18 –vuotta täyttäneet suomalaiset
- Aineisto edustaa kohderyhmän manner-suomalaisia

1.019

- Aineiston koko 1.019 vastaajaa
- Tutkimus toteutettiin internetkyselyinä Kantar Publicin käyttämässä Forum -internetpaneeleissa
- Tulosten luottamusväli kokonaistuloksen (n=1054) osalta on +- 3,1 %-yksikköä 50% tulostasolla



- Kyselyn tekoaika 13. - 18.1. 2023
- Kysymyksiin vastaaminen kesti n. 5 minuuttia
- Tutkimusaineisto on väestöedustava vastaajien sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan



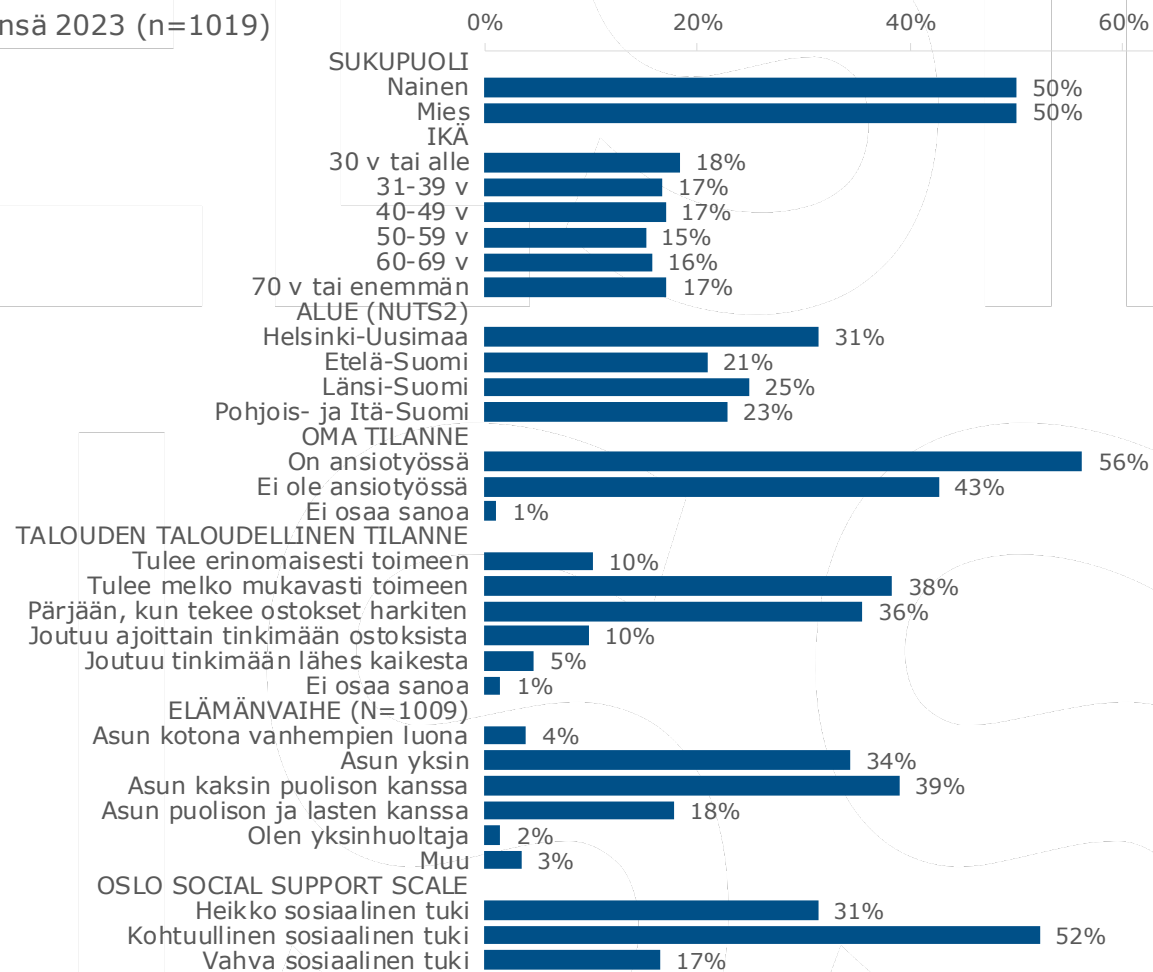
- Tutkimuskysymykset ja vastaajien keskeiset sosiodemografiset tiedot
- Kysymykset on suunniteltu HelsinkiMission ja Kantarin yhteistyönä.



- Power Point-Raportti tuloksista kaikkien vastaajien tasolla ja keskeisistä taustatiedoista

# AINEISTON RAKENNE

Aineiston rakenne  
Yhteensä 2023 (n=1019)



Kyselyssä kysyttiin myös sukupuolten osalta vaihtoehtoa "muu sukupuoli." Vastanneiden osuus oli niin vähäinen, että se ei vaikuttanut sukupuolten painotukseen ja siksi ei näy vastaajien taustatiedoissa.

## 2. TULOKSET

# 1. YHTEENVETO TULOKSISTA

Hieman yli puolet (56%) yli 18-vuotiaista suomalaisista kokee kuuluvansa johonkin ryhmään tai yhteisöön, jonka kanssa jakaa samat kiinnostuksen kohteet. Eri mieltä asiasta on yli viidennes (22%) vastaajista, neutraalin kannan asiaan ottaa 16%.

Kokemus ryhmään tai yhteisöön kuulumisesta on naisilla jonkin verran vahvempi kuin miehillä. Alle 30-vuotiaiden arviot asiasta jakaantuvat muita ikäryhmiä voimakkaammin, sekä kuulumisen että kuulumattomuuden kokemus on muita ikäryhmiä voimakkaampi. Ryhmään kuulumisen kokemus on muita heikompia niiden keskuudessa, jotka joutuvat taloudellisen tilanteensa vuoksi tinkimään hankinnoistaan.

Suuri enemmistö (81%) on samaa tai jokseenkin samaa mieltä siitä, että heillä on vähintään yksi ihminen elämässä, jolta voi tarvittaessa saada apua tai neuvoja. Naiset arvioivat tilanteensa tässä asiassa selvästi miehiä paremmaksi, mutta tulos ei juurikaan vaihtelee eri ikäisillä vastaajilla tai maan eri osissa. Tässäkin asiassa tilanne on heikoin niillä vastaajilla, jotka joutuvat tinkimään jokapäiväisistä hankinnoistaan. Vähiten apua ja neuvoja on tarjolla yksin asuvilla ja kotona vanhempien luona asuvilla. Tilanne on paras puolison ja lasten kanssa asuvilla sekä yksinhuoltajilla.

