



Työelämän yksinäisyysbarometri 2026

Toteuttajana Verian

Tutkimuksen toteutus



1 170

- 1170 työllistä vastaajaa (palkansaajat, yrittäjät, lomautetut ja työttömät) sisältäen 50 vastaajan lisäotoksen 18-29-vuotiaista nuorista (yht. 254 vast.).
- Tutkimuksen kohderyhmä poimittu Verianin käyttämistä väestöedustavista internetpaneeleista
- Tulosten luottamusväli kokonaistuloksen (n=1170) osalta on +/- 2,8 %-yksikköä 50% tulostasolla



- Kyselyn tekoaika 13.-19.3.2026
- Kysymyksiin vastaaminen kesti 4-5 minuuttia
- Tutkimusaineisto on väestöedustava vastaajien sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan



- Tutkimuskysymykset ja vastaajien keskeiset sosiodemografiset tiedot
- Kysymykset on suunniteltu HelsinkiMission ja Verianin yhteistyönä.



- PowerPoint-raportti tuloksista kaikkien vastaajien tasolla ja keskeisistä taustatiedoista



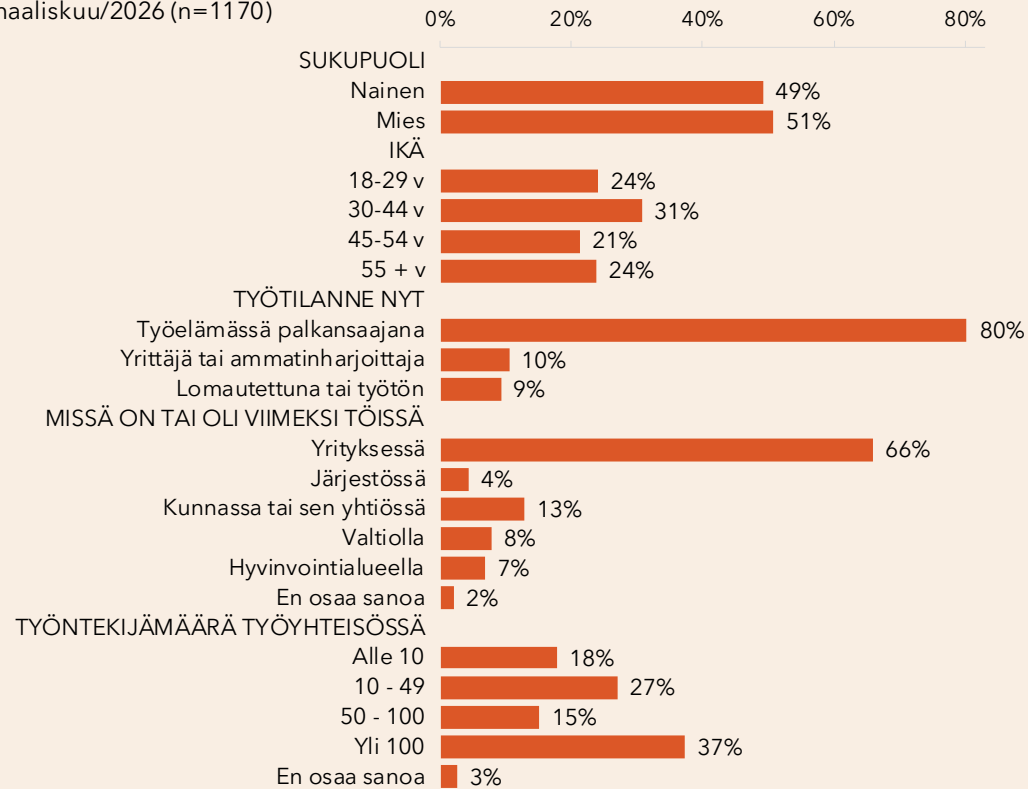
Tässä raportissa silmäsymboli pyrkii kiinnittämään lukijan huomiota tiettyihin kohtiin.

Aineiston rakenne

2026

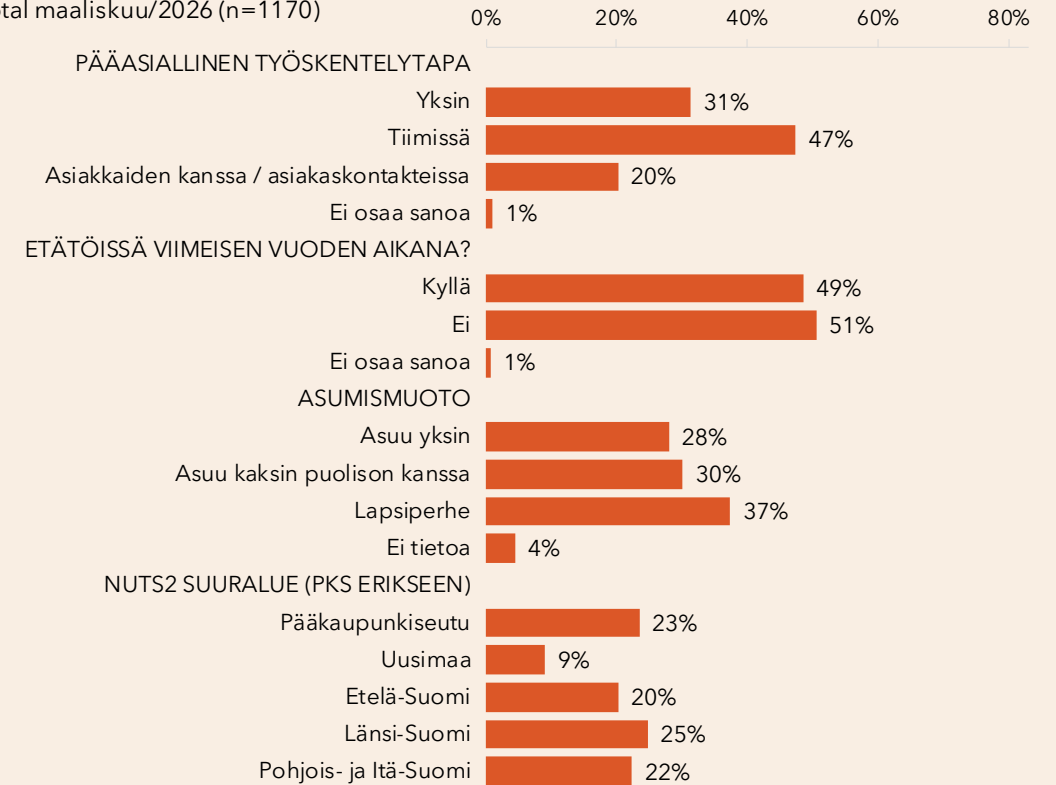
Aineiston rakenne

Total maaliskuu/2026 (n=1170)



Aineiston rakenne

Total maaliskuu/2026 (n=1170)



1. Yhteenveto tuloksista

Aineiston rakenne

Työskentelypaikan osalta aineiston rakenne vastaa vuoden 2024 jakaumaa. Erot eri työpaikkojen tyyppin välillä ovat pieniä. Yrityksissä on tai oli viimeksi töissä 66 %, järjestöissä 4 %, kunnissa tai sen yhtiössä 13 %, valtiolla 8 %, hyvinvointialueilla 7 %. 18-29-vuotiaat työskentelevät jonkin verran aikaisempaa useammin yrityksissä.

Pääasiallinen työskentelytapa on käytännössä samanlainen kuin 2024. Pääasiassa yksin työskenteleviä oli 31 %, tiimissä työskenteleviä 47 % ja asiakkaiden kanssa / asiakaskontakteissa työskenteleviä oli 20 %. Yksin työskentelevien osuus on tasaantunut naisten ja miesten kesken verrattuna vuoden 2024 tilanteeseen. Valtiolla työssä olevista on nyt jonkin verran aikaisempaa enemmän yksin työskenteleviä. Etätyötä viimeksi kuluneen vuoden aikana olleiden osuus työllisistä on lähes sama kuin 2024 (49 %). Aikaisempaa useampi 18-29-vuotias oli tehnyt etätöitä viimeksi kuluneen vuoden aikana.

