



HELSINGFORSMISSION
Årsberättelse
2025

HELSINGFORSMISSION

Årsberättelse

2025

Innehåll

Ledare	3
Nyckeltal	5
Medkänsliga nyheter	7
Så här hjälpte vi år 2025	8
Uppföljning och utvärdering	26
Utvärdering av den framtida utvecklingen	26
Beslutsfattande och personal	27
Ekonomi	29
Företag, gemenskaper och stiftelser som har stött vårt arbete	38
Kontakta oss	39



Med effektiva insatser mindre ensamhet år 2025

År 2025 var ett år av förändring för HelsingforsMission. Osäkerheten i verksamhetsmiljön, det ekonomiska trycket och det föränderliga finansieringsfältet tvingade oss att fatta svåra men nödvändiga beslut. Vår organisation förenklades, strukturen blev flexiblare och ansvaret fördelades på ett nytt sätt för att vi ska kunna behålla vår rörlighet och effektivitet även i framtiden. Förändringen var inte lätt, men den gjordes för att vi ska kunna fokusera på det som är viktigast: minska ensamheten och stärka det sociala välbefinnandet.

Samtidigt pekade året på något uppmuntrande och väsentligt om människorna och vårt samhälle. Allt fler ville vara med och bygga gemenskap tillsammans med andra. Vi fick ett rekordantal nya volontärer, sociala evenemang samlade människor och företag, stiftelser och våra många samarbetspartner gick vid vår sida och stärkte vårt arbete. Detta visar att omtanke inte är en kraft och värdering som är på väg att försvinna, utan tvärtom.

Effekten av vår verksamhet syns i tusentals möten där ensamheten avtar och hoppet

stärks. Samtidigt måste vi också tala öppet om våra resurser: behovet av hjälp minskar inte utan till och med ökar, men våra tillgängliga resurser växer inte i samma takt. För att vi ska kunna tillgodose behovet är det livsviktigt att vi utvecklar vår egen medelanskaffning och får in nya stödjare.

Vi ser med tillförsikt på framtiden eftersom vi inte är ensamma i detta arbete. Varje volontär, donator, samarbetspartner och medarbetare bygger tillsammans med oss ett samhälle där ingen lämnas ensam.

I den här årsberättelsen berättar vi mer om arbetet, resultaten och lärdomarna från år 2025. Vi har fortfarande stora utmaningar framför oss, men också många möjligheter. Vi tror att vi genom långsiktigt samarbete, mänskliga möten och gemensamt ansvar kan bygga ett samhälle där allt färre upplever ensamhet. Ett varmt tack till alla som går vid vår sida i detta uppdrag.

Tuula Colliander
verksamhetsledare

Tillsammans mot ensamhet

Ensamhet är inte bara en ångestfylld individuell känsla av utanförskap, utan ett betydande samhällsproblem som försämrar finländarnas välbefinnande. Ensamhet drabbar människor i alla åldrar, oavsett bakgrund, livssituation och ställning. Långvarig ensamhet gör människor sjuka, isolerar dem och ökar risken för våldsamt beteende.

HelsingforsMission erbjuder både förebyggande och reparativt stöd. Vi skapar möjligheter att möta andra människor, få hjälp och delta i volontär- och samhällsverksamhet som stärker välbefinnandet. Vi tror att vi kan övervinna ensamheten tillsammans. Därför arbetar vi tillsammans med många stödjare, volontärer och samarbetspartner för att ingen ska bli lämnad ensam.



Vi är en gemenskap av experter och volontärer.

Vi möjliggör möten mellan människor.

Vi stöder inläring och utveckling av sociala färdigheter.

Vi påverkar attityder för att ingen ska förbli ensam.

Vi hjälper och stöder människor att bryta cirkeln av ensamhet.

Vi utvecklar verktyg, genomför forskning och lär oss i samarbete med andra.



Vi främjar flera av FN:s mål för hållbar utveckling för att minska ensamheten, såsom hälsa och välbefinnande samt minskad ojämlikhet.

Nyckeltal

Ökning eller minskning jämfört med föregående år.



+6,2 %

1 293

**Antal volontärer
i verksamheten**



+4 %

157 552

**Möten med hjälp
av volontärer och
sakkunniga**



+14 %

5 931

Månadsgivare



-3,8 %

89

Årsverken*

* Ett årsverke är den arbetsinsats
som en heltidsanställd gör
under ett år.

De centrala målen för vårt ensamhetsarbete var att minska ensamheten, stärka den positiva psykiska hälsan, det sociala välbefinnandet och gemenskapen samt förebygga våldsamt beteende. Vi erbjöd stöd till människor i olika åldrar i olika livssituationer runt om i Finland. Förutom stöd vid ensamhet gav vi bland annat stöd i livskriser, påfrestande situationer och vid upplevelser av våld.

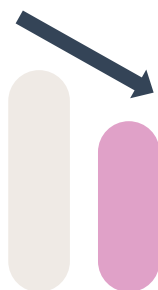
Vår verksamhet genomfördes av över tusen utbildade volontärer och nästan hundra sakkunniga medarbetare inom olika branscher. Vi följde upp effekten av våra tjänster med hjälp av indikatorer och kundrespons för att visa att arbetet ger en verklig förändring till det bättre.

Resultaten talar för sig, våra kunders välbefinnande stärktes, upplevelsen av ensamhet minskade och vi fick ett utmärkt rekommendationsindex, NPS +85.

“Redan från första träffen kändes det som att de verkligen såg och hörde mig. Medarbetarna staplade inte klichéer och prackade inte på mig lösningar, utan gav plats för känslor och var närvarande.”

– Kund hos samtalshjälpen för unga

Vårt arbete stärkte välbefinnande och delaktighet



Ensamheten
minskade med
19 procentenheter



Välbefinnandet
ökade med
66 procent

Utmärkt



Rekommendations-
index
NPS +85

Under 2025 ökade upplevelsen av ensamhet och utanförskap i olika befolkningsgrupper. Det osäkra globala säkerhetsläget, den långsamma ekonomiska återhämtningen och den växande arbetslösheten ökade osäkerheten och behovet av stöd. Ungdomars dåliga mående syntes delvis även som ökat våldsbeteende. Förutom ensamhet var vanliga orsaker till att man sökte sig till våra tjänster bland annat brist på nätverk, oro för framtiden, utmaningar i det psykiska välbefinnandet och våldsbeteende.

År 2025 var antalet ensamhetsminskande bemötanden 157 552, vilket är 4 procent mer än året innan.

***“Nu känner jag mig mycket lugnare
och mer balanserad och jag accepterar
att åldras, sakta ner och bli skör.”***

– Kund hos Seniorhållplatsen



Medkänsliga nyheter

GETTOGYMMET

*Lee bytte brott mot
brottningssträning.*

[Läs artikeln \(på finska\)](#)

FAMILJER

*Familjekompisen Netta
leker med och kramar
barnen på sjukhuset.*

[Läs artikeln \(på finska\)](#)

Rekordmånga volontärer inser vikten av att hjälpa

Vi fick in rekordmånga ansökningar till volontärverksamheten. Att arbeta som volontär ökar välbefinnandet både hos den som får hjälp och den som hjälper. Under sommaren startade en unik verksamhet på Jorvs sjukhus, där volontärer erbjuder en famn åt nyfödda. Dessutom fungerade volontärerna som kompisar för unga, familjer och seniorer samt hjälpte till med telefontjänsten Aamukorva, engångshjälp och digitala problem.



“Volontärbete är inte bara att ge - det är också att få. Varje gång jag lämnar avdelningen känner jag mig varm och glad.”

– Volontär familjekompis vid HelsingforsMission

Volontärverksamhet

1 293 volontärer i olika uppgifter
Rekommendationsindex NPS +76

Digitalt stöd

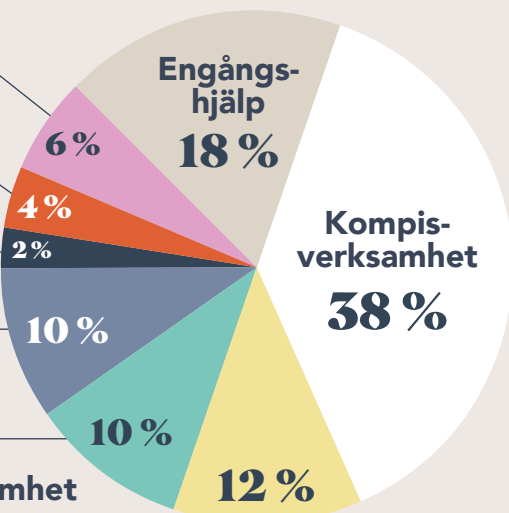
Verkko- ja
puhelinpalvelu

Gemenskaps-
verksamhet

Sjukhusverksamhet

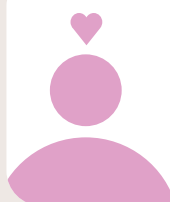
Vardagsrums- och
gruppverksamhet

Kulturkompisverksamhet



Välbefinnandet
ökade med

78 %



88 %

av volontärerna upplever
volontärverksamheten
som betydelsefulla



100 %

av volontärerna upplever
att de har kunnat påverka
verksamheten de deltar i

Samtalshjälp och kompisar för unga

Unga kämpar med ensamhet, relationsproblem, ångest och svårigheter i känslolivet. På Krisjouren för unga bemötte och hjälpte vi unga genom samtalshjälp, kompisverksamhet och evenemang. På Gettogymi förebyggde vi våldsamt beteende och gängbildning bland unga.