Suuri enemmistö (79%) kokee, että heillä on vähintään yksi ihminen elämässään, jonka hyvinvointiin he voivat vaikuttaa. Eri mieltä asiasta on joka kymmenes suomalaisista. Tilanne on parempi naisilla kuin miehillä ja eri ikäisistä heikoin alle 30-vuotiailla. Tässäkin asiassa subjektiivinen kokemus huonosta taloudellisesta tilanteesta heikentää arviot selvästi niihin vastaajiin verrattuna, jotka kokevat taloutensa vahvemmaksi. Tilanne on samankaltainen kotona vanhempien luona ja yksi asuvilla verrattuna muiden ihmisten kanssa asuviin.

Suomalaisista 13% arvioi, että heillä on lähellä yli viisi ihmistä, joihin voi luottaa elämän todella vaikeissa tilanteissa, 43% arvioi näiden ihmisten lukumääräksi 3-5 ja 36% arvioi, että heitä on yksi tai kaksi. Vain 4% arvioi, että heillä ei ole tällaisia henkilöitä yhtään. Tilanne on jälleen selvästi heikoin niiden joukossa, jotka joutuvat tinkimään lähes kaikista hankinnoistaan.

## 2. YHTEENVETO TULOKSISTA

Alle puolet vastaajista (46%) arvioi, että ihmiset ovat kiinnostuneita heistä tai heidän tekemisistään. Peräti 21% arvioi muiden ihmisten kiinnostuksen itseään kohtaan vain vähäiseksi tai olemattomaksi. Vaihtelevaksi tilanteen arvioi 28%. Eri vastaajaryhmistä tilanne on heikoin miehillä, 40-59-vuotiailla, Etelä-Suomessa, niillä jotka joutuvat tinkimään sekä tässä asiassa myös yksinhuoltajilla.

Lähes viidennes (17%) arvioi käytännön avun saamisen naapureilta hankalaksi tai hyvin hankalaksi. Yhtä suuri joukko ei osaa arvioida asiaa. Helppona naapuriavun saamista pitää vain kolmannes yli kohderyhmänä olleista 18-vuotiaista suomalaisista. Kolmannes arvio saavansa mahdollisesti apua naapureilta.

Miesten ja naisten arviot eivät eroa toisistaan, sen sijaan naapuriavun saaminen arvioidaan sitä vaikeammaksi, mitä nuoremasta henkilöstä on kyse. Mitä paremmin ihminen kokee tulevansa toimeen, sitä helpommin hän arvioi saavansa apua naapureiltaan.

Alle puolet (47%) arvioi, että heidän on helppo lähestyä vieraita ihmisiä tervehtimällä, katseella, hymyilemällä tai aloittamalla keskustelun. Tämä on naisille helpompaa kuin miehille ja selvästi vaikeampaa nuorille kuin heitä vanhemmille ihmisille.

Myös tässä asiassa kokemus omasta taloudellisesta tilanteesta vaikuttaa arvioihin, lähestyminen on helpompaa hyvin toimeentulevilla kuin niillä, jotka joutuvat jatkuvasti tinkimää jokapäiväisessä elämässään. Elämänvaiheen mukaan tarkasteltuna asia on selvästi vaikein kotona vanhempien luona asuville ja helpoin yksihuoltajille.

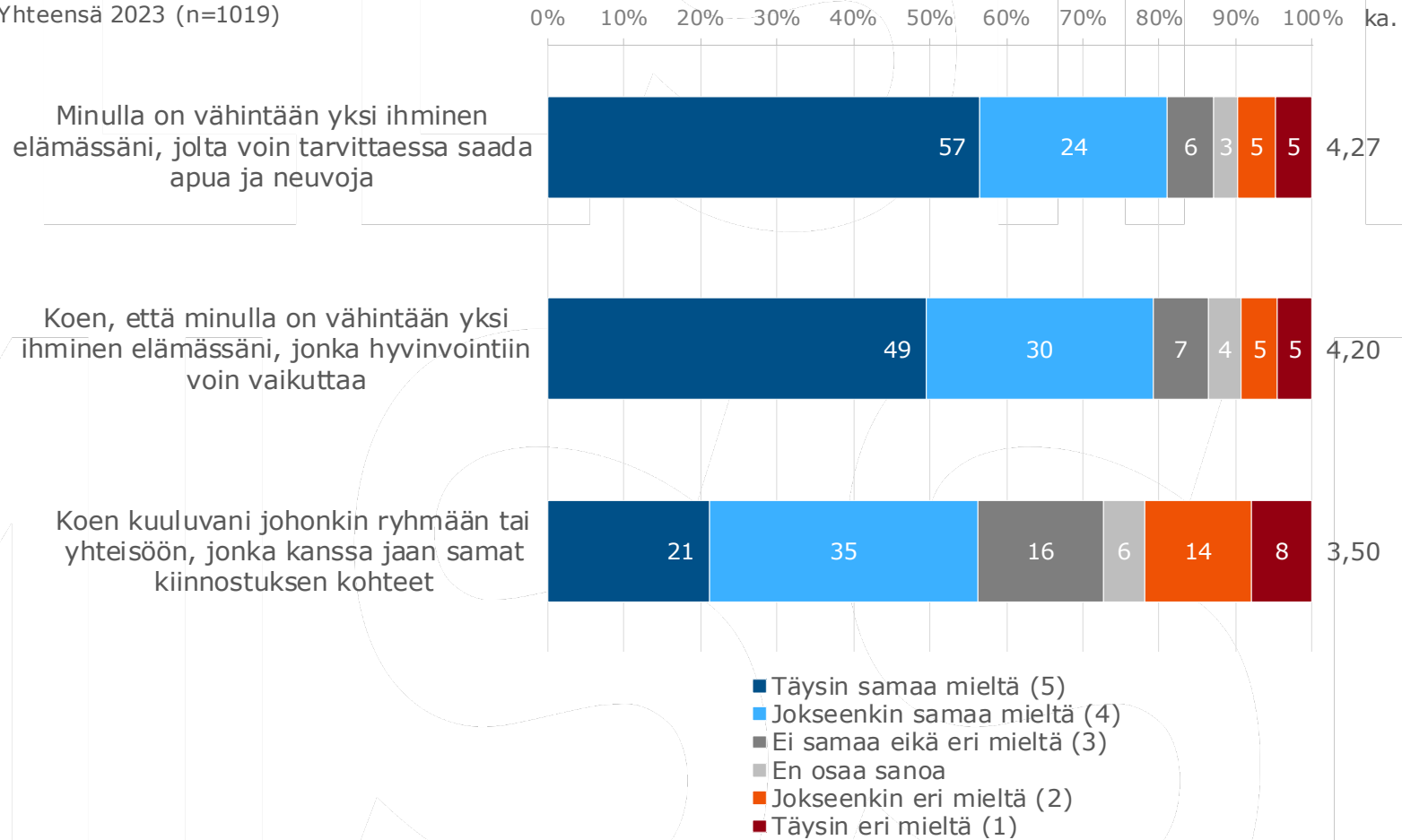
Selvästi yli puolet (59%) pitää tärkeänä sitä, että tuntemattomat ihmiset huomaavat toisiaan arkisissa tilanteissa. Asiaan suhtautuu neutraalisti 27% ja 9% ei pidä asiaa tärkeänä. Asia on muita tärkeämpää naisille, yli 60-vuotiaille sekä yksihuoltajille.