Yhteenveto tuloksista

Työllisistä 19 % on samaa mieltä (täysin tai jokseenkin samaa mieltä) siitä, että organisaatiossa ympärillä on ihmisiä, mutta ei koe että he ovat hänen kanssaan (erimielisten osuus on 64 %). Vastaavasti 17 % on samaa mieltä siitä, että tuntee itsensä yksinäiseksi omassa työyhteisössään (erimielisten osuus on 65 %).

Samaa mieltä siitä, että tuntee olevansa eristynyt kollegoistaan on 16 % (erimielisten osuus on 67 %). Myös niiden osuus, jotka kokevat itsensä ulkopuoliseksi omassa organisaatiossaan on 16 % (erimielisiä 68 %).

Toverillisuuden kokemisen puutteen osalta vastaava tulos on 15 % (erimielisten osuus on 69 %) ja vastaajista 10 % arvioi olevansa onneton, koska on jäänyt ulkopuoliseksi organisaatiossaan (erimielisten osuus on 77 %).

2. Yhteenvedo tuloksista

Yksinäisyyden kokemus omassa työyhteisössä on naisten ja miesten arvioissa samalla tasolla. Sen sijaan kokemus korostuu nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. 18-24-vuotiaat miehet arvioivat oman tilanteensa selvästi heikommaksi (37 %) kuin yli 50-vuotiaat miehet (11 %). Ero on selvästi pienempi naisten arvioissa (24 % / 13 %). Miesten arvioissa yksinäisyys helpottaa jo 25-34-vuotiailla.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna yksinäisyyden kokemus työyhteisössä korostuu järjestöissä ja on muita vähäisempää valtion palveluksessa työskentelevillä. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on paras alle 10 hengen ja selvästi heikoin 50-100 hengen organisaatioissa.

Myös **ulkopuolisuuden kokemus omassa organisaatiossa** on naisten ja miesten arvioissa samalla tasolla. Kokemus korostuu jälleen nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. 18-24-vuotiaat miehet arvioivat oman tilanteensa selvästi heikommaksi (39 %) kuin yli 50-vuotiaat miehet (9 %). Tilanne on samakaltainen naisten arvioissa (35 % / 11 %). Miesten arvioissa ulkopuolisuuden kokeminen vähenee jo 25-34-vuotiailla, mutta naisten arvioissa ulkopuolisuus korostuu tässäkin ikävaiheessa.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna myös ulkopuolisuuden kokemus korostuu järjestöissä muihin organisaatioihin verrattuna. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on paras alle 10 hengen ja heikoin 50-100 hengen organisaatioissa.

Eristyneisyyden kokemus omista kollegoistaan ei sekään eroa verrattaessa naisten ja miesten arvioita toisiinsa. Kokemus korostuu jälleen nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. 18-24-vuotiaat miehet arvioivat tässäkin asiassa oman tilanteensa selvästi heikommaksi (33 %) kuin yli 50-vuotiaat miehet (8 %). Vastaava ero on saman ikäisten naisten arvioissa pienempi (21 % / 13 %). Miesten arvioissa eristyneisyys helpottaa jo 25-34-vuotiailla.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna eristyminen kollegoista korostuu järjestöissä verrattuna muihin organisaatioihin. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on jälleen heikoin 50-100 hengen organisaatioissa. Ne, joiden pääasiallinen työskentelytapa on yksin tekeminen kokevat muita enemmän eristyneisyyttä työkavereista.

3. Yhteenvedo tuloksista

Itsensä **onnettomaksi kokeminen organisaatiosta ulkopuoliseksi jäämisen takia** on jälleen samalla tasolla naisten ja miesten arvioissa. Myös onnettomaksi kokeminen korostuu nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. Samaistuminen tähän kokemukseen on erityisen voimakas 18-24-vuotiden miehet arvioissa (35 %), kun sitä verrataan yli 50-vuotiaisiin miehiin (5 %). Vastaava ero on naisten arvioissa selvästi pienempi (16 % / 7 %). Miesten arvioissa kokemus helpottaa jo 25-34-vuotiailla ja sitä vanhemmilla työllisillä. Naisilla tilanne tasaantuu hiljalleen vanhemmissa ikäryhmissä.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna itsensä onnettomaksi kokeminen korostuu järjestöissä verrattuna muihin organisaatioihin. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on jälleen heikoin 50-100 hengen organisaatioissa.

Myös kokemus siitä, että **organisaatiossa ympärillä on ihmisiä, mutta ei koe kanssaolemista heidän kanssaan** on samalla tasolla naisten ja miesten arvioissa. Asian kokeminen korostuu jälleen nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. Kokemus on voimakas 18-24-vuotiden miesten arvioissa (36 %), kun sitä verrataan yli 50-vuotiaisiin miehiin (13 %). Vastaava nuorten ja iältään vanhempien vastaajien ero on naisten arvioissa pienempi (27 % / 17 %). Sekä miesten että naisten arvioissa kokemus helpottaa jo 25-34-vuotiailla ja sitä vanhemmilla vastaajilla.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna kokemus kanssaolemisen puutteesta korostuu järjestöissä ja kunnissa tai niiden yhtiöissä. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on paras alle 10 hengen työpaikoissa ja heikoin 50-100 hengen organisaatioissa.

Arvio **työssä koetusta toverillisuuden puutteesta** on jälleen samalla tasolla naisten ja miesten arvioissa. Asian kokeminen korostuu nuorilla, 18-29-vuotiailla vastaajilla verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. **Muihin työyhteisöjen esiintymismuotoihin verrattuna ikäriippuvuus on tässä asiassa maltillisempaa.** Nuorten ja iältään vanhempien vastaajien ero on miesten ja naisten arvioissa varsin pieni.

Työskentelypaikan mukaan katsottuna kokemus toverillisuuden puutteesta korostuu järjestöissä ja on muita vähäisempää valtiolla työskenneltäessä. Työpaikan henkilömäärän mukaan tarkasteltuna tilanne on jälleen heikoin 50-100 hengen organisaatioissa. Jos vastaaja työskentelee pääasiassa yksi on kokemus muita työskentelytapoja (työskentely tiimissä, työskentely asiakkaiden kanssa) voimakkaampi.

Tulokset

Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Yhteensä 2026

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

Täysin samaa mieltä +
Jokseenkin samaa mieltä

Total maaliskuu/2026 (n=1163)



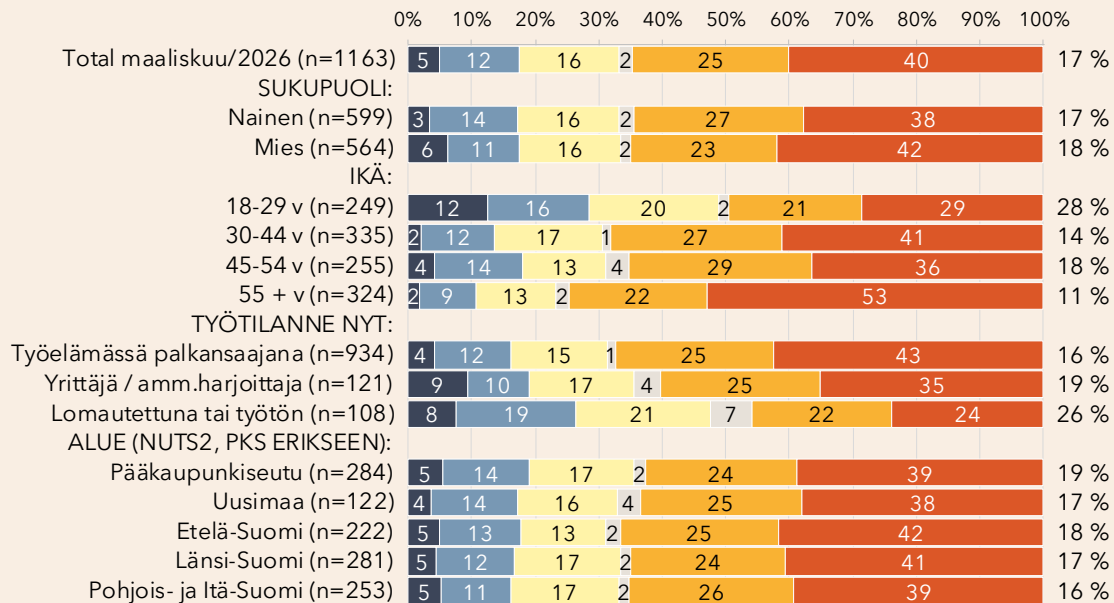
Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (1/6)

