

KESKUSTELUAPUA ELÄMÄN SOLMUKOHTIIN



SENIORIPYSÄKIN KESKUSTELURYHMÄT

Keski-ikäen jälkeen moni kokee tullessa murroskohtaan. Huolta voi olla yksinäisyydestä, menetyksistä tai muutoksista – joskus vanhatkin asiat voivat palata mieleen pyörimään. Vertaisten kanssa voit jakaa ajatuksiasi ja tulla kohdatuksi erilaisten kokemusten kanssa, sekä löytää asioiden ääreltä uusia näkökulmia.

HelsinkiMission Senioripysäkki tarjoaa yli 65-vuotiaille ja eläkkeellä oleville ammattilaisen ohjaamia terapeuttisia keskusteluryhmiä. Ryhmässä voit keskustella luottamuksellisesti henkilökohtaisista asioista. Senioripysäkin palvelut ovat maksuttomia.

Senioripysäkin ryhmiin tullaan haastattelun kautta. Ryhmät kokoontuvat 15 kertaa, 1,5 tunnin ajan kerran viikossa. Ryhmään osallistuu ammattilaisen lisäksi 5–8 henkilöä. Senioripysäkin ryhmiä järjestetään paikan päällä sekä etäyhteyksin valtakunnallisesti.

Senioripysäkiltä on mahdollista saada myös kahdenkeskistä keskusteluapua 1–5 kertaa sovitusti ammattiauttajan kanssa.

*Keskusteluryhmiin voivat osallistua myös työttömänä, eläkkeellä, tai työkyvyttömyyseläkkeellä olevat yli 60-vuotiaat.

OTA YHTEYTTÄ

Verkossa senioripysakki.fi/puhuminen-auttaa

Puhelimitse 09-23120260 Jättämällä soittopyynnön otamme sinuun yhteyttä

Sähköpostitse senioripysakki@helsinkimissio.fi

**Yhdessä
yksinäisyys
voitetaan.**

helsinkimissio.fi
   
@helsinkimissio

**HELSINKI
MISSION**
HELSINGFORS MISSION