# VÄITTÄMÄT

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

Yhteensä 2023 (n=1019)

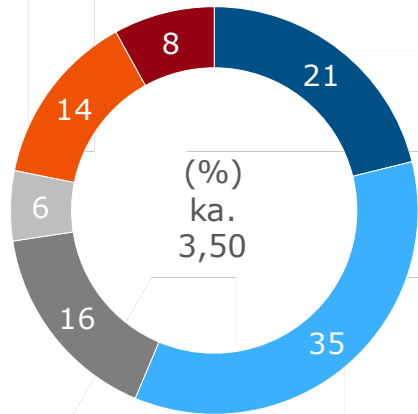


# VÄITTÄMÄT (1/3)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Koen kuuluvani johonkin ryhmään tai yhteisöön, jonka kanssa jaan samat kiinnostuksen kohteet**

Yhteensä 2023 (n=1019)

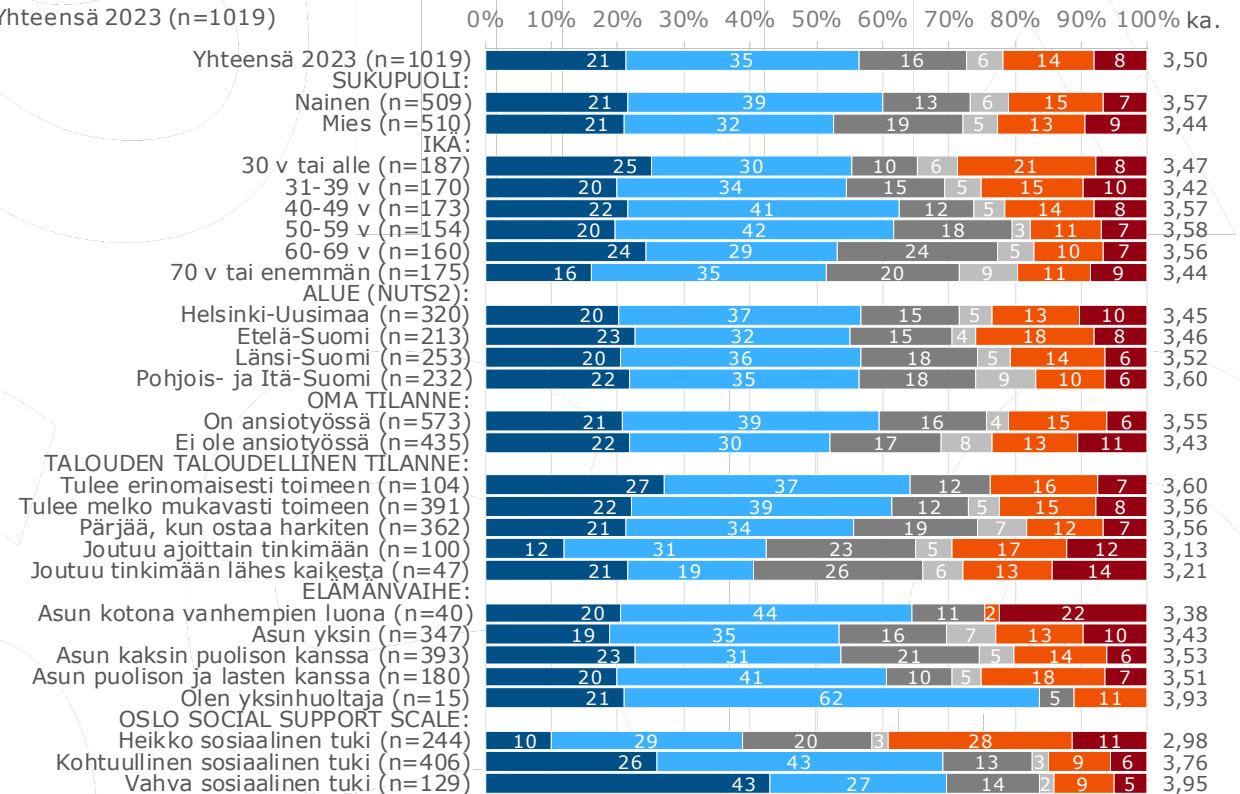


- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Koen kuuluvani johonkin ryhmään tai yhteisöön, jonka kanssa jaan samat kiinnostuksen kohteet**

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)



56 %

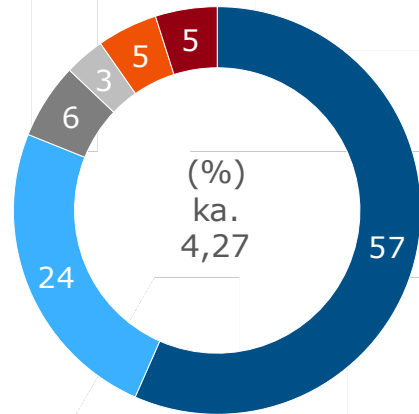
18-vuotiaista suomalaisista kokee kuuluvansa johonkin ryhmään tai yhteisöön, jonka kanssa jakaa samat kiinnostuksen kohteet.