Tunnen itseni yksinäiseksi työyhteisössäni

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä

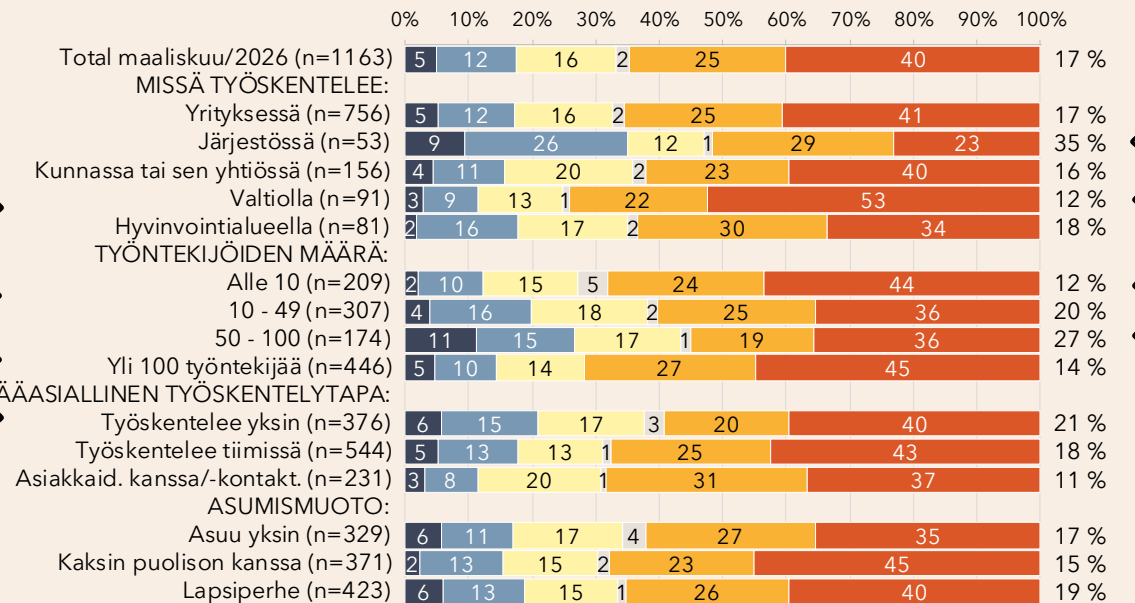


■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Tunnen itseni yksinäiseksi työyhteisössäni

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä



■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

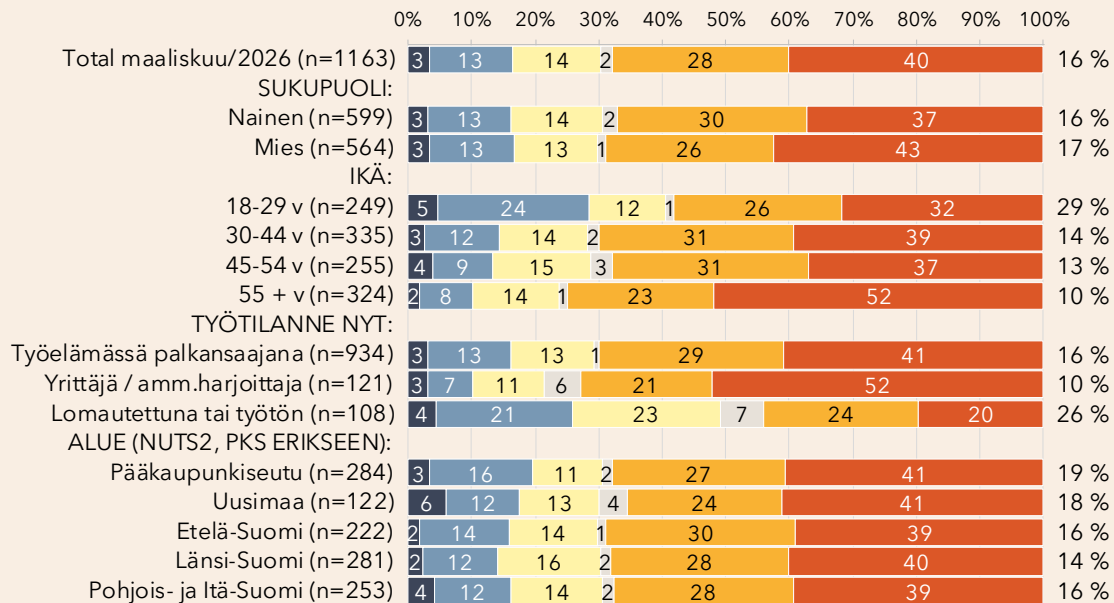
Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (2/6)

Koen itseni ulkopuoliseksi organisaatiossani

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä

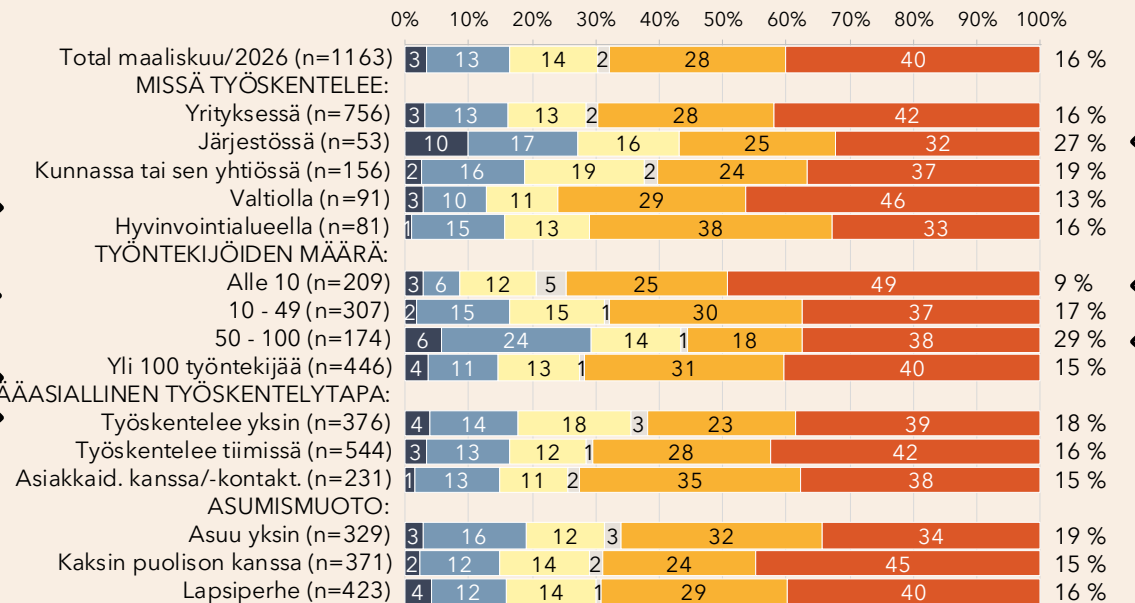


■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Koen itseni ulkopuoliseksi organisaatiossani