“I och med kompisverksamheten har det varit lättare att börja prata om mina egna saker med andra också. Jag har märkt att människor kanske inte är så farliga.”

– Kund i kompisverksamheten för unga

Krisjouren för unga

1 176 unga, 11 521 möten. Rekommendationsindex NPS +71.



Skadlig ensamhet
minskade med

22 PROCENTEN-
HETER



Under samtalshjälpen
ökade välbefinnandet med

61 %



Den positiva psykiska
hälsan hos unga som fick
samtalshjälp stärktes med

69 %

Stöd till familjer i en påfrestande vardag

Familje- och relationsproblem, utmattning och svåra livssituationer belastar familjer. Vi stödde familjer genom samtalshjälp och våra volontärer bemötte familjer i kompisverksamheten, på Alberts vardagsrum och på Nya barnsjukhuset. Dessutom erbjöd volontärer en famn åt nyfödda på Jorvs sjukhus.

”Det första jag frågar barnet är vad han eller hon vill leka idag. Barn blir ofta glada över att jag inte vill ta några prover.”

— Familjekompis på Nya barnsjukhuset



Familjetjänster

367 kunder, 54 654 möten. Rekommendationsindex NPS +91.



Skadlig ensamhet minskade med

9 PROCENTEN-
HETER



Under samtalshjälp
ökade välbefinnandet med

65 %



Positiv psykisk hälsa hos
dem som fick samtalshjälp
stärktes med

56 %

Kontakt och meningsfulla aktiviteter för seniorer

Seniorer lider av ensamhet, depression och oro för framtiden. På Seniorhållplatsen erbjöd vi samtals- och engångshjälp, digitalt stöd samt meningsfulla aktiviteter och mötesplatser där seniorer kan delta i grupper, evenemang och kompisverksamhet.



"Jag och volontären har en själarnas sympati. Hundra procent! Jag känner en hemskt stark vänskap med volontären."

— Kund i kompisverksamhet för seniorer

Seniorhållplatsen

1 734 kunder, 26 547 möten. Rekommendationsindex NPS +86.



Skadlig ensamhet minskade med

18 PROCENTENHETER



Under samtalshjälpen ökade välbefinnandet med

69 %



Seniorer som fick samtals-
hjälp stärkte sin positiva
psykiska hälsa med

50 %

Hjälp vid ensamhet och livsutmaningar för vuxna

Var tionde finländare lider av skadlig ensamhet. Vi hjälpte i att minska ensamheten hos vuxna med hjälp av vår beprövade metod för effektivt ensamhetsarbete. Vi erbjöd vuxna professionella samtalsträffar och en egenvårdsguide samt lanserade en ny samtalshjälp med låg tröskel för dem som behövde stöd vid relationsproblem, för att klara sig i vardagen och för psykiska symtom.



“Ensamhet är ett känsligt ämne som det är svårt att prata om. Jag fick verktyg för att arbeta med mitt tankesätt och hitta metoder för att minska min upplevelse av ensamhet. Samtalshjälpen uppmuntrade mig att göra saker i vardagen som jag annars säkert inte skulle ha gjort.”

— Kund i ensamhetsprogrammet

Ensamhetsprogram för vuxna

194 kunder, 639 möten.



Skadlig ensamhet
minskade med

40 PROCENTEN-
HETER



Under samtalshjälpen
ökade välbefinnandet med

67 %



Positiv psykisk hälsa
stärktes med

56 %

Ny riktning åt våldsutövare

Våld utanför hemmet är ett problem som man kan åtgärda genom att hjälpa våldsutövare. På Aggredi erbjöd vi hjälp i att bryta sig loss från gatugång och våld med hjälp av den beprövade Aggredi-metoden. Konfidentiella samtal gav kunderna nya perspektiv och stödde uppbyggnaden av en ny identitet.



“Jag har lärt mig att hantera känslor, identifiera dem och vad som ligger bakom mitt aggressiva beteende. Jag har hittat alla möjliga känsliga sidor hos mig själv, vilket har varit kul att jag inte har gått sönder, som jag en gång trodde.”

– Kund hos Aggredi

Aggredi

Aggredi är en unik metod som utvecklats och testats specifikt för det finska samhället. Enligt forskning slutar 75 % av de kunder som har genomgått Aggredi att begå våldsbrott. Aggredi har utvecklats av HelsingforsMission och har verksammat i huvudstadsregionen sedan 2006. Förutom Helsingfors har Aggredi verksamhet i Kuopio, Åbo, Björneborg, Tammerfors, Lahtis, Uleåborg, Seinäjoki, Tavastehus och Rovaniemi.



86 %

av kunderna har inte
brukat våld sedan
föregående utvärdering

Förortsgym för unga - ett alternativ till våld

Ungdomars radikalisering, gängbildning och våld väcker allt mer oro. Gettogymi, som vi grundade inom Aggredi Primo-projektet, förebyggde ungdomsvåld, brott och marginalisering genom att erbjuda en trygg gemenskap där ungdomar förutom att träna kampsporter fick samtalshjälp och stöd. Asporto-projektet fokuserade på att förebygga våldsamt beteende genom inläring och arbetslivsfärdigheter.

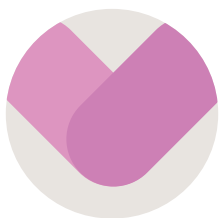


“Jag vet inte ens vad jag skulle göra utan Gettogymi. Där var det ingen som dömde mig på något sätt. Det kändes som att jag verkligen hörde hemma någonstans.”

– Ung som fått hjälp av Gettogymi

Aggredi Primo

697 kunder, 5 927 möten.



Minskade
våldet med

92 %



Hjälpte i att avhålla
sig från brott

94 %



Förbättrade
hantering av känslor

86 %

Metoder för läroanstalter att bygga gemenskap

Ensamhet i skolan är ett stort problem. School to Belong-programmet minskade ensamheten bland unga genom att ge verktyg för att ta itu med ensamheten och göra utveckling av social gemenskap till ett gemensamt mål för skolan. I programmet använde vi beprövade metoder för att identifiera och bekämpa ensamhet. Vi genomförde en ensamhetsenkät med skolor i programmet, där det bland annat framgick att var fjärde yrkesstuderande saknar en kompis.



”Jag önskar att man håller ögonen öppna för att ensamheten existerar. Det behöver inte vara så resten av livet, utan det finns hopp. Jag har träffat elever som varit ensamma i första och andra klass, men som har hittat kompisar under abiåret.”

– Lärare på School to Belong-skola

School to Belong

169 läroanstalter, 130 000 elever, 21 263 möten,
85 evenemang för elever, personal och vårdnadshavare.



Skadlig ensamhet upplevdes betydligt mindre i de gymnasier som deltar i programmet än i jämförelseskolor

7 % vs. 12 %



Antalet läroanstalter ökade från föregående år med

126 → 169



Upplevelsen av utanförskap var mindre i programmets gymnasier

38 % vs. 24 %*

Verktyg för ensamhetsarbete på arbetsplatsen

Work to Belong-programmet stöder arbetsplatser i att identifiera, förebygga och minska ensamhet. Vi främjade välbefinnandet hos unga som är på väg ut i arbetslivet genom utbildning, workshops och samtalshjälp. Vi skapade verktyget Omtänksam arbetsgemenskap till HUS webbplatsform på adressen Mielenterveystalo.fi. Verktyget erbjuder information, råd och servicehandledning för att minska ensamhet. Projektet Work to Belong - En omtänksam arbetsgemenskap för unga (2025) har varit en del av Finlands program för hållbar tillväxt. Projektet finansierades av EU:s återhämtningsinstrument (Next Generation EU) via social- och hälsovårdsministeriet.



“När [ensamhets]stigmat försvinner kan vem som helst i arbetsgemenskapen göra något för att minska ensamheten.”

– Medlem i Work to Belong-programmet

Work to Belong

Utbildningarnas och workshops effekter på arbetsplatser: Kunskapen om ensamhet på arbetsplatsen ökade med 7 procentenheter, intresset till ämnet ökade med 27 procentenheter, upplevelsen av att påverka ensamhet på arbetsplatsen ökade med 11 procentenheter.

Verktyget Omtänksam arbetsgemenskap

1. HelsingforsMission utvecklade tillsammans med HUS det kostnadsfria verktyget Omtänksam arbetsgemenskap för att minska den upplevda ensamheten på arbetsplatserna.

2. Verktyget minskar den arbetsrelaterade ensamheten genom ökad samhörighet, mer samtal och gemenskapsinriktade arbetssätt. Verktyget finns på finska, svenska och engelska.

3. Verktyget utvecklades tillsammans med unga och innehåller material för individer, arbetsgemenskaper och inom företagshälsovården.