# VÄITTÄMÄT (2/3)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Minulla on vähintään yksi ihminen elämässäni, jolta voin tarvittaessa saada apua ja neuvoja**

Yhteensä 2023 (n=1019)

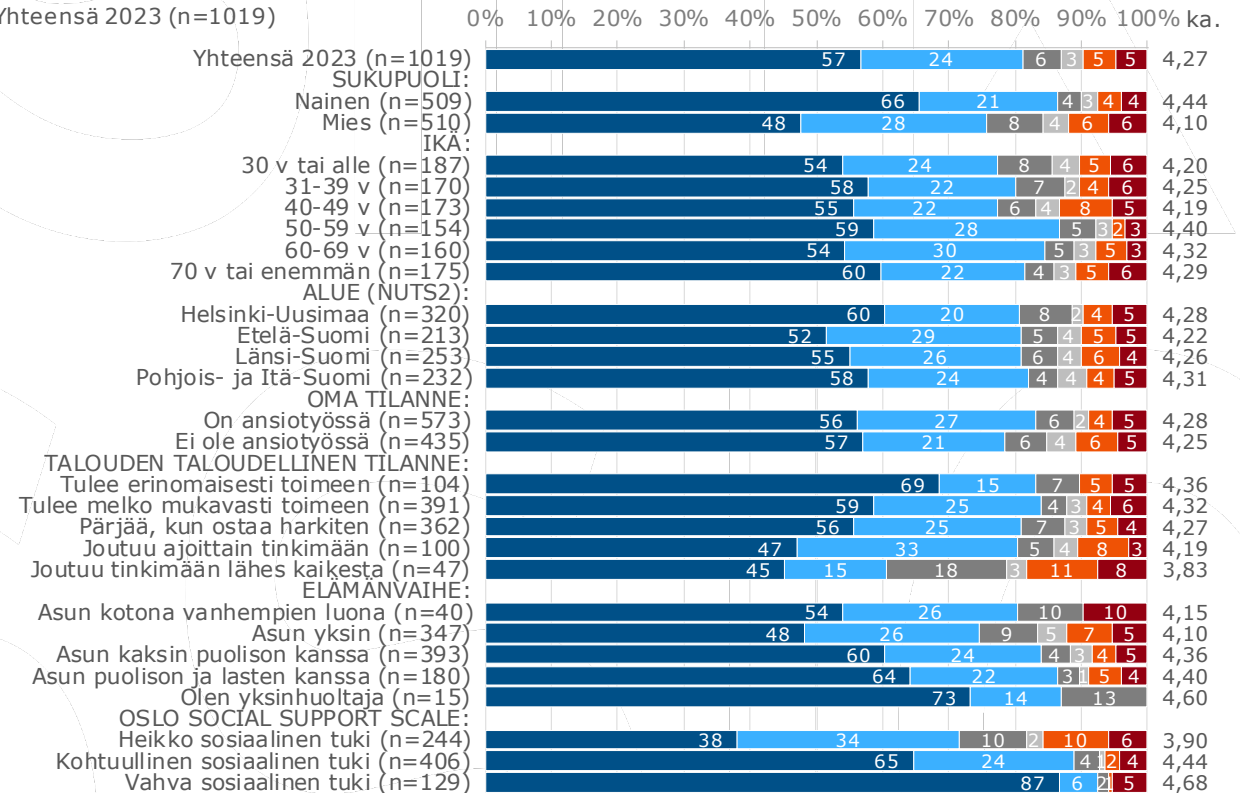


- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Minulla on vähintään yksi ihminen elämässäni, jolta voin tarvittaessa saada apua ja neuvoja**

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Täysin samaa mieltä (5)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- Jokseenkin eri mieltä (2)

- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- En osaa sanoa
- Täysin eri mieltä (1)

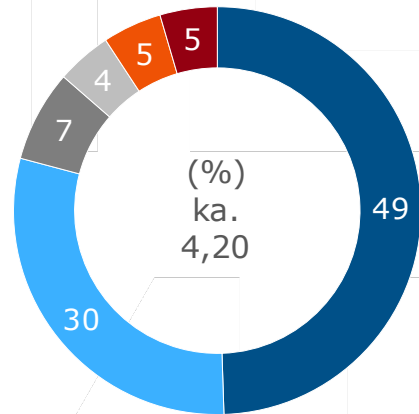


# VÄITTÄMÄT (3/3)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Koen, että minulla on vähintään yksi ihminen elämässäni, jonka hyvinvointiin voin vaikuttaa**

Yhteensä 2023 (n=1019)

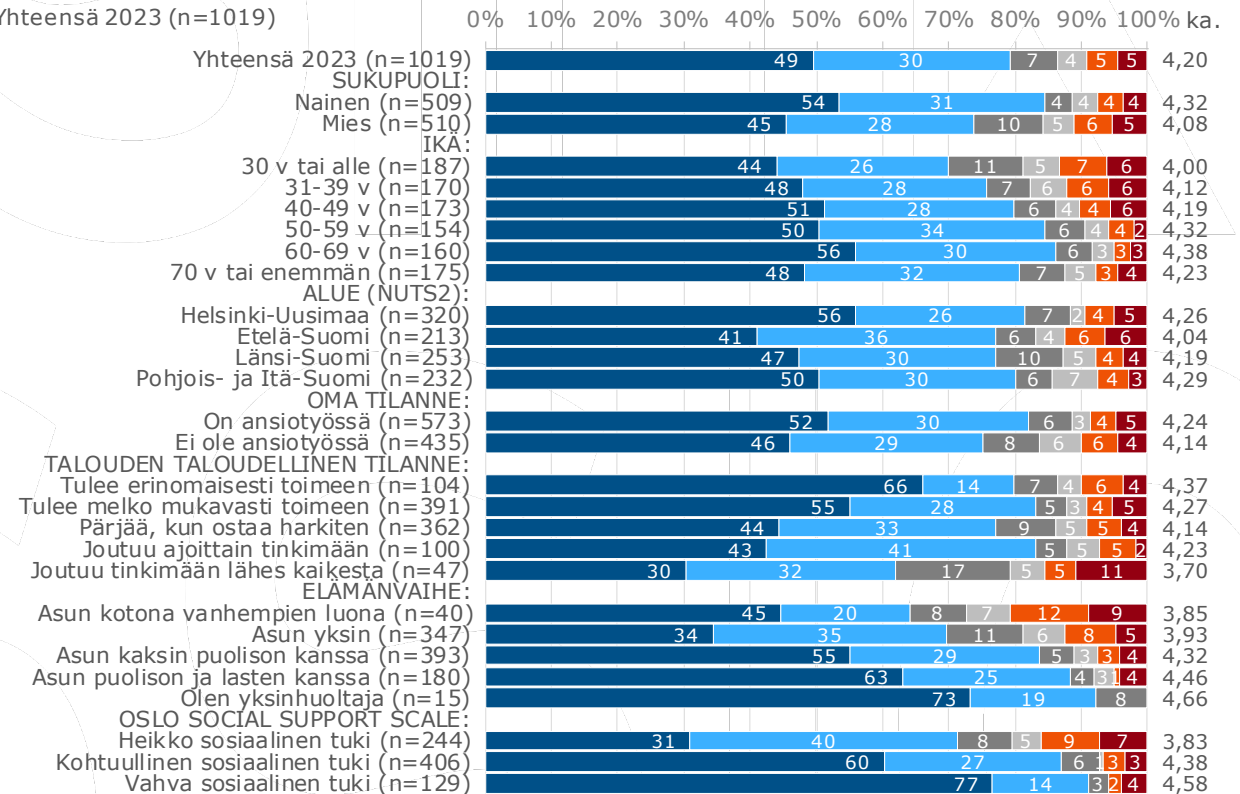


- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)