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

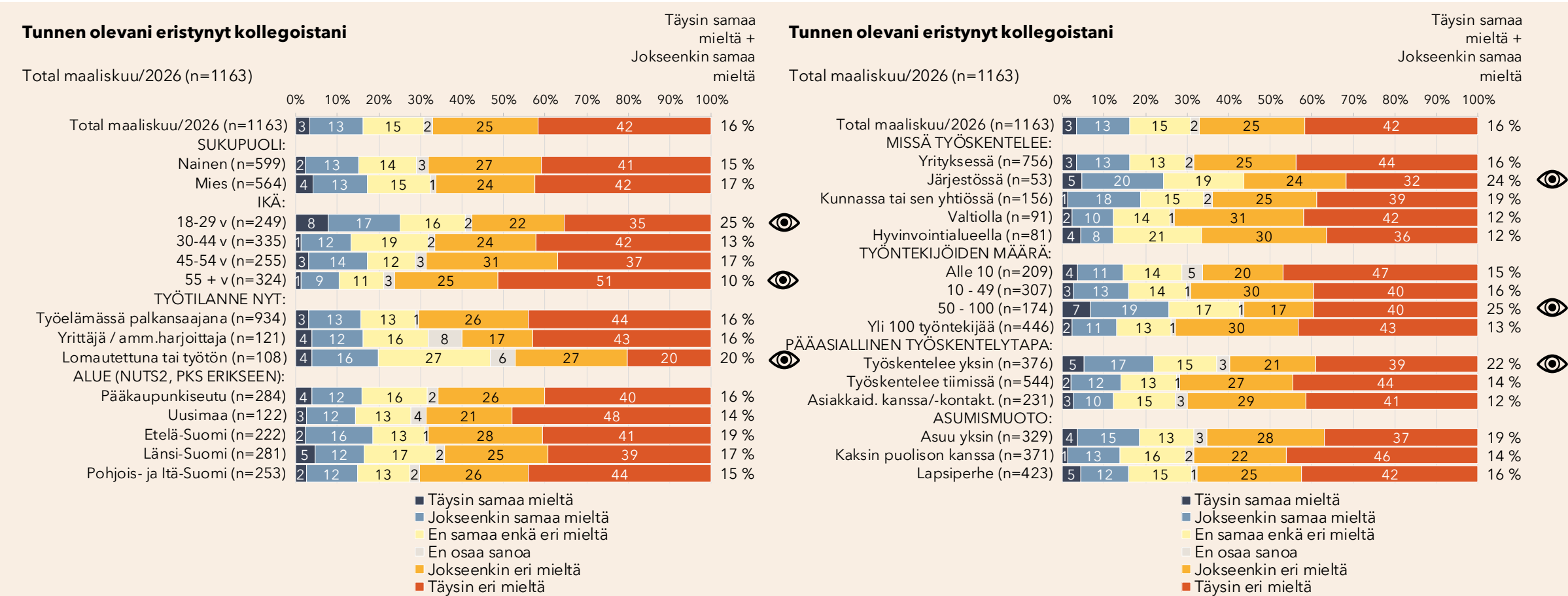
Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä



■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (3/6)



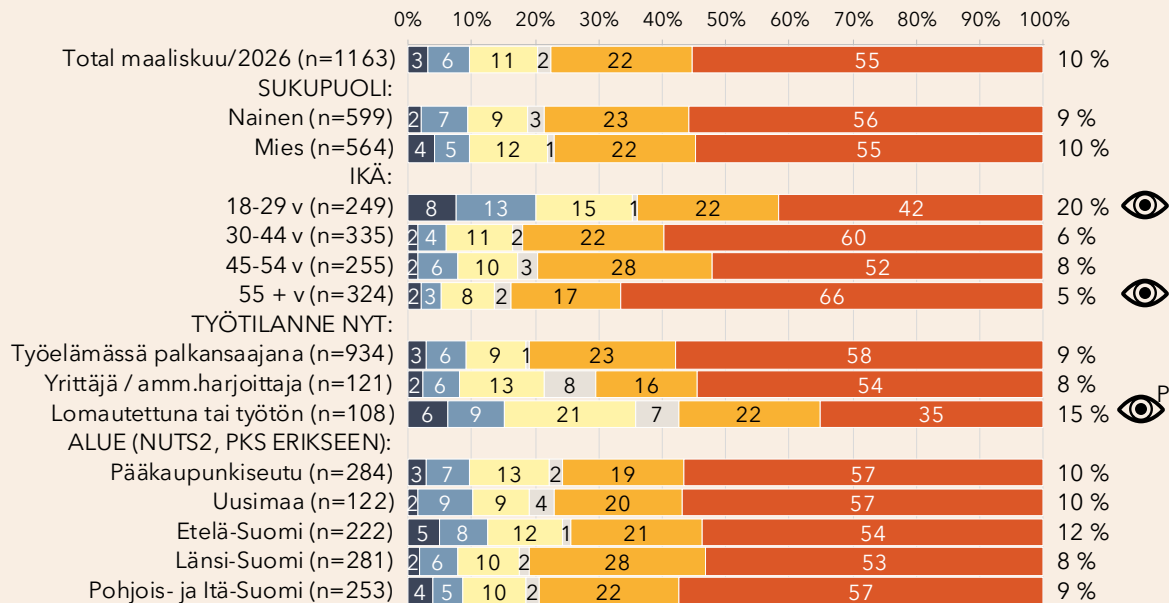
Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (4/6)

Olen onneton, koska olen jäänyt ulkopuoliseksi organisaatiossani

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

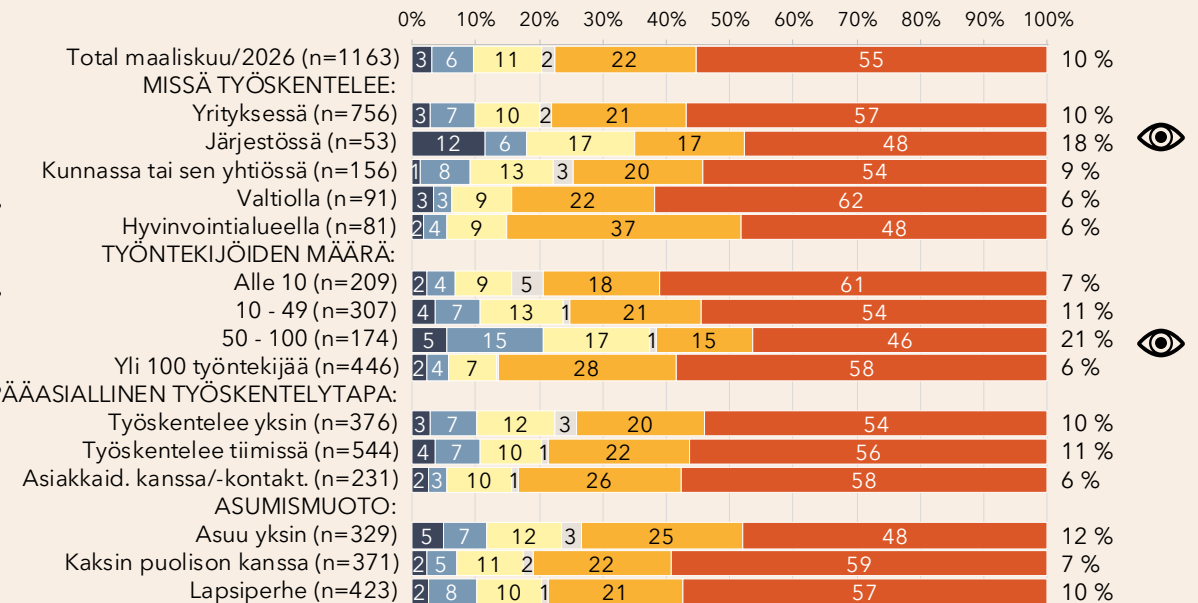


■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Olen onneton, koska olen jäänyt ulkopuoliseksi organisaatiossani

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä

Total maaliskuu/2026 (n=1163)