Bekanta dig med verktyget

Tillgänglig musikundervisning för olika elever

Musikinstitutet Resonaari erbjuder målinriktad musikundervisning för dem som annars inte skulle ha tillgång till undervisningen. Musikinstitutet är öppet för olika slags elever och främjar jämställdhet, mångfald och positiva förhållningssätt till olikheter. Resonaari är en del av en utvecklingsprocess med tre musikäroanstalter, där framtidsvisionen är en ny förening och "Drömmarnas musikäroanstalt". År 2025 firade Resonaari sitt 30-årsjubileum.



"Trummor är min favoritgrej."

– Elev vid musikinstitutet Resonaari

Resonaari

327 elever, 587 medlemmar i nätverket för yrkesverksamma, 23 473 möten. Rekommendationsindex NPS +94.

Pionjär inom specialmusikfostran i 30 år

Musikinstitutet Resonaari inledde sin verksamhet 1995 och har vuxit till ett nationellt och internationellt uppskattat expertcentrum för musikfostran för specialgrupper, musikpedagogik och kulturellt socialarbete. Som första musikäroanstalt med inriktning på specialgrupper fick Resonaari statsandelsfinansiering för grundläggande konstundervisning år 2019. Resonaari har visat att musik kan bli ett yrke för personer som tillhör specialgrupper: Resonaarigroup grundades 2009 och består av sex professionella musiker. Dessutom används figurnoter som utvecklats av Resonaari i stor utsträckning i musikundervisningen.



27

konsorter



6 019

lektioner



2 229

konsertbesökare

Tryggare vardag i Havukoski och Myrbacka

I projektet Byggare av en god vardag erbjöd vi unga och seniorer samtals- och krishjälp, sociala aktiviteter samt kompisstöd av volontärer. Dessutom genomförde vi uppsökande äldrearbete i samarbete med Diakonissanstalten. I projektet byggde nio organisationer tillsammans med Vanda stad samt Vanda och Kervo välfärdsområde en tryggare vardag för barn, unga och äldre i Havukoski och Myrbacka. Vi deltog i projektet åren 2023-2026 med stöd av Päivikki och Sakari Sohlbergs stiftelse.



“För mig var Seniorhållplatsen en grupp som lotsade mig framåt i livet ytterligare en vår.”

– Senior som deltagit i Seniorhållplatsen-grupp i Havukoski

2025



110
evenemang



2 258
möten

UNGA

- Arbetet var starkt förankrat och samhällsorienterat: vi mötte unga i skolor, ungdomslokaler, boendelokaler och evenemang i samarbete med lokala aktörer.
- Vi erbjöd rastverksamhet för unga, var med och skapade sammanhållning och ordnade workshoppar om bland annat ensamhet och självmedkänsla.
- Vi testade en ny läxkompisverksamhet där elever i årskurs 7–9 fick regelbundet stöd i skolgången.

SENIORER

- Verksamheten med öppna seniorcaféer utvecklades utifrån deltagarnas önskemål och innehöll bland annat föreläsningar, diskussioner och teman som stödjer välbefinnandet.
- Gruppdeltagarna upplevde speciellt konstverksamheten och samtalen om psykiskt välbefinnande som betydelsefulla och stärkande.
- En grupp för seniorkvinnor med främmande språk som modersmål i Myrbacka stärkte känslan av delaktighet, erbjöd kamratstöd och skapade ett tryggt rum för att hantera oro och livssituationer.

Samvarons kraft och kulturupplevelser

Alla har ett behov av att mötas och känna att de tillhör en meningsfull gemenskap. Vi ordnade varmhjärtade evenemang för olika åldrar och erbjöd mötesplatser för att samlas. Vi öppnade en ny social mötesplats i Sörnäs. Dessutom ställde vi upp med volontärer som kulturkompisar till dem som sökte gemensamma kulturupplevelser.



"Veckans höjdpunkt är att sjunga tillsammans."

– Deltagare i Allsång-evenemang

Sociala kulturevenemang för ökat välbefinnande

EVENEMANG



191

evenemang*



10 811

möten

KULTURKOMPIS-VERKSAMHETEN



1 378

möten

*Allsång- och Min bok-evenemang



Vi kommunicerade tillförlitligt om ensamhet

Vi kommunicerade om vår verksamhet och producerade aktuell information om ensamhet och hur man minskar den. År 2025 publicerade vi School to Belong-enkäten om ensamhet och kommunicerade om det nya verktyget Omtänksam arbetsgemenskap som utvecklats i programmet Work to Belong. Vi främjade den nationella ensamhetsstrategin som medlem i riksdagens arbetsgrupp för minskad ensamhet och ostracism och representerade organisationerna som permanent medlem av statsrådets utskott för hållbar utveckling.

58 %

av finländarna känner
till HelsingforsMission

226

medieträffar

105 410

besökare på
webbplatsen

69 457

följare i sociala
medier

**1,6
miljoner**

konton nåddes på social media
genom marknadsföring

I undersökningen ingår för första gången även personer som inte har finska som modersmål.
Bland personer med finska som modersmål är kännedomen 60 %, och i Nyland 67 %.



Medelsanskaffning som möjliggörare av hjälp

HelsingforsMissions verksamhet är beroende av bidrag från privata givare, företag och stiftelser, som täcker cirka hälften av vår finansiering. Utan dessa donationer skulle varannan person som behöver hjälp bli utan.

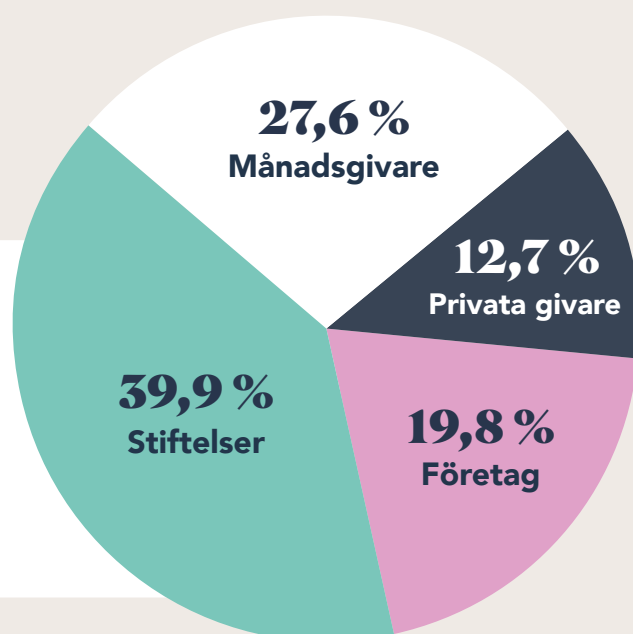
Huvudsamarbetsparter Posti, Fennia, Danone, Rettig, Berner och Veikko Laine spelade en central roll i att möjliggöra verksamheten och minska ensamheten. Sammanlagt 140 företag stödde vårt arbete med donationer.

Kampanjer för att påminna om vikten av samhällsnyttiga gärningar gav oss fler kunder, volontärer och donatorer. År 2025 stod mottot "I gott sällskap blir ingen lämnad ensam" i centrum för kampanjen,

som innehöll tre kampanjstarter. På våren lyfte vi Gettogymis verksamhet och vårt arbete bland unga, på hösten berättade vi om nya famnkompisverksamheten och i slutet av året ordnade vi en julinsamling som kulminerade i Joulun tändet-konserten. Konserten tv-sändes och visades på Nelonen och Liv sex gånger i december och konsertens premiär var ett av veckans mest sedda program på Nelonen. Som helhet uppnådde vi ett rekordresultat i julinsamlingen, med en ökning på en fjärdedel (24 %) jämfört med föregående år.

Medelsanskaffningens sammanlagda resultat 2025

3 427 610 euro,
donationernas fördelning:





Höjdpunkter 2025

Under året ordnade vi lyckade evenemang där vi möjliggjorde varma och vänliga möten. Dessa träffar stärkte samhörigheten och lyfte fram betydelsen av medkänsla i vardagen.



Kompisutmaningen gjorde skolorna vänliga under vändagsveckan

Kompisutmaningen som genomfördes under vändagsveckan inspirerade läroanstalterna till små vardagliga gärningar med omtanke. I utmaningen deltog 71 läroanstalter, som fick ett återanvändbart materialpaket. Paketet innehöll kort som uppmuntrade till vänliga gärningar samt en svarslåda.

Kompisutmaningen resulterade i sammanlagt cirka 35 500 vänliga gärningar på läroanstalterna.

På matmässan 11-13.4 bekämpade vi ensamheten en munsbit i taget

Vi var med på Matmässan för att uppmuntra mässbesökarna att äta tillsammans. I Vi äter tillsammans-området kunde besökarna lära känna varandra bland annat med hjälp av möteskort. Dessutom höll HelsingforsMissions verksamhetsledare Tuula Colliander ett tal om betydelsen av gemenskap och minskning av ensamhet.

”Runt maten uppstår möten, diskussioner och nya upplevelser och minnen. Allt det som varje människa behöver och längtar efter”, säger Tuula Colliander, verksamhetsledare för HelsingforsMission.