Kuinka eri tai samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

**Koen, että minulla on vähintään yksi ihminen elämässäni, jonka hyvinvointiin voin vaikuttaa**

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- Ei samaa eikä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)



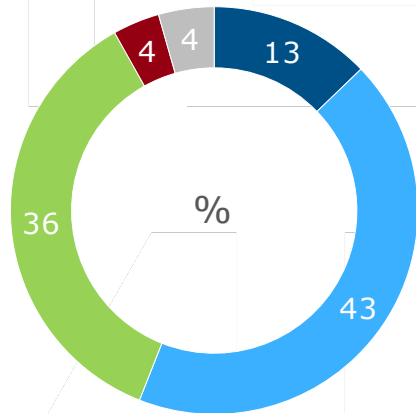
**79 %**

kokee, että heillä on vähintään yksi  
ihminen elämässään, jonka  
hyvinvointiin he voivat vaikuttaa.

# KUINKA MONTA SELLAISTA IHMISTÄ LÄHELLÄ ON, JOIHIN VOI LUOTTA A ELÄMÄN TODELLA VAIKEISSA TILANTEISSA

Kuinka monta sellaista ihmistä lähelläsi on, joihin voit luottaa elämäsi todella vaikeissa tilanteissa?

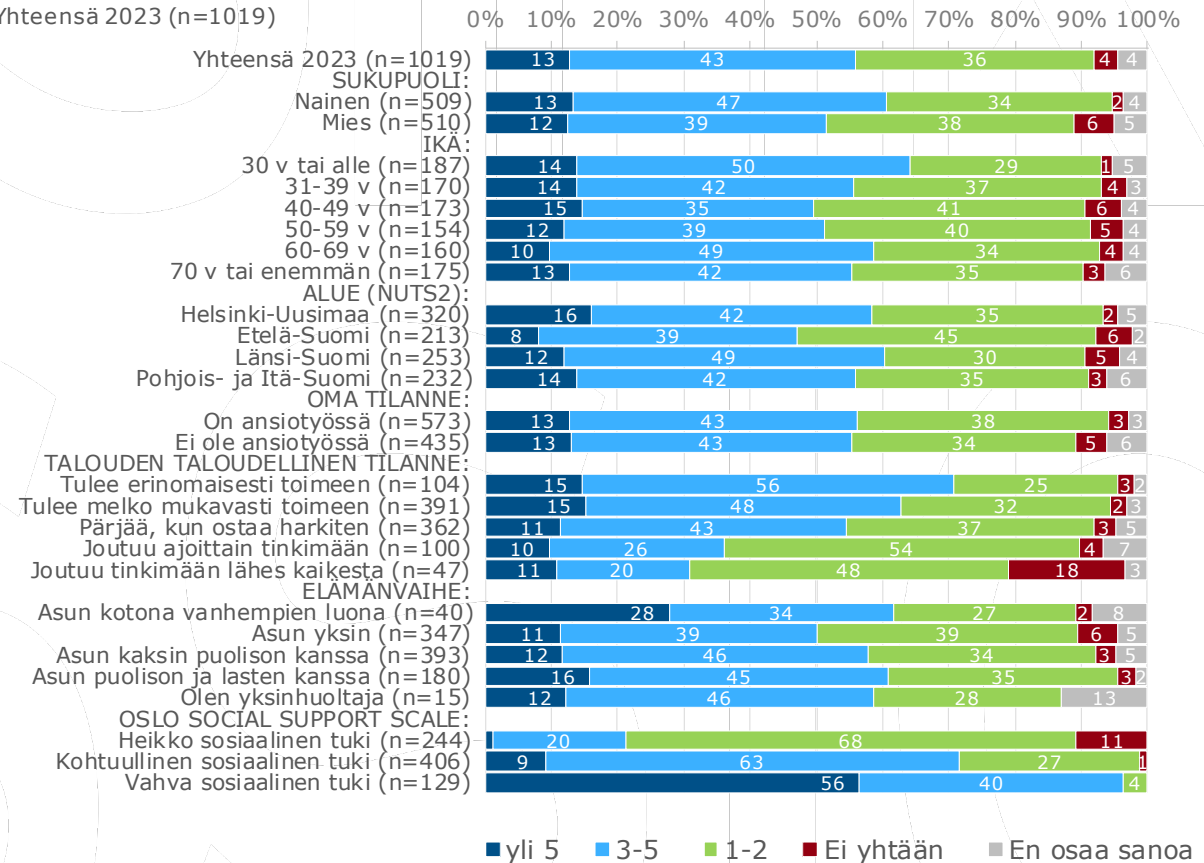
Yhteensä 2023 (n=1019)



■ yli 5  
■ 3-5  
■ 1-2  
■ Ei yhtään  
■ En osaa sanoa

Kuinka monta sellaista ihmistä lähelläsi on, joihin voit luottaa elämäsi todella vaikeissa tilanteissa?

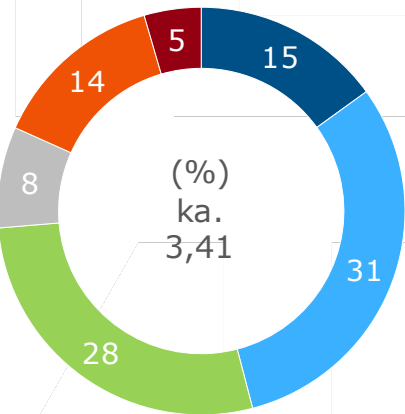
Yhteensä 2023 (n=1019)



# KUINKA PALJON IHMISET OVAT KIINNOSTUNEITA SINUSTA JA TEKEMISISTÄSI

Kuinka paljon ihmiset ovat kiinnostuneita sinusta ja tekemisistäsi?