■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

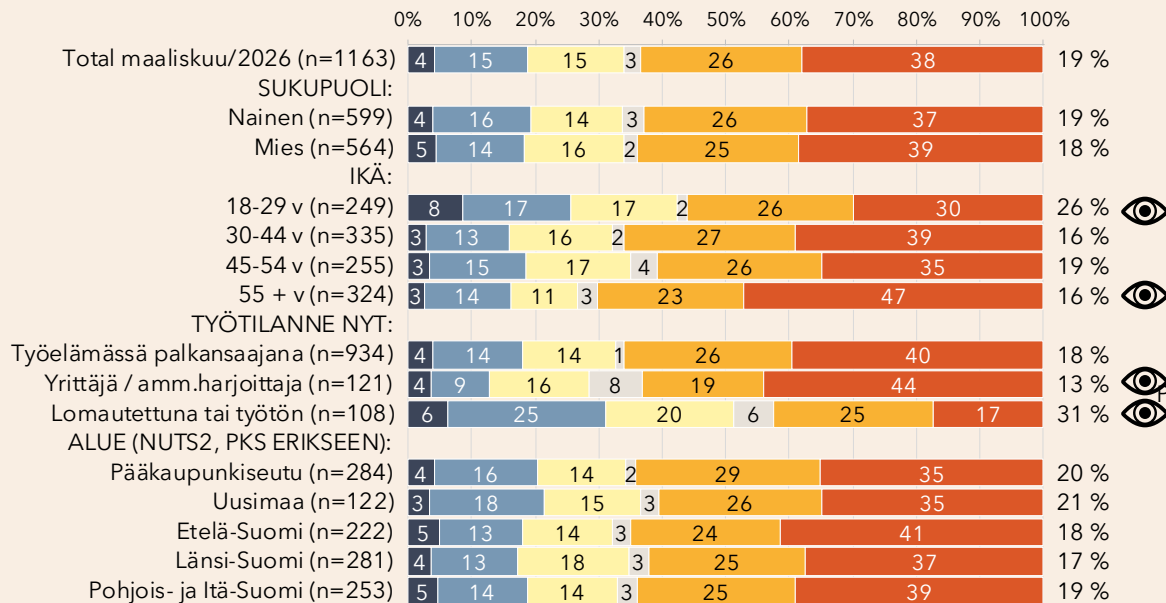
Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (5/6)

Organisaatiossa ympärilläni on ihmisiä, mutta en koe, että he ovat kanssani

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa mieltä +
Jokseenkin samaa mieltä

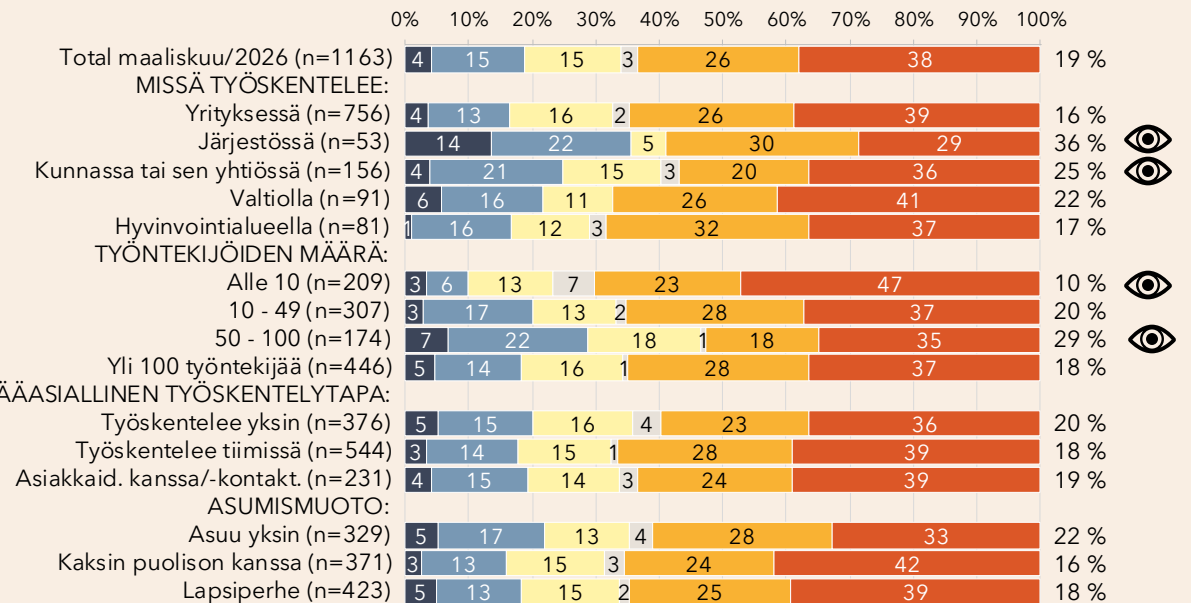


■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Organisaatiossa ympärilläni on ihmisiä, mutta en koe, että he ovat kanssani

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa mieltä +
Jokseenkin samaa mieltä



■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

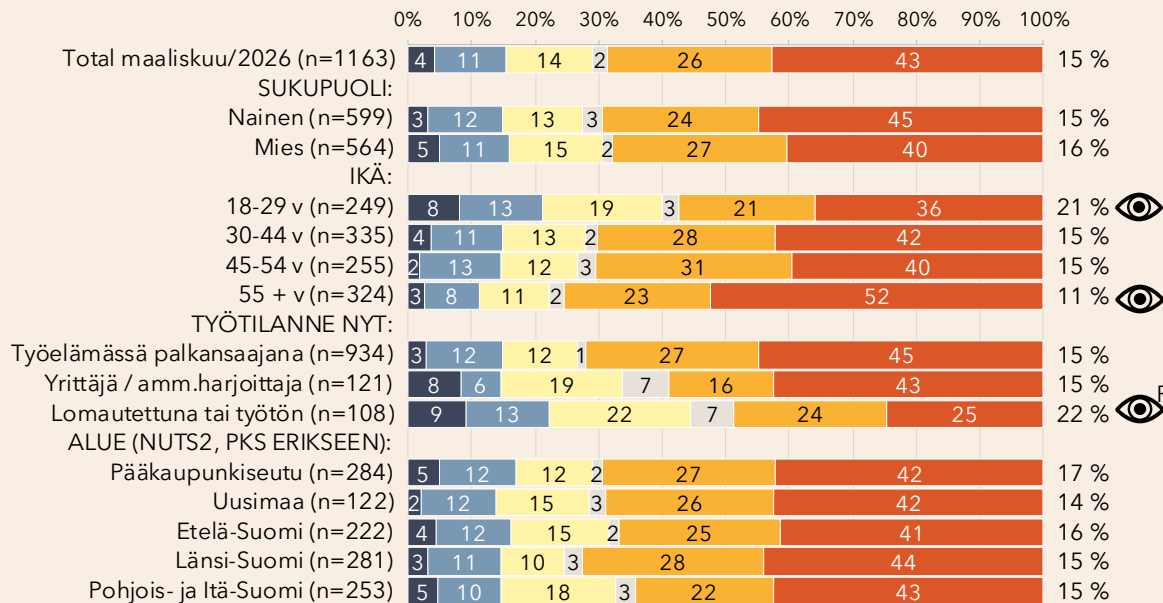
Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Taustaryhmittäin 2026 (6/6)

En koe toverillisuutta työssäni

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä

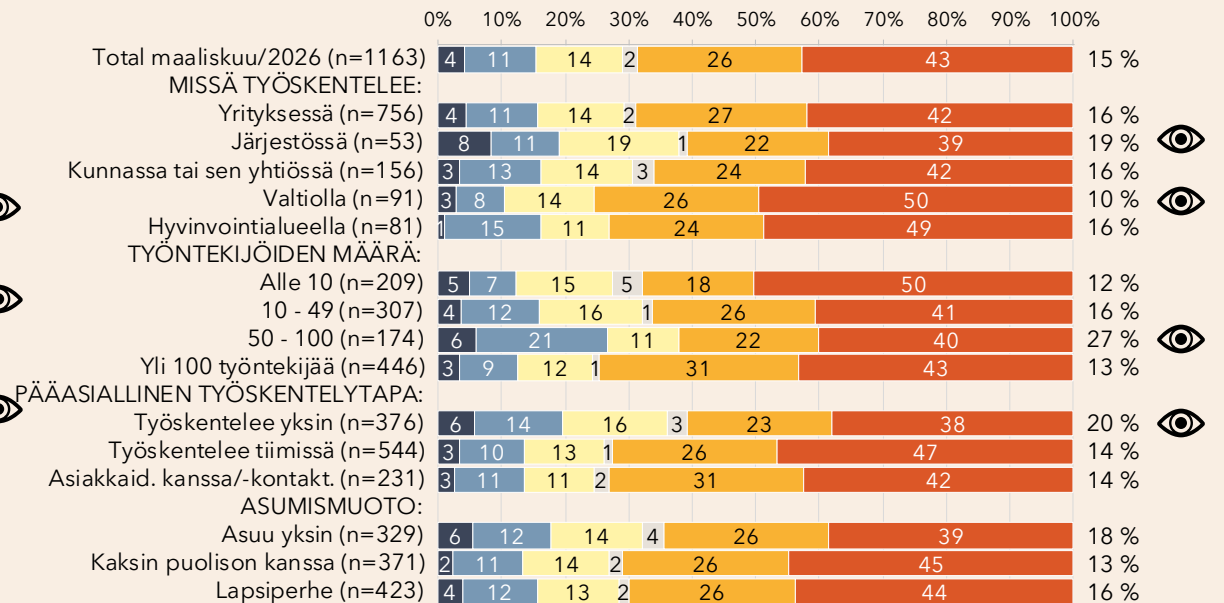


■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

En koe toverillisuutta työssäni

Total maaliskuu/2026 (n=1163)

Täysin samaa
mieltä +
Jokseenkin samaa
mieltä



■ Täysin samaa mieltä
■ Jokseenkin samaa mieltä
■ En samaa enkä eri mieltä
■ En osaa sanoa
■ Jokseenkin eri mieltä
■ Täysin eri mieltä

Miten työpaikallasi koettu yksinäisyys ilmenee tai esiintyy ja mitä vaikutuksia sillä on työyhteisöön?