Cecilias sommarfest 12.6 välkomnade sommaren

Seniorhuset Cecilia firade sommaren i Rastböle gårds idylliska miljö. Seniorhusets invånare, HelsingforsMissions medarbetare och Danones volontärer skapade en varm stämning under festen, där möten, musik och samarbete var i huvudroll. På programmet fanns bland annat allsång, quiz och avslappnad samvaro.

"Superfint ordnat, vi fick till och med vädret att ge med sig!" beskrev husinvånaren Liisa stämningen på festdagen.



Resonaari soi-konserten 16.9 firade Resonaaris 30-årsjubileum

Resonaari soi-konserten bjöd på imponerande musikupplevelser på Savoy-teatern, där närmare 70 elever ställde sig på scenen och musicerade. Konserten var en del av Resonaaris 30-årsjubileum och lyfte fram musikinstitutets långsiktiga arbete.

Där deltog även den professionella orkestern Resonaarigroup bestående av musiker som tillhör specialgrupper.

Kärnan i Resonaaris verksamhet är tanken att alla kan lära sig spela. Som hjälp i undervisningen används till exempel figurnoter.





Joulun tähdet -konsert mot ensamhet 2.12

Joulun tähdet-konserten mot ensamhet skänkte värme i den stämningsfulla Alexandersteatern och till Nelonens och Livs tittare. Völgörenhetskonserten bjöd på mångsidiga musikupplevelser med stjärnartister som framförde både egna låtar och älskade julsånger. På scenen sågs också HelsingforsMissions egna toppmusiker vid Resonaari Eva Lusenius och Juho Lähteenmäki, varav den senare uppträdde tillsammans med Olli Halonen. Kvällens konferencier var Jaana Pelkonen.

Suvi Teräsniska, Samuli och Venla Edelman, Mikko Kuustonen, emma & matilda, Olli Halonen, Aliisa Syrjä samt Resonaaris musiker uppträdde på völgörenhetskonserten.

Seniorernas julfest 17.12 samlade seniorer och volontärkompisar

HelsingforsMissions julfest för seniorer och deras volontärkompisar har blivit en viktig tradition och lockade återigen fram leenden på gästernas läppar. Det var både god mat och allsång, men viktigare ändå var att prata med bekanta och obekanta.

" [Festen] gör julen till jul", summerade en senior som deltog i festen med sin volontärkompis.



Uppföljning och utvärdering

Den insamlade uppföljningsstatistiken sammanställs halvårsvis i en effekt- och verksamhetsrapport. Rapporten innehåller information från kundarbetet och samhällliga fenomen samt resultat och effekter av vårt arbete. Utifrån uppgifterna utvecklas verksamheten fortlöpande under året. I tabellen nedan har de viktigaste nyckeltalen sammanställts.

MÄTARENS SYFTE	MÄTAREN
Ensamhet	Upplevd ensamhet (THL: Institutet för hälsa och välfärd)
Psykiskt välmående	Positiv psykisk hälsa (THL)
Välbefinnande	Förändringsskattningsskalan ORS (Outcome Rating Scale)/ FIT (Feedback-Informed Treatment)
Nyttovärden för olika verksamheter	Påståenden relaterade till effekterna av verksamheten
NPS (Net Promoter Score)	Rekommendationsgrad

Bedömning av framtida utveckling

Finlands ekonomiska och sociala osäkerhet, förändringar i social- och hälsovårdssystemet samt den världspolitiska situationen ökar behovet av stöd. Detta understryker behovet av ett omfattande samarbete för att minska ensamheten och öka välbefinnandet.

HelsingforsMissions strategi betonar betydelsen av möten för att minska ensamheten. Digitala tjänster och verksamhetsmodeller gör det möjligt att erbjuda riksomfattande stöd, och programmen

School to Belong och Work to Belong stödjer förebyggande av ensamhet i skolor, läroanstalter och i arbetslivet. Verksamhetens effektivitet och utveckling utvärderas och följs upp kontinuerligt.

HelsingforsMissions viktigaste resurser för att besvara framtida utmaningar är effektiva verksamhetsmodeller, stark expertis, utökad medelanskaffning, välmående personal och engagerade volontärer.



HelsingforsMissions beslutsfattande

HelsingforsMissions högsta beslutande organ är föreningsstämman som sammanträdde den 23 april 2025. Föreningen hade i slutet av år 2025 76 medlemmar. Delegationen som valts av föreningsstämman bestod av 34 medlemmar.

Delegationens ordförande var Hannu Tonteri och vice ordförande Hanna Hiidenpalo och Tiina Tallberg. Övriga medlemmar i delegationen var Tapio Aaltonen, Laila Andersson, Ville Blåfield, Nora Grotenfelt, Helena Helve, Pentti Kivinen, Eija-Riitta Korhola-Dunderfelt, Tiina Laisi-Puheloinen, Jussi Laitinen, Frank Martela, Pekka Merilampi, Kari Neilimo, Mauri Niemi, Hilikka Olkinuora, Anne Birgitta Pessi, Paavo Pitkänen, Jyrki Poutanen, Veronica Rehn-Kivi, Juha Ruotsalainen, Margit Sjöroos, Timo Strandberg, Sakari Tamminen, Mari Teinilä, Astrid Thors, Seppo Tirkkonen, Olli Valtonen, Ritva Viljanen, Liisa-Maria Voipio-Pulkki, Juha Väyrynen, Henrik Winberg ja Merja Ylä-Anttila. Delegationen sammanträdde två gånger: 23 april och 25 november 2025.

I styrelsen som delegationen valt för år 2025 ingick Niina Junttila (till och med 31 maj), Yrjö Kopra, Caroline Lilius, Sanna Poranen, Juha Rintamäki, Anu Syrmä, Jarmo Viitanen och Niklas Wahlström. Styrelseordförande var Caroline Lilius och vice ordförande Yrjö Kopra. Styrelsen sammanträdde nio gånger under verksamhetsåret. Verksamhetsledare Tuula Colliander ansvarade för organisationens ledning med stöd av ledningsgruppen.

Styrelsens ekonomiutskott bestod av ordföranden Caroline Lilius, medlemmarna Yrjö Kopra, Jarmo Viitanen och Tuula Colliander samt Arja Behm som sekreterare och föredragande i ekonomiutskottet.

Föreningens årsstämma valde revisionsbolaget PwC till föreningens och koncernens revisor, med CGR Jaana Salmi som ansvarig revisor. Inga arvoden betalades till styrelse- och delegationsmedlemmarna. Föreningen har inte haft någon närståendeverksamhet under verksamhetsåret.



Personal

HelsingforsMissions personal är en central resurs i arbetet med att minska ensamheten. Organisationen förnyades år 2025 efter förändringsförhandlingarna, då ledningsstrukturen förenklades och sakkunnigas roll och ansvar i verksamheten och dess utveckling stärktes. Målet var att stärka verksamhetens effektivitet och ekonomiska hållbarhet i en föränderlig finansiell miljö.

Förändringen stöddes med chefsseminarier och diskussions- och utvecklingstillfällen för hela personalen. Konsekvenserna av organisationsförändringen utvärderades med en pulsenkät riktad till personalen, vars sammanlagda resultat var 3,4 på skalan 1–5.

Personalens kompetens utvecklades aktivt genom utbildning och självutvärdering. År 2025 användes sammanlagt 400 timmar till utbildning av personalen. I slutet av året infördes Navisecs utbildningsportal, som erbjuder kurser i bland annat dataskydd, datasäkerhet och användning av artificiell intelligens.

År 2025 hade HelsingforsMission 142 (142) anställda, varav 116 (119) hade månadslön. Antalet årsverken uppgick till 89,8 (98,0) under räkenskapsperioden. Minskningen av antalet årsverken påverkades av förändringsförhandlingarna som inleddes i slutet av 2024 och de organisationsförändringar som genomfördes utifrån dem.

HelsingforsMissions intäkter från den ordinarie verksamheten uppgick till 4 772 568 (4 719 565) euro, vilket var 1,1 % mer än 2024. Kostnaderna för den ordinarie verksamheten uppgick till 6 520 734 (6 620 189) euro, 1,5 procent mindre än året innan. Personalkostnaderna uppgick till 4 844 330 (4 875 576) euro och minskade med 0,64 % från året innan. Övriga kostnader uppgick till 1 672 059 (1 738 819) euro, vilket var 3,8 % mindre än föregående räkenskapsperiod. Det operativa underskottet för räkenskapsperioden 2025 uppgick till -371 486 (-445 665) euro.

Intäkterna från medelanskaffning (privat- och företagsanskaffning) ökade med 8,8 % från föregående år och uppgick till 2 293 325 (2 106 922) euro. Utvecklingen av medelanskaffningens sammanlagda intäkter per källa presenteras i punkten medelanskaffning. Kostnaderna för medelanskaffning ökade med 22,7 % och uppgick till 901 961 (735 392) euro. Nettointäkterna från medelanskaffningen ökade med 1,4 %. Ökningen av kostnaderna berodde på investeringar i anskaffning av månadsgivare.