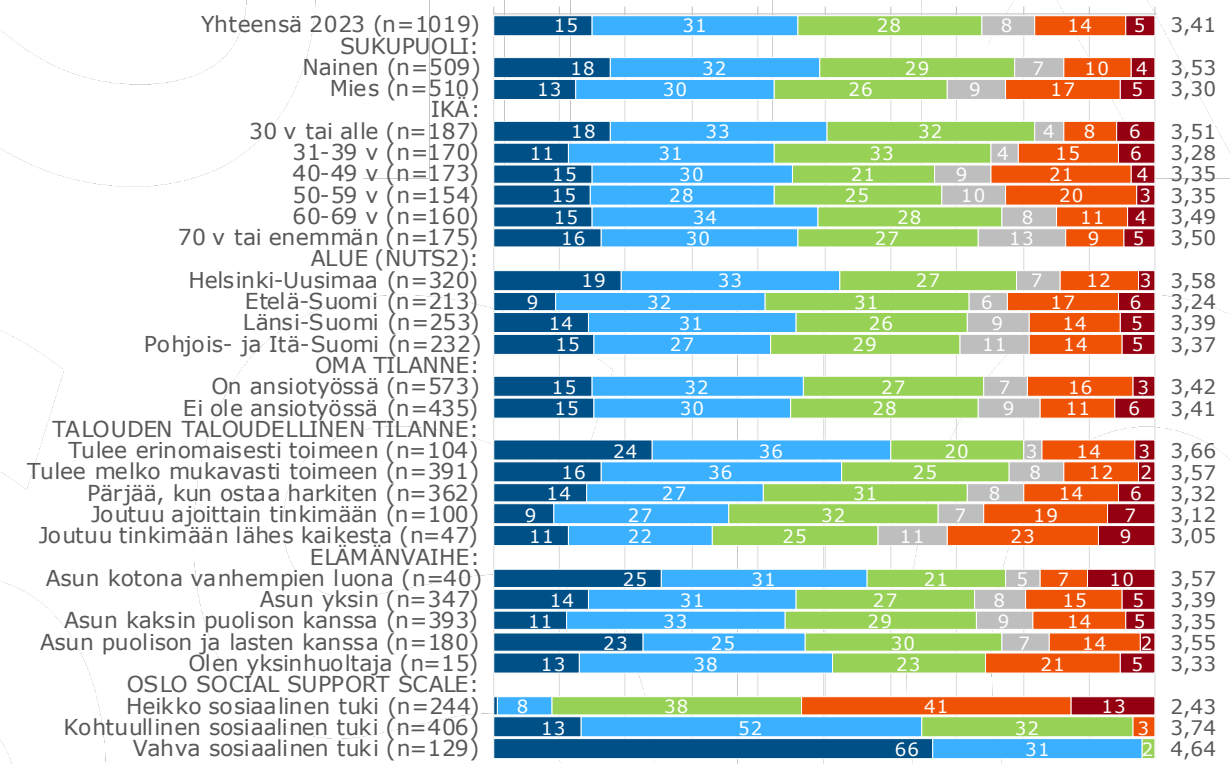
Yhteensä 2023 (n=1019)



- Paljon (5)
- Jonkin verran (4)
- Vaihtelevasti (3)
- En osaa sanoa
- Vähän (2)
- Ei lainkaan (1)

Kuinka paljon ihmiset ovat kiinnostuneita sinusta ja tekemisistäsi?

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Paljon (5)
- Jonkin verran (4)
- Vaihtelevasti (3)
- En osaa sanoa
- Vähän (2)
- Ei lainkaan (1)



46 %

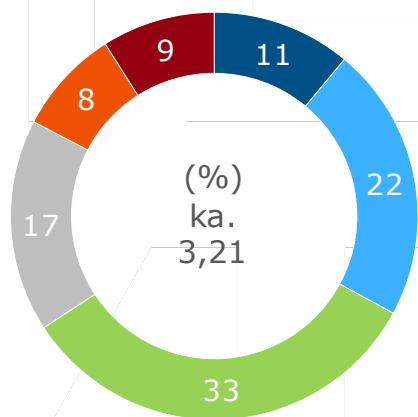
arvioi, että ihmiset ovat  
kiinnostuneita heistä tai heidän  
tekemisistään.



# KUINKA HELPOSTI SAA TARVITTAESSA KÄYTÄNNÖN APUA NAAPUREILTA

Kuinka helposti saat tarvittaessa naapureiltasi käytännön apua?

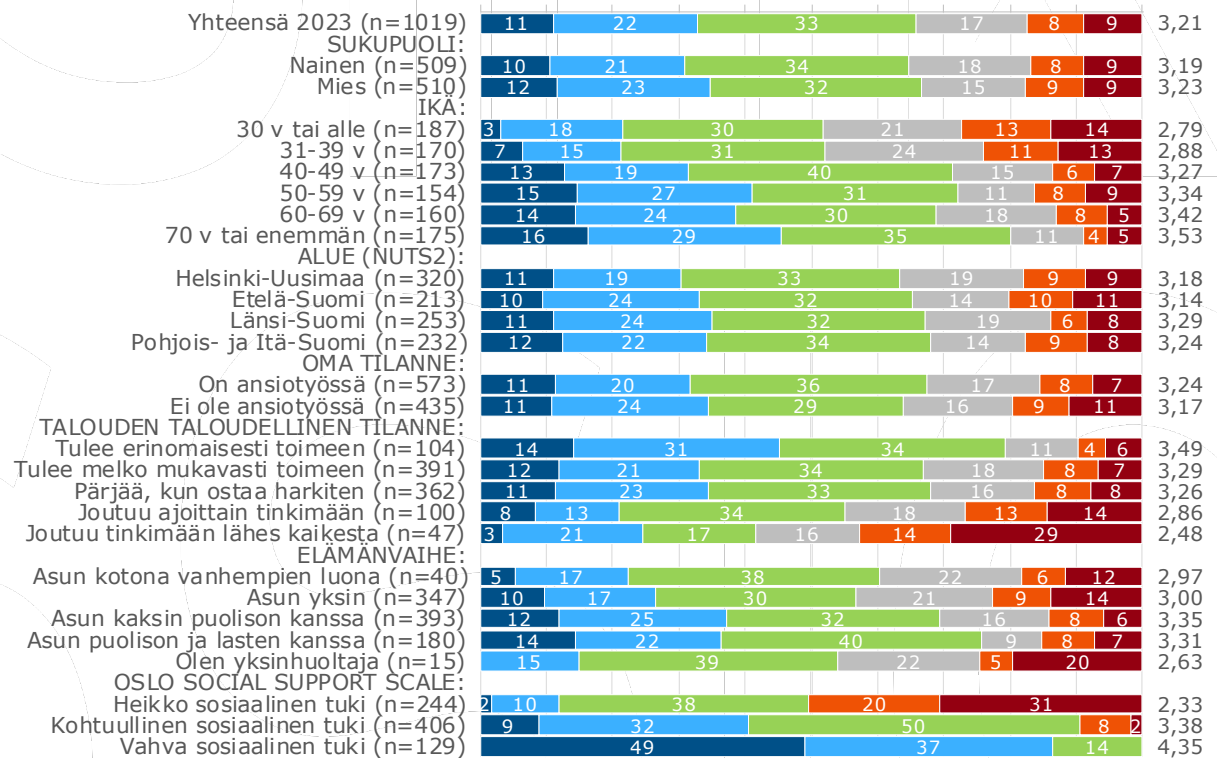
Yhteensä 2023 (n=1019)



- Hyvin helposti (5)
- Helposti (4)
- Mahdollisesti (3)
- En osaa sanoa
- Hankalasti (2)
- Hyvin hankalasti (1)

Kuinka helposti saat tarvittaessa naapureiltasi käytännön apua?