Avoimeen kysymykseen vastanneet, sisällöllisten teemojen jakautuminen

- Ei koettua yksinäisyyttä: 55–60 %
- Yksintyöskentely ok: 10–15 %
- Etätyössä ja työyhteisön vuorovaikutuksessa 8–12 %
- Ulkopuolisuuden tunteena: 6–10 %
- Liittyy tiedonkulun ongelmiin: 5–8 %
- Hyvinvoinnin heikkenemisenä 3–6 %
- Tiimihengen heikkenemisenä: 3–5 %

Miten työpaikallasi koettu yksinäisyys ilmenee tai esiintyy ja mitä vaikutuksia sillä on työyhteisöön?

Keskeisiä havaintoja vastauksista

- Vastauksissa on monenlaisia kannanottoja, työelämän yksinäisyys ei ole enemmistön kokemus/pinnalla oleva asia, monien on ilmeisen vaikea arvioida asiaa
- Valtaosa ei koe tai tunnista työyhteisössään yksinäisyyttä, työyhteisö koetaan toimivaksi, hyvä yhteishenki otetaan esille vastauksissa ja sosiaalinen vuorovaikutus koetaan riittäväksi
- Yksin työskenteleminen ei ole sama asia kuin yksinäisyys, moni tekee työtä yksin eikä koe sitä kielteisenä asiana, joillekin se on jopa positiivinen asia, korostetaan yksilöllisiä tarpeita liittyen yksin työskentelemiseen
- Etätyö koetaan sekä positiivisena (parempi keskittyminen, joustavuus) että negatiivisena (vähemmän spontaania vuorovaikutusta, etääntyminen muista), ei siis ole yksiselitteisesti hyvä tai huono asia
- Yksinäisyys on **ennen kaikkea kokemus työyhteisöön kuulumisesta** – ei pelkästään yksin työskentelystä
- Yksinäisyydelle altistaa **ulkopuolelle jääminen/jättäminen, heikko tiedonkulku, vähäinen epävirallinen vuorovaikutus sekä uusien työntekijöiden puutteellinen integroituminen**
- Yksin jääminen aiheuttaa motivaation laskua, stressiä ja uupumusta, yhteistyön heikkenemistä ja tiimihengen heikkenemistä

Miten organisaatiosi voi tukea nuorten työntekijöiden kiinnittymistä ja kuulumisen tunnetta paremmin?

Avoimeen kysymykseen vastanneet, sisällöllisten teemojen jakautuminen

- Perehdytys & mentorointi, autetaan oppimaan fiksummin: n. 30 %
- Yhteisöllisyys & mukaan ottaminen: n. 25 %
- Rekrytointi & työllistäminen n. 15 %
- Johtaminen & palaute: n. 10 %
- Työolot & palkka: n. 8 %
- Osallistaminen: n. 7 %
- Muut asiat: n. 5 %

Miten työpaikallasi koettu yksinäisyys ilmenee tai esiintyy ja mitä vaikutuksia sillä on työyhteisöön?

Keskeisiä havaintoja vastauksista

- Perehdytys: Hyvä aloitus ratkaisee, selkeä ohjaus ja tuki, kokeneempi auttaa oppimaan fiksummin kuin kantapään kautta
- Yhteisöllisyys: Otetaan mukaan porukkaan, yhteiset kahvit, lounaat, tapahtumat, tasavertainen kohtelu, kuulumisen tunteen luominen
- Rekrytointi: Tärkeää palkata nuoria, harjoittelu- ja kesätyöpaikkojen tarjoaminen, vakituinen työ lisää sitoutumista
- Johtaminen: Esihenkilön tuki ja läsnäolo, palaute ja kannustaminen, luottamus
- Työolot: Palkka ja edut, työsuhteen jatkuvuus, hyvät työolosuhteet
- Osallistaminen: Mielipiteiden kuunteleminen, vastuun antaminen, nuorten ideoiden hyödyntäminen/käyttöön ottaminen
- Yhteenvedo: Hyvä perehdytys + yhteisöllisyys + mahdollisuus päästä töihin, erityisesti vakituisen työhön

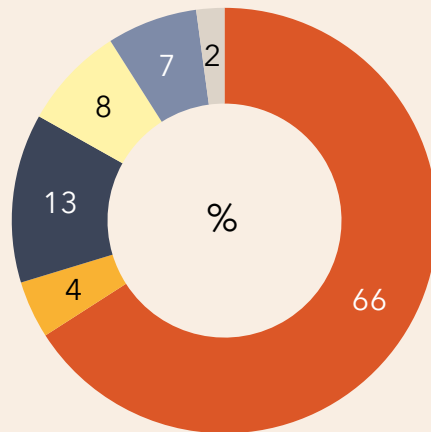
Taustatekijät

Missä työskentelee

Vuosivertailu 2026, 2024 ja 2022

Missä olet tai olit viimeksi töissä?

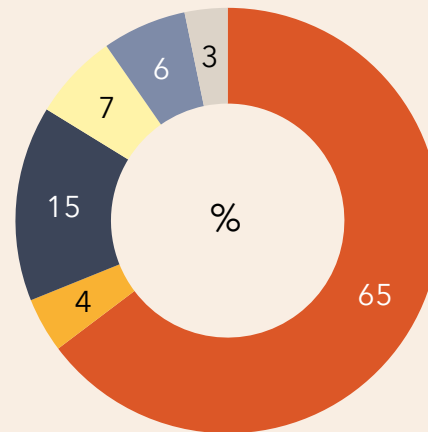
Total maaliskuu/2026 (n=1170)



- Yrityksessä
- Järjestössä
- Kunnassa tai sen yhtiössä
- Valtiolla
- Hyvinvointialueella
- En osaa sanoa

Missä olet tai olit viimeksi töissä?

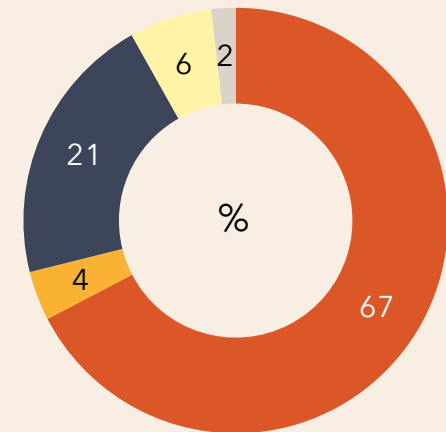
Total maaliskuu/2024 (n=1063)



- Yrityksessä
- Järjestössä
- Kunnassa tai sen yhtiössä
- Valtiolla
- Hyvinvointialueella
- En osaa sanoa

Missä olet/olit viimeksi töissä?