Underskottet för investerings- och finansieringsverksamheten uppgick till -111 059 (-63 227) euro, vilket påverkades av nedskrivning av investeringsfastigheten. Det sammanlagda resultatet för räkenskapsperioden blev ett underskott på -141 459 (-215 371) euro. Räkenskapsperiodens extraordinära poster, testamentsintäkter uppgick till 230 027 (230 293) euro och under räkenskapsperioden uppstod en försäljningsvinst inom investeringstillgångar på 69 429 (0,00) euro från dotterbolagsförvärv och inlösen av fondandelar.

Likviditetsläget var tillfredsställande under året och Quick Ratio-värdet vid årsskiftet var 0,88 (0,79). Soliditetsgraden var 72,21 % (72,55 %).

Koncernbokslut

Koncernens resultaträkning visar en vinst på 24 524 (-386 070) euro. Koncernens balansomslutning uppgick till 17 223 042 (17 502 904) euro. Koncernens likviditetsställning var tillfredsställande, dvs. Quick Ratio var 0,94 (0,81). Koncernens soliditet var 32,02 % (31,96 %).

Dotterbolag

AKTORI OY

Aktori Oy bedriver småskalig utbildnings- och bokförsäljningsverksamhet. Bolagets omsättning uppgick till 53 898 (72 427) euro och räkenskapsperiodens överskott var 21 864 (21 226) euro. Det egna kapitalet uppgick till 53 639 (31 774) euro och aktiekapitalet 8 409 euro. Balansomslutningen uppgick till 75 621 (82 720) euro. Bolagets verkställande direktör är Tuula Colliander.

CLARA FINLAND OY

Clara Finland Oy såldes den 31 december 2025. Bolaget har levererat CRM- och ERP-system. CRM- och verksamhetsstyrningssystemet Clara stöder samordningen av organisationernas volontärverksamhet, medelanskaffning och kommunikation. Bolagets egna kapital uppgick till 25 767 (34 523) euro och aktiekapitalet till 2 500 euro. Bolagets underskott uppgick till -8 756 (-10 762) euro. Balansomslutningen uppgick till 33 821 (43 588) euro. Bolagets verkställande direktör var Timo Kuisma.

KIINTEISTÖ OYHELISINGFORS CECILIA

Kiinteistö Oy Helsingin Cecilia äger och underhåller fastigheten där Servicehuset Cecilia verkar. Under räkenskapsåret har fastigheten undergått en 2-årsinspektion av den renoverade luftkonditioneringen och tillhörande garantireparationer från entreprenörens sida. Garantitiden har förlängts från det ursprungliga upphörandet den 23 januari 2026 för att lösa programmeringsproblem. I samband med hyresgästbyten genomfördes renoveringar av lägenheterna, såsom byte av golvmaterial, ytmålning och avlägsnande av balkonginglasning. De sammanlagda kostnaderna för årliga reparationer uppgick till 156 966 euro.

Fastighetsaktiebolagets verkställande direktör är Jouko Kiiski, disponent på Tili-Kiinti Oy. Disponentbyrån Tili-Kiinti Oy ansvarar för fastighetsaktiebolagets verksamhet och förbereder beslutsärenden för fastighetsaktiebolagets styrelse.

Bolagets vinst för räkenskapsperioden var 50 (50) euro efter avskrivningar och bokslutsöverföringar. Bokslutsöverföringarnas andel uppgick till -74 735 (214 407) euro. Bolagets finansiella kostnader uppgick till 377 514 (438 510) euro. Bolagets bestående aktiva uppgick till 10 267 925 (10 735 653) euro och lån från finansinstitut till 8 967 733 (9 455 601) euro. Balansomställningen uppgick till 11 018 962 (11 399 399) euro.

INTRESSEFÖRETAGET PUNAKIVENKUJAN PYSÄKÖINTILAITOS OY

Intresseföretaget Punakivenkujan Pysäköintilaitos Oy har till uppgift att äga och förvalta tomten och parkeringsanläggningen som byggts på tomten. Jouko Kiiski, ansvarig disponent på disponentbyrån Tili-Kiinti Oy, ansvarar för bolagets verksamhet, och verksamhetsansvarige disponenten Olli Pajanen förbereder beslutsärenden för styrelsen. Bolagets vinst för räkenskapsperioden uppgick till 11 222 (-11 172) euro, varav HM/Cecilias andel var 3 654 (-3 638) euro. Balansomslutningen uppgår till 1 469 723 (1 455 741) euro.

ASUNTO OY HARJUNPORTTI

HelsingforsMission rf äger en föreningssal i Asunto Oy Harjunportti samt uthyrda bostads-, kontors- och affärslokaler och garageaktier. Bolagets underskott för räkenskapsperioden uppgick till -296 674 (-22 024) euro och balansomslutningen till 2 735 482 (2 772 930) euro. Bostadsaktiebolagets ärenden sköts av disponentbyrån Tili-Kiinti Oy och för beslutsfattandet ansvarar bostadsaktiebolagets styrelse, där HelsingforsMission har en representant.

ASUNTO OY KULOSAAREN PUISTOTIE 26

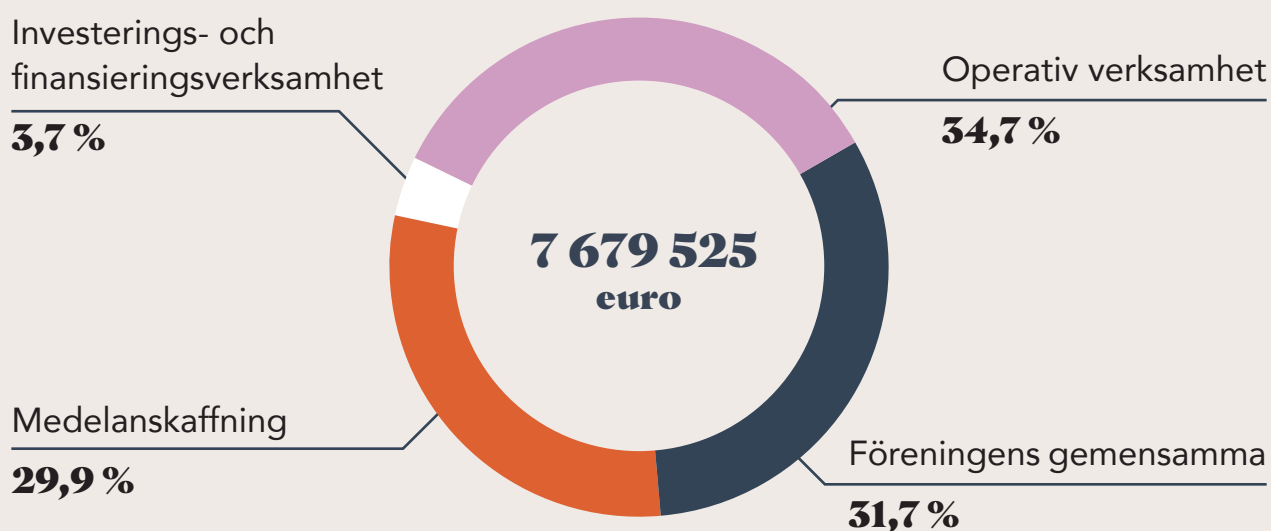
I lokalerna på Asunto Oy Kulosaaren Puistotie 26 verkar HelsingforsMission rf:s musikinstitut Resonaari. Bolagets styrelse består av HelsingforsMission rf:s styrelsemedlemmar och verkställande direktör. Bolagets resultat för räkenskapsperioden var 3 530 (696) euro och balansomslutningen 58 618 (58 654) euro.

CECILIA PALVELUT OY

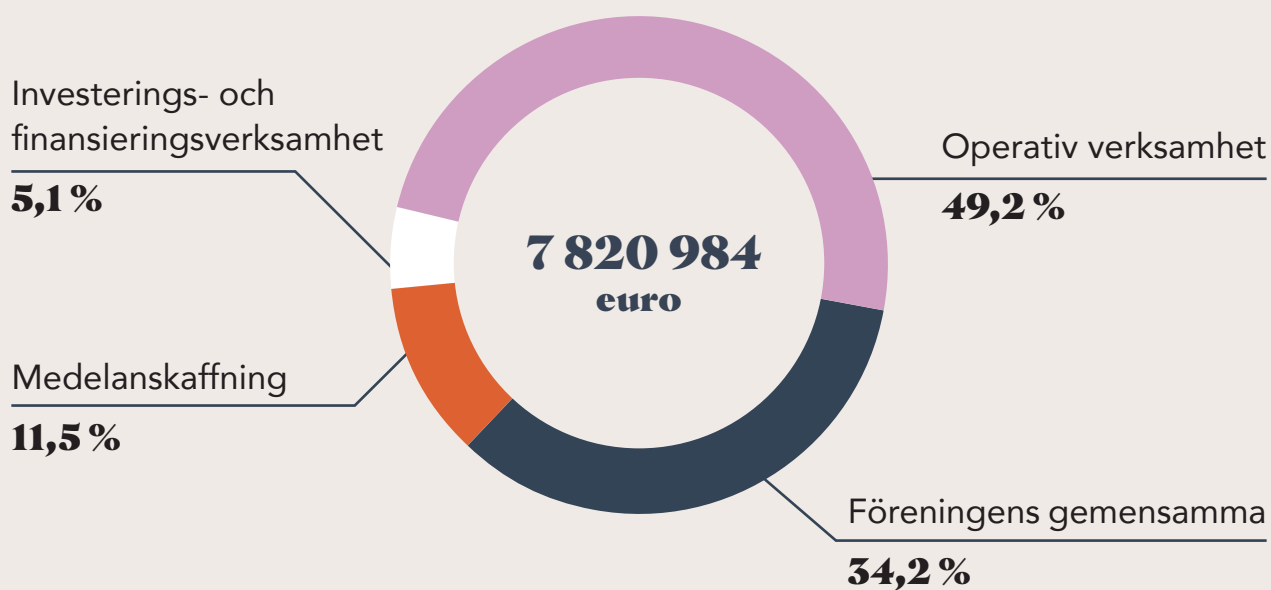
Bolaget grundades 16.2.2024 och ägs till 100 procent av HelsingforsMission rf. Bolagets syfte är att på seniorboendet Cecilia i Nordsjö erbjuda ett tryggt och trivsamt gemenskapsboende med lätt boendestöd i en naturnära miljö med god service i närheten. Bolagets resultat för räkenskapsperioden uppgick till 8 705 (19 530) euro. Balansräkningen slutade på 69 388 (154 550) euro. Bolagets verkställande direktör är Tuula Colliander.