Yhteensä 2023 (n=1019)

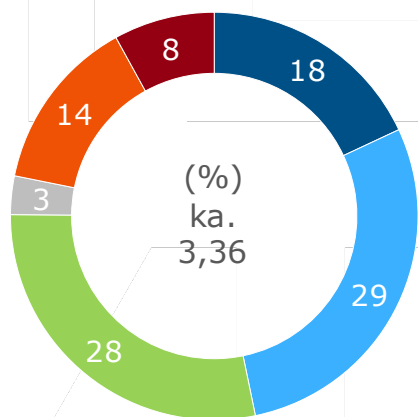


- Hyvin helposti (5)
- Helposti (4)
- Mahdollisesti (3)
- En osaa sanoa
- Hankalasti (2)
- Hyvin hankalasti (1)

# KUINKA HELPOSTI LÄHESTYY VIERAITA IHMISIÄ

Kuinka helposti lähestyt sinulle vieraita ihmisiä tervehtimällä, huomaamalla katseella, hymyilemällä tai aloittamalla keskustelun?

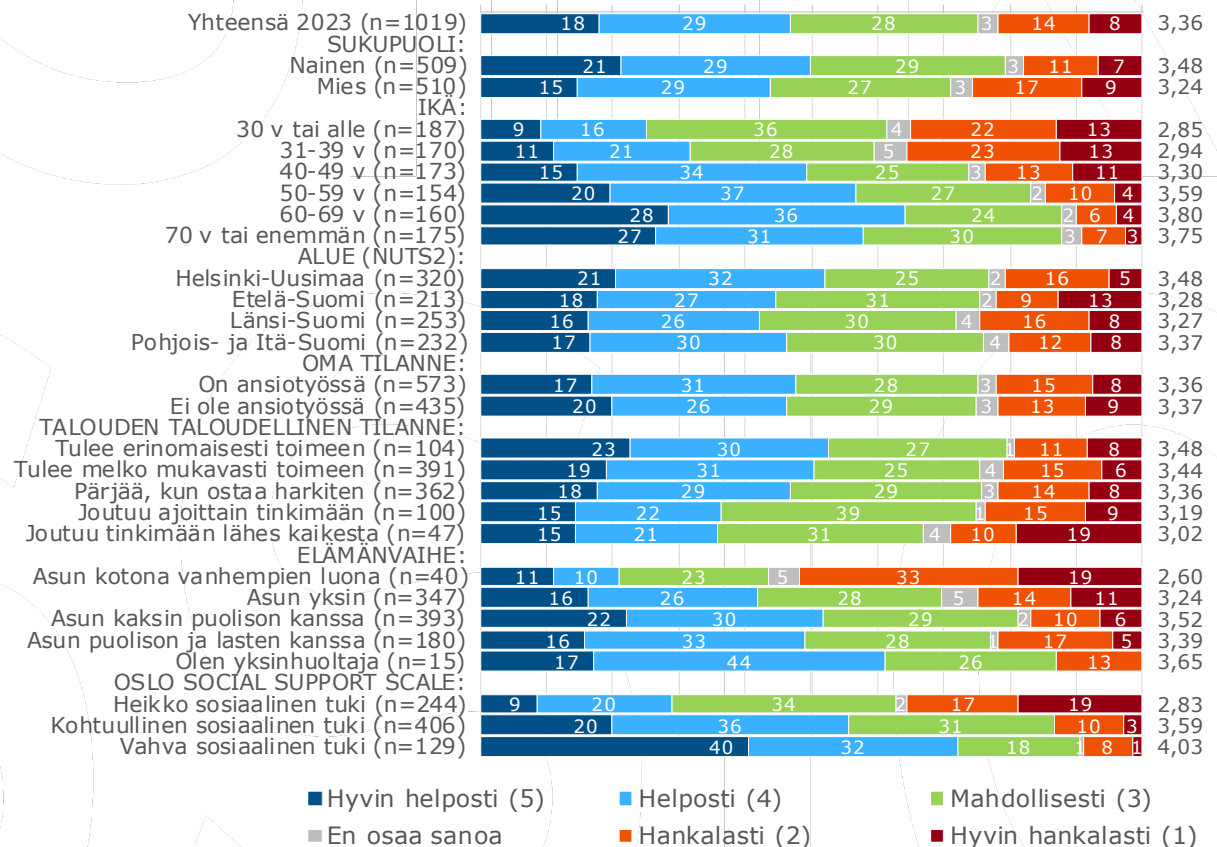
Yhteensä 2023 (n=1019)



- Hyvin helposti (5)
- Helposti (4)
- Mahdollisesti (3)
- En osaa sanoa
- Hankalasti (2)
- Hyvin hankalasti (1)

Kuinka helposti lähestyt sinulle vieraita ihmisiä tervehtimällä, huomaamalla katseella, hymyilemällä tai aloittamalla keskustelun?

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Hyvin helposti (5)
- Helposti (4)
- Mahdollisesti (3)
- En osaa sanoa
- Hankalasti (2)
- Hyvin hankalasti (1)



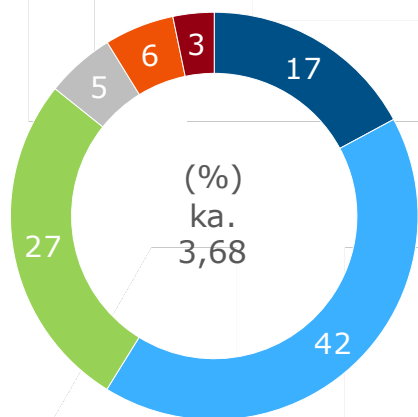
**47 %**

arvioi, että heidän on helppo  
lähestyä vieraita ihmisiä  
tervehtimällä, katseella,  
hymyilemällä tai aloittamalla  
keskustelun.

# KUINKA TÄRKEÄNÄ PITÄÄ SITÄ, ETTÄ TUNTEMATTOMAT IHMISET HUOMAAVAT TOISIAAN

Kuinka tärkeänä pidät, että tuntemattomat ihmiset huomaavat toinen toisiaan arkisissa tilanteissa?