Total tammikuu/2022 (n=1024)



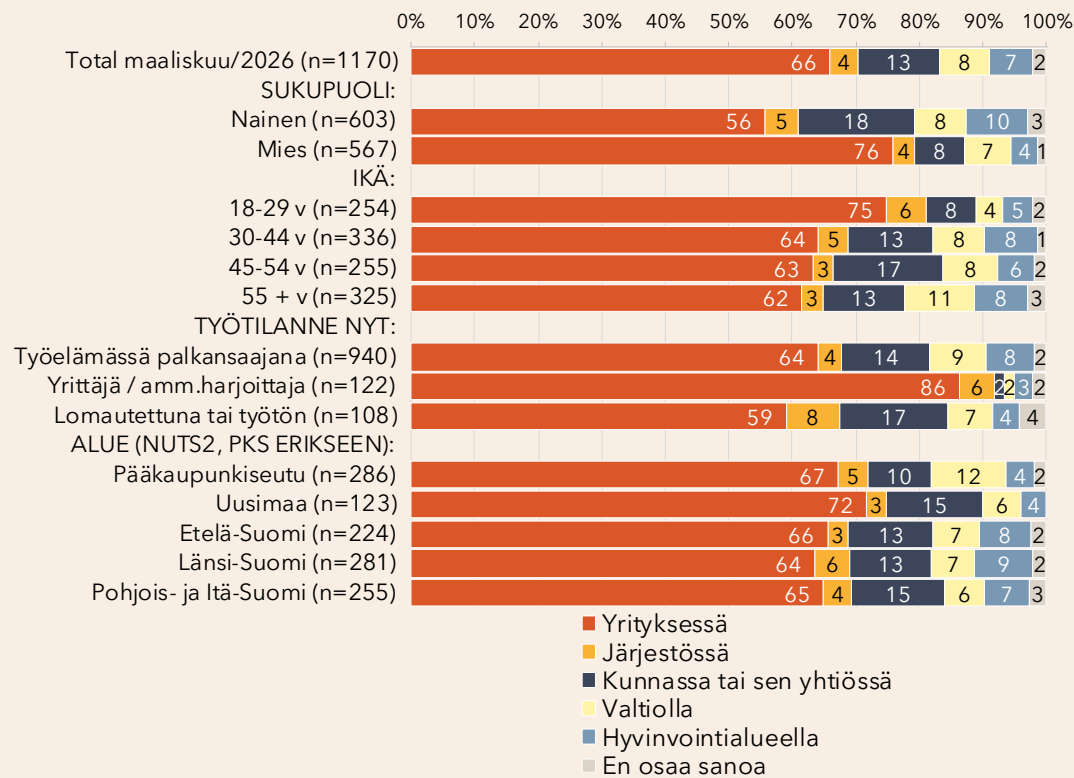
- Yrityksessä
- Järjestössä
- Kunnassa tai sen yhtiössä
- Valtiolla
- En osaa sanoa

Missä työskentelee

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (1/2)

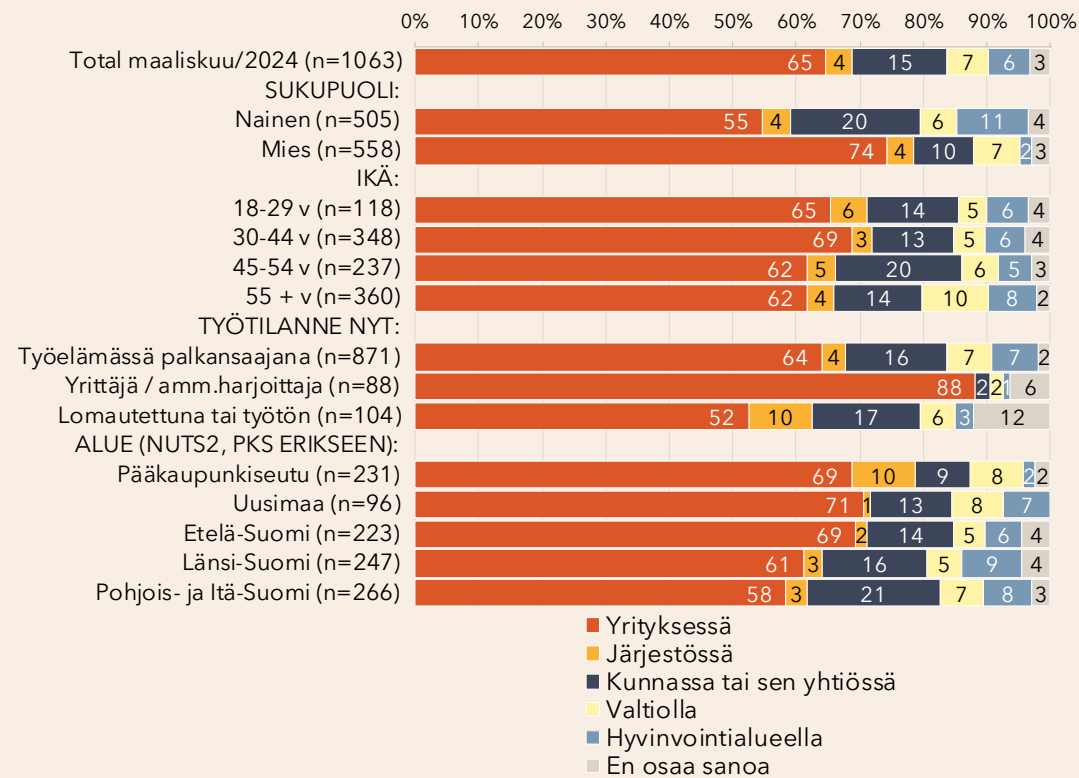
Missä olet tai olit viimeksi töissä?

Total maaliskuu/2026 (n=1170)



Missä olet tai olit viimeksi töissä?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)

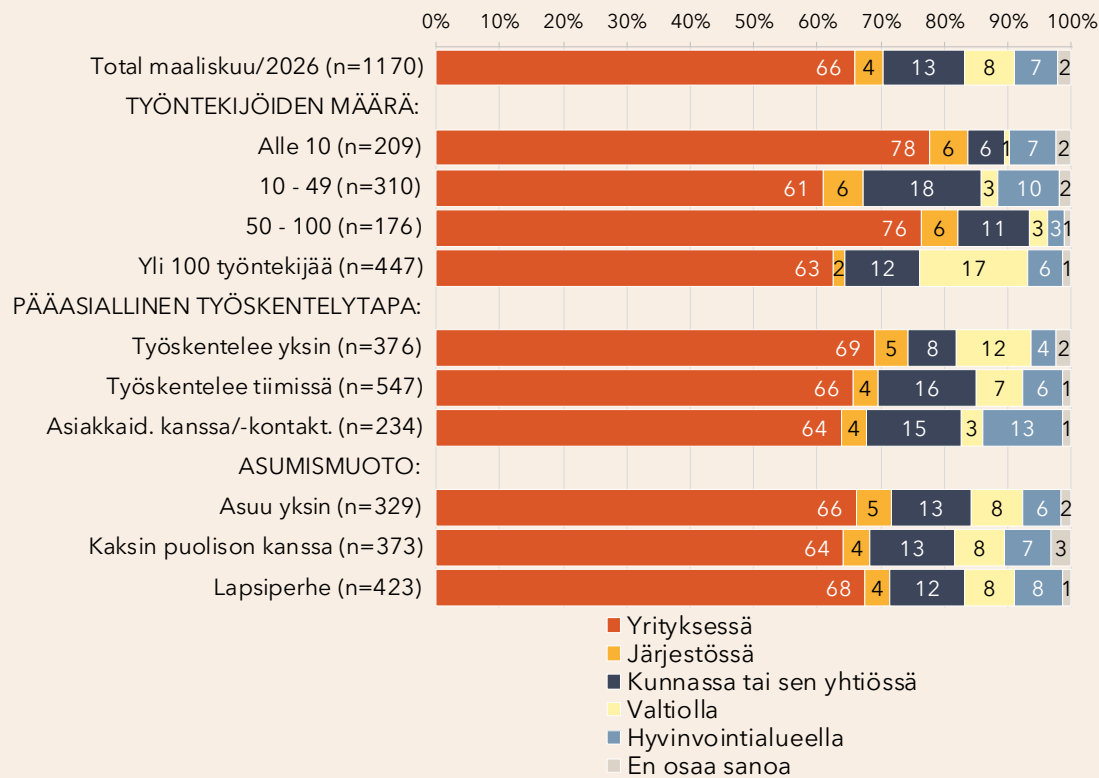


Missä työskentelee

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (2/2)