Intäkter och kostnader per verksamhet 2025

INTÄKTER PER VERKSAMHET

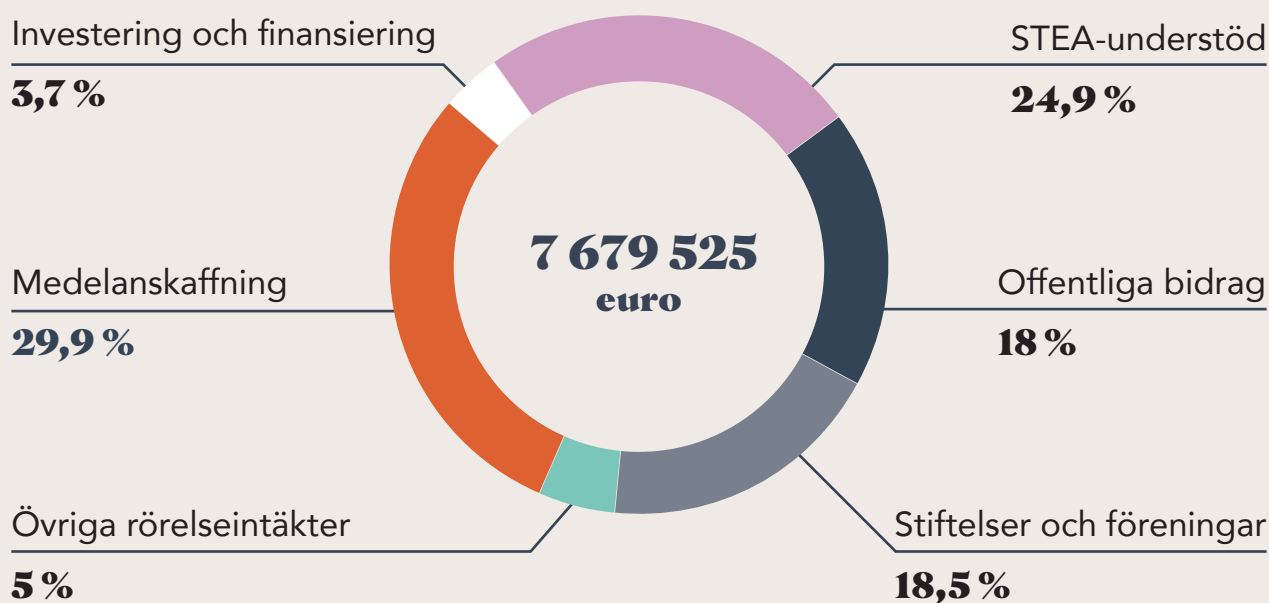


UTGIFTER PER VERKSAMHET

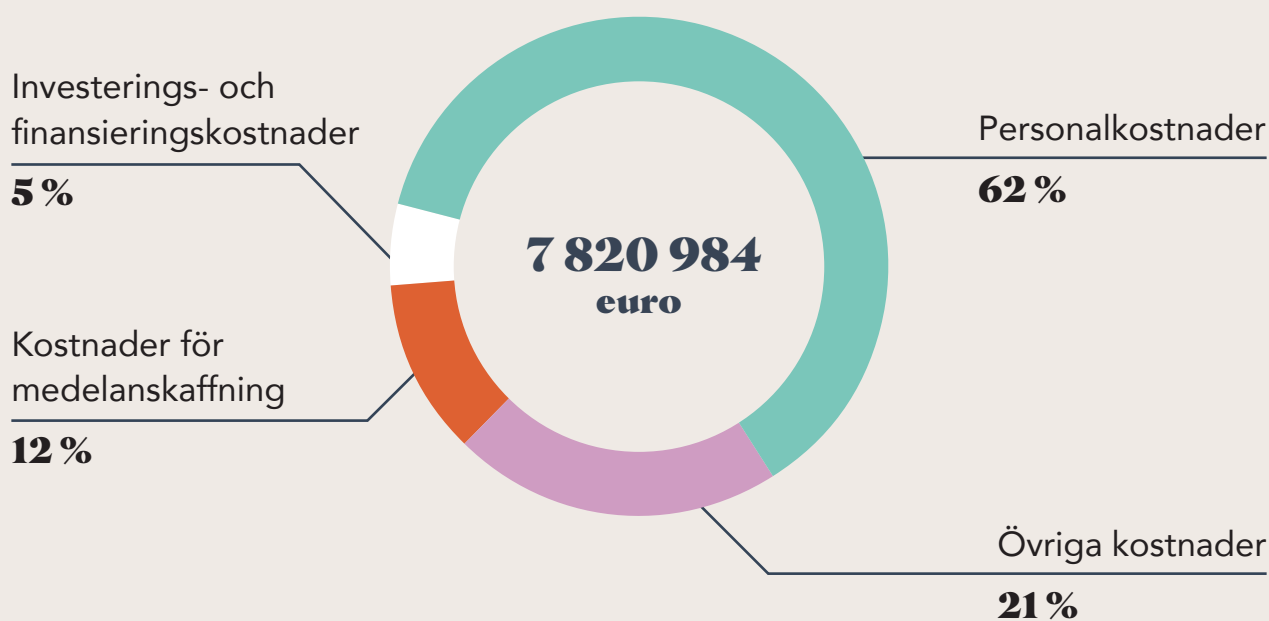


Intäkter och kostnader 2025

INKOMSTER PER INKOMSTKÄLLA



KOSTNADER PER KOSTNADSSLAG



Resultaträkning

HELSINGFORSMISSION RF RESULTATRÄKNING	1.1. - 31.12.2025	1.1. - 31.12.2024
ORDINARIE VERKSAMHET		
Avkastning	4 772 568,14	4 719 564,50
Kostnader		
Personalkostnader	-4 844 329,64	-4 875 576,22
Av- och nedskrivningar	-4 345,16	-5 793,55
Övriga kostnader	-1 672 058,81	-1 738 818,73
	-6 520 733,61	-6 620 188,50
Överskott/Underskott	-1 748 165,47	-1 900 624,00
MEDELANSKAFFNING		
Avkastning	2 293 325,28	2 106 922,15
Kostnader	-901 960,65	-735 392,08
	1 391 364,63	1 371 530,07
Överskott/Underskott	-356 800,84	-529 093,93
INVESTERINGS- OCH FINANSIERINGSVERKSAMHET		
Avkastning	287 231,24	190 788,49
Kostnader	-398 289,80	-254 015,71
	-111 058,56	-63 227,22
Överskott/Underskott	-467 859,40	-592 321,15
Allmänna understöd	326 400,00	376 950,00
Direkta skatter	0,00	0,00
PERIODENS RESULTAT	-141 459,40	-215 371,15
Inkomstskatter	0,00	0,00
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVERSKOTT/UNDERSKOTT	-141 459,40	-215 371,15

