

SENIORIPYSÄKILTÄ KESKUSTELUAPUA ELÄMÄN SOLMUKOHTIIN



Keski-ikä jälkeen moni kokee tulleen murroskohtaan.
Huolta voi olla yksinäisyydestä, menetyksistä tai muutoksista
– joskus vanhatkin asiat voivat palata mieleen pyörimään.

HelsinkiMission Senioripysäkki tarjoaa yli 65-vuotiaille tai joko eläkkeellä tai työttöminä oleville
yli 60-vuotiaille ammattilaisen ohjaamaa keskusteluapua.

Apua voi saada kahden kesken tai ryhmässä, paikan päällä osoitteessa Albertinkatu 33 tai etänä
koko Suomen alueella. Senioripysäkin palvelut ovat maksuttomia.

Senioripysäkin yksilökeskusteluapu

Puhelimitse tapahtuvalla ensikohtaamisella kartoitamme kanssasi tilanteesi ja toiveesi
keskusteluavusta. Tämän jälkeen keskusteluapua on mahdollista saada 1–5 kertaa. Tapaamisten
tavoitteena on lisätä ja ylläpitää hyvinvointia sekä ehkäistä yksinäijämisen kokemusta haastavissa
elämäntilanteissa.

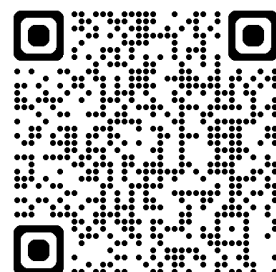
Senioripysäkin keskusteluryhmät

Senioripysäkin ryhmiin tullaan haastattelun kautta. Ryhmät kokoontuvat 15 kertaa, 1,5 tunnin ajan
kerran viikossa. Ryhmään osallistuu ammattilaisen lisäksi 5–8 henkilöä.

Ota yhteyttä

Verkossa: helsinkimissio.fi/senioripysakki

Puhelimitse: 09 231 202 60



**Yhdessä
yksinäisyys
voitetaan.**

helsinkimissio.fi
   
[@helsinkimissio](https://twitter.com/helsinkimissio)

**HELSINKI
MISSIO**
HELSINGFORS MISSION