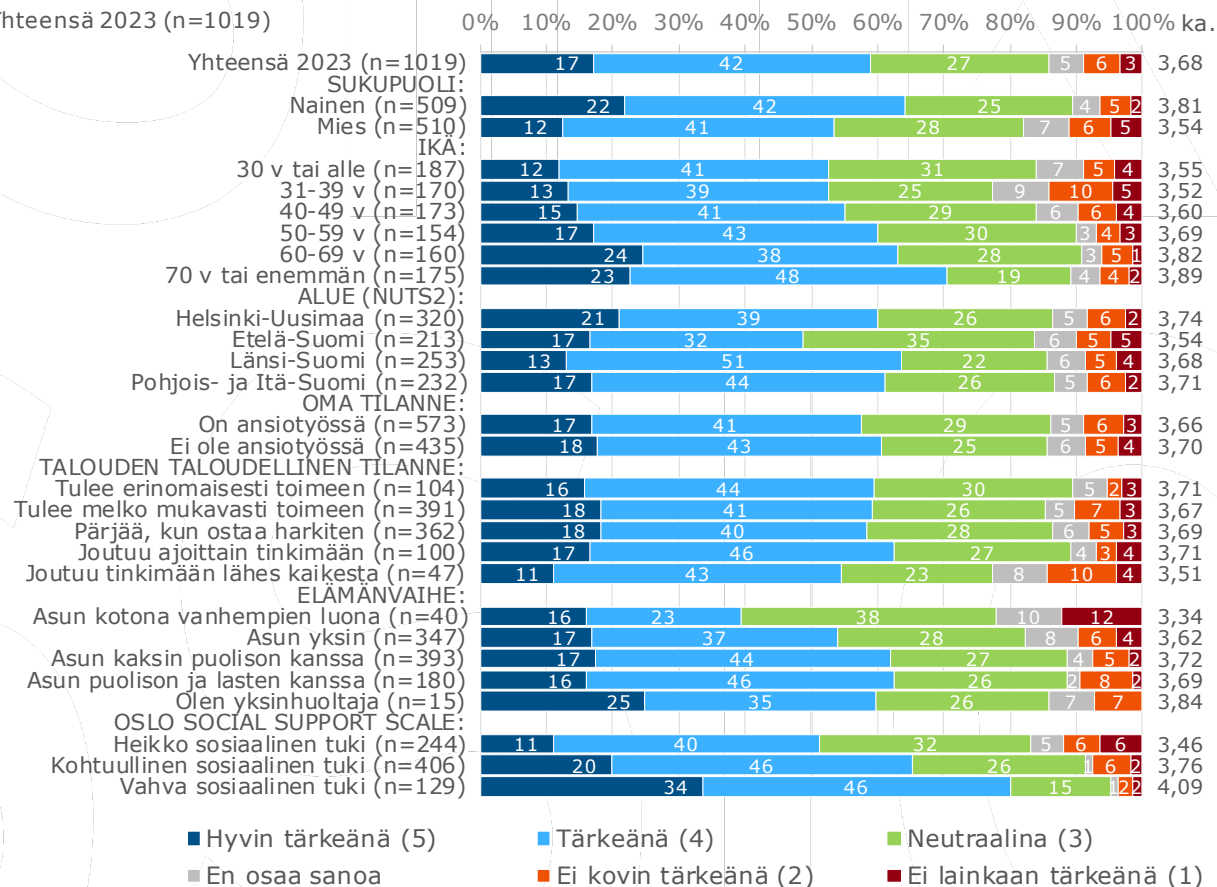
Yhteensä 2023 (n=1019)



- Hyvin tärkeänä (5)
- Tärkeänä (4)
- Neutraalina (3)
- En osaa sanoa
- Ei kovin tärkeänä (2)
- Ei lainkaan tärkeänä (1)

Kuinka tärkeänä pidät, että tuntemattomat ihmiset huomaavat toinen toisiaan arkisissa tilanteissa?

Yhteensä 2023 (n=1019)



- Hyvin tärkeänä (5)
- Tärkeänä (4)
- Neutraalina (3)
- Ei kovin tärkeänä (2)
- Ei lainkaan tärkeänä (1)
- En osaa sanoa

**”Taloudellisen niukkuuden ja alhaisen sosiaalisen tuen yhteys on merkittävä ja toistuu kaikissa kysymyksissä. Se vähentää osallisuutta ja lisää yksinäisyyttä.”**

**HELSINKI  
MISSIO**  
HELSINGFORS MISSION

# SOSIAALISTA TUKEA KUVAAVAT TAUSTATIEDOT

| OSSS               | Heikko sosiaalinen tuki                  | Kohtuullinen sosiaalinen tuki                                              | Vahva sosiaalinen tuki            |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Sukupuoli          | Mies                                     |                                                                            |                                   |
| Ikä                |                                          | 60-69                                                                      | 65 tai enemmän                    |
| Asuinalueen tyyppi | Kaupunkimaiset kunnat                    |                                                                            |                                   |
| Alue               | Etelä-Suomi                              |                                                                            |                                   |
| Yhteiskuntaluokka  | Työväenluokka                            | Ylempi keskiluokka                                                         | Ylempi keskiluokka                |
| Liitto             |                                          | Akava                                                                      |                                   |
| Koulutus           |                                          | Yliopiston ja korkeakoulun<br>ylempi akateeminen tutkinto<br>tai korkeampi |                                   |
| Vuositulot         | Alle 20000 €                             | Yli 85000 €                                                                |                                   |
| Ammattiryhmä       | Muu                                      |                                                                            |                                   |
| Puolue             |                                          |                                                                            | KOK                               |
| Toimeentulo        | Joutuu ajoittain tinkimään<br>ostoksista |                                                                            | Tulee erinomaisesti<br>toimeen    |
| Toimeentulo        | Joutuu tinkimään lähes<br>kaikesta       |                                                                            |                                   |
| Asunnon tyyppi     |                                          | Rivi-/pari-/erillistalo                                                    | Omakotitalo                       |
| Asunnon omistus    | Vuokra-asunto                            | Oma asunto                                                                 | Oma asunto                        |
| Elämäntilanne      |                                          |                                                                            | Asun puolison ja lasten<br>kanssa |
| Talouden koko      |                                          |                                                                            | Kolme                             |
| Lapset             |                                          |                                                                            | Yksi                              |



# ÄLÄ OLE VIERAS, OLE KAVERI

Kun ensi kerran näet naapurisi tai törmäät tuttuun tai ihan ventovieraaseen, älä ole vieras – ole kaveri. Se ei paljon vaadi, mutta voi antaa suunnattoman paljon, teille molemmille.