Balansräkning

1/2

HELSINKIMISSIO RY	31.12.2025	31.12.2024
AKTIVA		
BESTÅENDE AKTIVA		
Immateriella tillgångar		
Övriga utgifter med lång verkningstid, utvecklingskostnader	0,00	35 061,00
Förskottsbetalningar och pågående, grundförbättringsutgifter för lägenheter	53 998,93	0,00
	53 998,93	35 061,00
Materiella tillgångar		
Mark- och vattenområden	5 966,63	5 966,63
Byggnader och konstruktioner		
Maskiner och inventarier	13 035,42	17 380,58
	19 002,05	23 347,21
Investeringar		
Andelar i egna koncernföretag	1 378 243,92	1 617 595,58
Övriga aktier och andelar	1 540 703,72	1 640 703,72
	2 918 947,64	3 258 299,30
SUMMA BESTÅENDE AKTIVA	2 991 948,62	3 316 707,51
RÖRLIGA AKTIVA		
Fordringar Långfristig		
Övriga fordringar	72 882,85	59 823,73
Lånefordran As Oy Brändö parkväg 26		
Lånefordringar från egna koncernföretag	17 420,00	17 420,00
	90 302,85	77 243,73
Fordringar Kortfristig		
Kundfordringar	63 061,99	21 516,88
Fordringar hos koncernföretag	23 521,23	176 991,30
Övriga fordringar	4 767,61	12 768,15
Resultatregleringar	593 116,45	135 468,59
	684 467,28	346 744,92
Finansiella värdepapper		
Penningmarknadsinvesteringar	892 350,02	622 080,75
Aktier		
Fondportfölj		
	892 350,02	622 080,75
Kassa och banktillgodohavanden	90 923,05	499 494,33
SUMMA RÖRLIGA AKTIVA	1 758 043,20	1 545 563,73
SUMMA AKTIVA	4 749 991,82	4 862 271,24

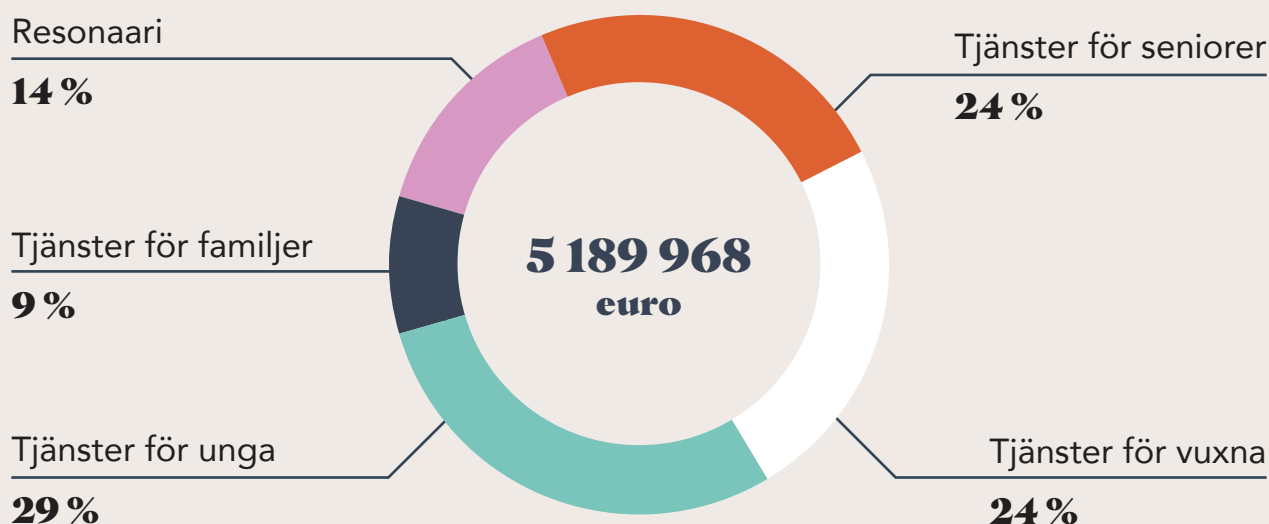
Balansräkning

2/2

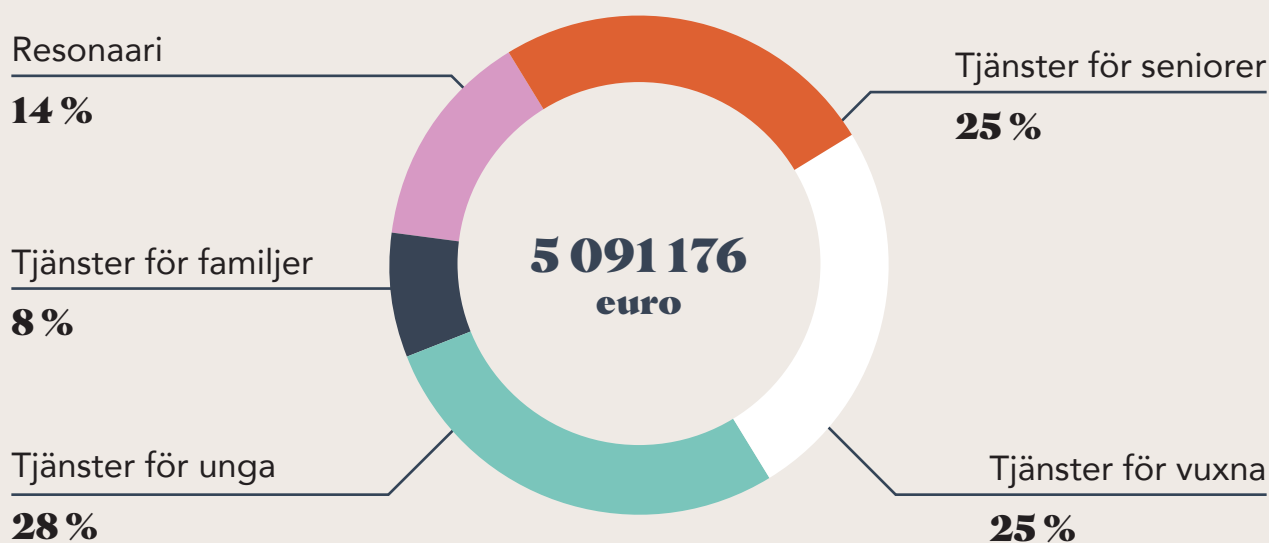
HELSINKIMISSIO RY	31.12.2025	31.12.2024
PASSIVA		
EGET KAPITAL		
Rörelsekapital	1 128 755,01	1 128 755,01
Edit och LJ Mantilas minnesfond	325 410,02	325 410,02
Sakari Sohlbergs minnesfond	16 818,79	16 818,79
Yksinäisyysrahasto	76 996,83	131 996,83
Föregående räkenskapsperioders överskott/underskott	1 455 739,94	1 616 111,09
Räkenskapsperiodens överskott/underskott	-141 459,40	-215 371,15
Summa eget kapital	2 862 261,19	3 003 720,59
FRÄMMANDE KAPITAL		
Långfristig		
Kortfristig		
Leverantörsskulder	224 397,43	152 459,70
Leverantörsskulder, koncern	33,06	2 120,00
Övriga skulder	82 971,55	78 605,98
Erhållna förskott	786 441,89	722 108,64
Passiva resultatregleringar	793 886,70	903 256,33
Summa främmande kapital	1 887 730,63	1 858 550,65
SUMMA PASSIVA	4 749 991,82	4 862 271,24

Intäkter och kostnader för arbetsformer 2025

INTÄKTER PER ARBETSOMRÅDE

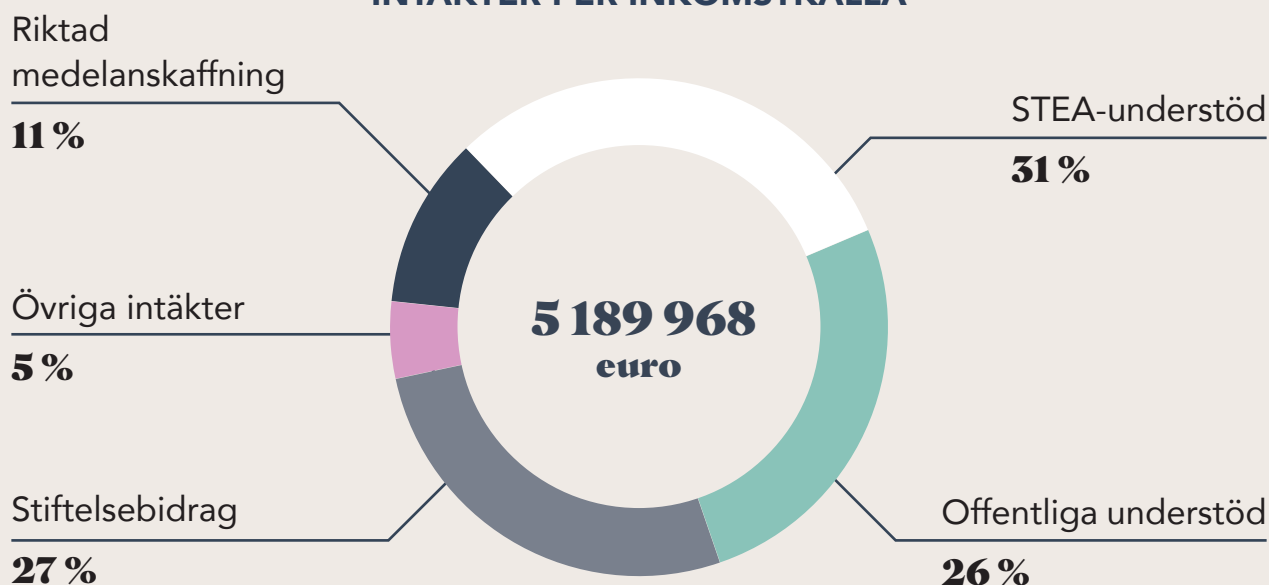


KOSTNADER PER ARBETSOMRÅDE



Intäkter och kostnader för arbetsformer 2025

INTÄKTER PER INKOMSTKÄLLA



KOSTNADER PER KOSTNADSSLAG



Företag, samfund och stiftelser som stödjer vårt arbete

Ett varmt tack för ert stöd

FÖRETAG OCH ORGANISATIONER

Adventurous Ideas Oy
Akavan Erityisalat AE ry
Aktia Pankki Oy
Alexander Corporate Finance Oy
Alexander Group Oy
Alko Oy
Amcham Finland Oy
Artek Oy Ab
Asianajotoimisto Magnusson Oy
Asianajotoimisto Takomo Oy
Autokeskus Oy
Bauer Media Outdoor
Beiersdorf Oy
Berner Oy
Blindhound Productions Oy
Bolon Finland Oy
Broman Group
Casa Grafico Oy
Chez Marius Oy
Colliers Finland Oy
Danone
Eira sjukhus Ab
Eisko Oy
Equinix Finland Oy
Euroclear Finland Oy
Eversheds Asianajotoimisto Oy
Evli Oy
Finlandia-talo Oy
Finnkino
Fokus Nordic Finland Oy
Foriata Oy
Forsante Oy
Fulvisol Oy
Funkkis Oy
Genesta Property Nordic Finland Oy
Gerako Oy
Haapaniemi & Haapaniemi Productions
Hakola
Hearts and Science Finland Oy
Helsingin kaupunki
Helsingin kaupunkilaitat Oy
Helsingin Messukeskus
Helsingin Vanhustyön yhdistys - Helsingfors Förening
för de Gamlas väl ry
Helsinki Cup Oy
Hotel Kämp
Huoltokarhut
HymyHetki Deli
Ink Tank Media Oy
INTO Concept
IQM Finland Oy
ISECure Oy
Itä-Helsingin musiikkiopisto
JJS Konsulttiverkko Oy
Johan & Nyström Oy
Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL ry
Kantor Communications
Karhupuiston Isännöinti Oy
Kauppakeskus Entresse
Kauppakeskus Hertsi

Kauppakeskus Kamppi Helsinki
Kauppakeskus Kivis
Kauppakeskus Liila
Kauppakeskus Malmin Nova
Keski-Helsingin musiikkiopiston kannatusyhdistys ry
Keskinäinen Työeläkevakuutusyhtiö Elo
Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia
Kiinteistöhuolto Saksa Oy
Kiinteistönomistajat ja rakennuttajat Rakli ry
Korkeasti koulutettujen työttömyyskassa KOKO
Koulutuksen esihenkilöt ja asiantuntijat KEA ry
Kovaluku Oy
KPMG Oy Ab
Kuntarahoitus Oy
Kuusamon Juusto Oy
Laspal Oy
Lihakauppa Roslund Oy
Lions Club Helsinki/Kruunuhaka ry
Marimekko Oy
Media Tailor Group Oy
Mediateko
Meira Oy
Mielen tasapaino Oy
MJK Capital Oy
Nelonen
Neste Oy
Netlight Consulting Oy
Nitor Group Oy
Nivea
Norrin Oy
Omnicom Media Group Finland oy
Opetus- ja kulttuuriministeriö
Original Sokos Hotel Presidentti
Oululainen Reissumies / Fazer Leipomot
Oy Halva Ab
Oy HIFK Hockey Ab
Oy Lapetek Group Ab
Pellervon Taloustutkimus PTT Ry
Pharmaca Health Intelligence Oy
Pohjolan Sähkö Oy
Posti
Proviter Oy
Pumpun Baari Oy
Radio SuomiPop
Rahatalouden Ammattilaiset Ratat ry
Ratia Brand Co Oy
Realidea Oy
Rettig
Rolate Oy
Searock Oy
SEK
Sekkons Oy
Sjöman Helsingin Nosturit Oy
SOK
Sokos Hotel Presidentti
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)
Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry
Suomen Terveydenhoitajaliitto STHL ry
Suortti Connect Oy
Suunnittelu ja Valvonta Wanne Oy
Talent Mapping Oy
TalentAdore Oy
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Tikkurilan Romu Oy
Tilintarkastuspalvelut H. Sinisalo Oy
ToinenPHD Oy
Trabuco Oy
Tunne Hoiva Oy
Tyvene Oy
UPM-Kymmene Oyj
Vaatepalvelu Olli Kaartinen Oy
Vantaan kaupunki
Vantaan musiikkiopisto
Varusteleva Oy
Veggo Oy
Veikko Laine Oy
Veronmaksajain Keskusliitto ry
VM Carpet Oy
Väestöliitto ry
Webropol Oy
WEG Service Oy
Wella Finland Oy
Winestate Oy
Work Pilots
WRCC Invest Oy
Yin & Yang Design

STIFTELSE

Alfred Kordelins stiftelse
Amos Andersons fond rf
Augusti Ludvig Hartwall Stiftelse
Caritasgruppen för Frimurarlogerna i Helsingfors, SCF
Eileen Starckjohann och Thelma Starckjohann-Bruun
Stiftelsen
Eugène, Elisabeth & Birgit Nygréns stiftelse
Eva Ahlströms Stiftelse
Finlands Adelsförbund rf
Gunnar Ilmarinen Sjöholms minnesfond
Hélène och Walter Grönqvists stiftelse
Helsingestiftelsen sr.
HUS Helsingfors universitetssjukhus
Köpman K. P. Ruuskanens stiftelse
Kulmakoulusäätiö
Stiftelsen för Kuloöns Hemregionfond
Märtha Gahmberg stiftelse
Professor Henri Bardys stiftelse
Päivikki och Sakari Sohlbergs stiftelse
Ragnar Ekbergs Stiftelse
Richardt Olga understödsstiftelse
SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf
Stiftelsen 7:nde Mars Fonden sr
Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne
Stiftelsen Dorothea Olivia, Karl Walter och Jarl Walter
Perkléns Minne
Stiftelsen Emilie & Rudolf Gesellius fond
Stiftelsen Tre Smeder
Svenska Folkskolans vänner rf
Svenska Kulturfonden
Urlus-stiftelsen
StödStiftelsen för det nya barnsjukhuset
Viola Ranins stiftelse sr
von Fieandt – Holmgrens stiftelse sr
Wilhelm och Else Stockmanns Stiftelse
William Thuring's stiftelse

HELSINGFORS MISSIONS HUVUDSAMARBETSPARTNER





Kontaktuppgifter

BESÖKSADRESS

HelsingforsMission Albertsgatan 33,
00180 Helsingfors

ADRESSER TILL ANDRA VERKSAMHETSSTÄLLEN

Seniorboendet Cecilia Besöksadress:
Rödstensvägen 2, 00980 Helsingfors

Resonaari Besöksadress: Brändö parkväg
26, 00570 Helsingfors

Aggredi Besöksadress: Tavastvägen 13 A,
3:e våningen 00530 Helsingfors

HelsingforsMission Sörnäs Besöksadress:
Kinaborgsgatan 11, 00500 Helsingfors

Föreningssalen på Kinaborgsgatan
Besöksadress: Kinaborgsgatan 11 A,
00500 Helsingfors

Ta kontakt

VIA E-POST

helsinkimissio@helsinkimissio.fi

DONATORTJÄNST

lahjoitus@helsinkimissio.fi
yriykset@helsinkimissio.fi

Anställdas e-postadresser är i formatet
förnamn.efternamn@helsinkimissio.fi.

E-postadresserna för Resonaaris anställda är i
formatet **förnamn.efternamn@resonaari.fi**.

E-postadresserna för Aggredis anställda är i
formatet **förnamn.efternamn@aggredi.fi**.

Cecilias anställdas e-postadresser är i
formatet **förnamn@cecilia.fi**.

PER TELEFON

Växel: 09 2312 0200
(må–fr 8.30–15.30)

Donatorservice: 09 2312 0300
(tisdagar kl. 9–12)

Morgonörat: 09 2312 0210
(varje morgon kl. 6–8)

Seniorhållplatsen: 09 2312 0260
(må och fr kl. 9–11)

Seniorarbete: 09 2312 0220
(må, on och to kl. 9–12)

Digitalt stöd: 09 2312 0370

Kulturkompisar: 09 2312 0375

MEDIAKONTAKT

Kommunikationschef
Kristiina Backberg: 044 733 1544

Behöver du hjälp?

Vi ger hjälp mot ensamhet till alla, bli inte ensam.

Sök hjälp här

Vill du bli kompis hos HelsingforsMission?

Som volontär kan du lindra ensamheten hos unga, vuxna, seniorer eller familjer. Genom att bli någons kompis skapar du välbefinnande och glädje för er båda.

Bli kompis här

Vill du hjälpa till genom att donera?

Som månadsdonator till kompiskretsen bidrar du regelbundet till att allt fler äldre, unga och barnfamiljer får hjälp mot ensamhet runt om i Finland.

Bli månadsgivare här



Donera så att ingen blir ensam

**Hjälp oss att hjälpa så att vi kan
erbjuda snabb och kostnadsfri hjälp
mot ensamhet i olika skeden av livet.**

Donera här