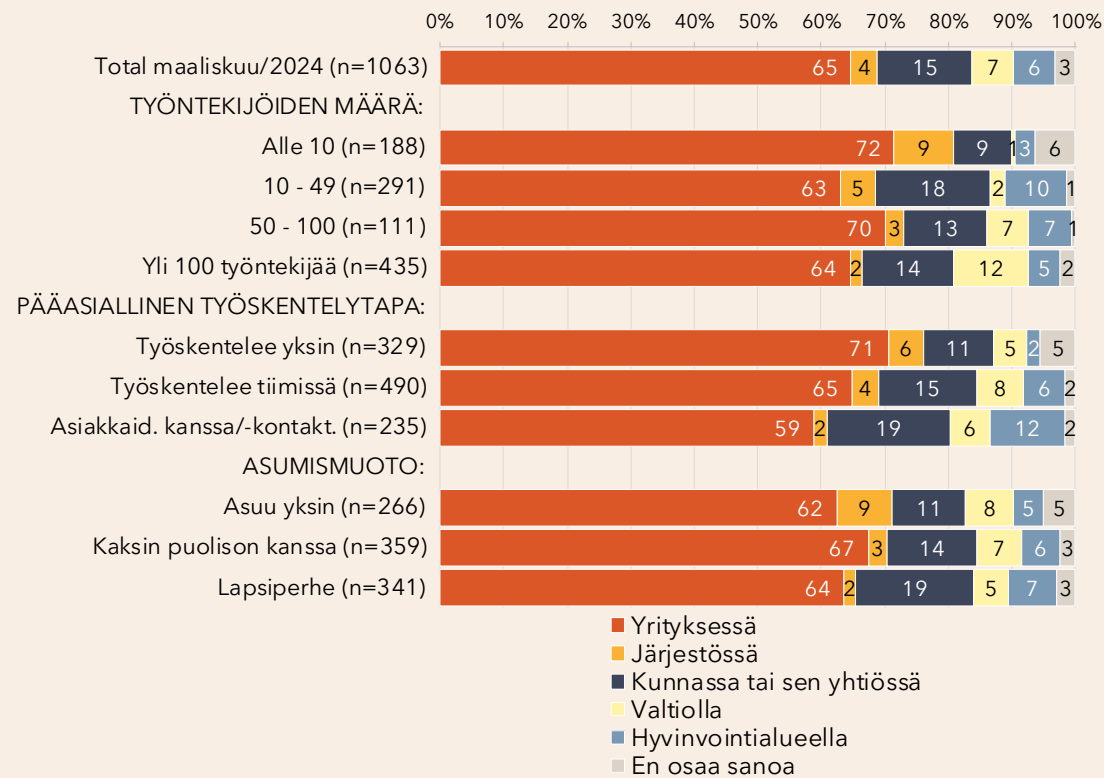
Missä olet tai olit viimeksi töissä?

Total maaliskuu/2026 (n=1170)



Missä olet tai olit viimeksi töissä?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)

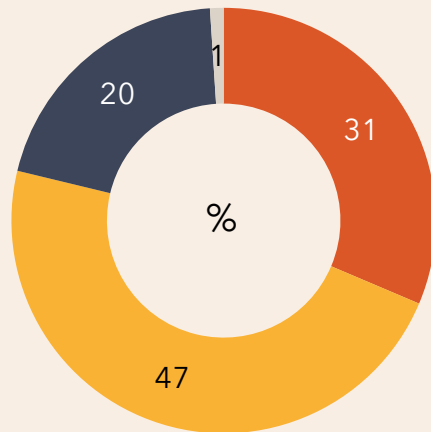


Pääasiallinen työskentelytapa

Vuosivertailu 2026, 2024 ja 2022

Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

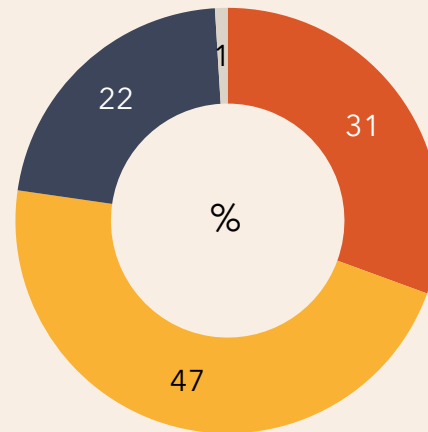
Total maaliskuu/2026 (n=1169)



- Työskentely yksin
- Työskentely tiimissä
- Asiakkaiden kanssa / asiakaskontakteissa
- En osaa sanoa

Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

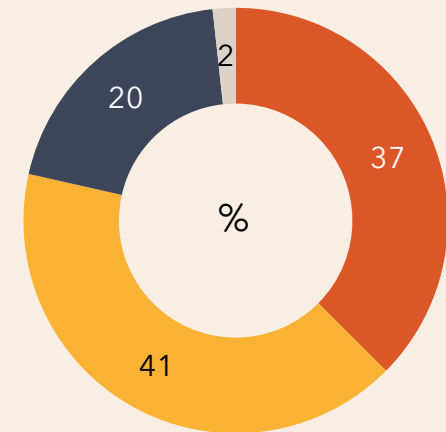
Total maaliskuu/2024 (n=1063)



- Työskentely yksin
- Työskentely tiimissä
- Asiakkaiden kanssa / asiakaskontakteissa
- En osaa sanoa

Pääasiallinen työskentelytapa

Total tammikuu/2022 (n=1024)



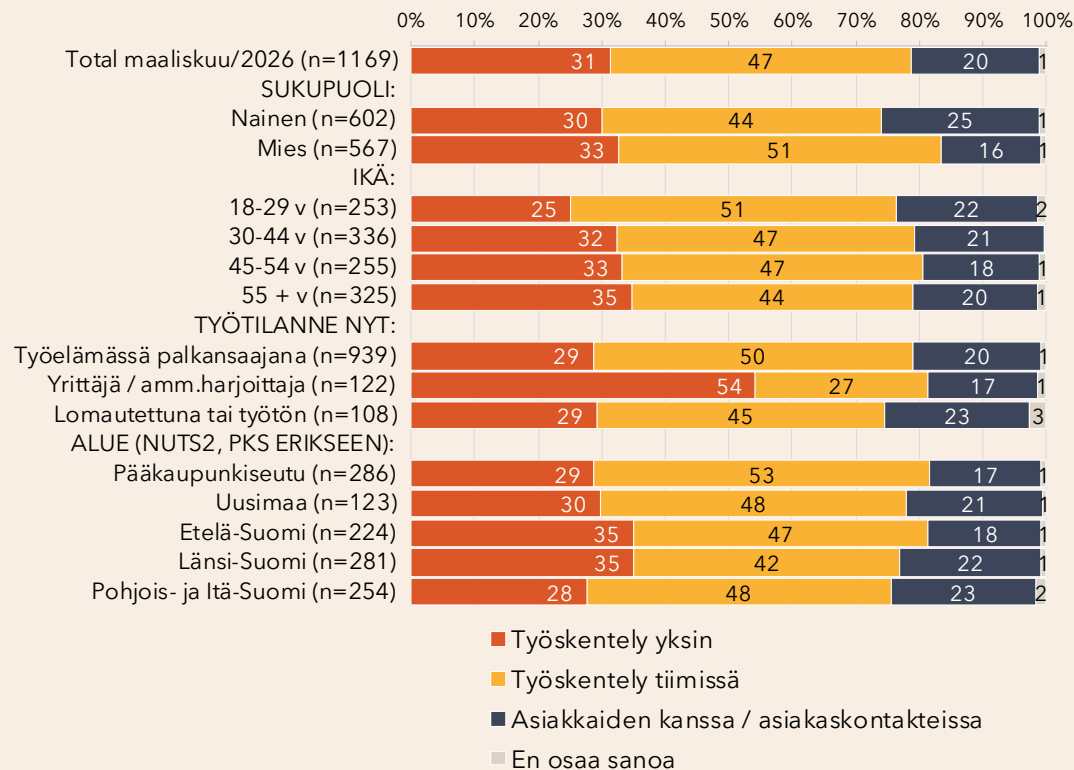
- Työskentely yksin
- Työskentely tiimissä
- Asiakkaiden kanssa / asiakaskontakteissa
- En osaa sanoa

Pääasiallinen työskentelytapa

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (1/2)

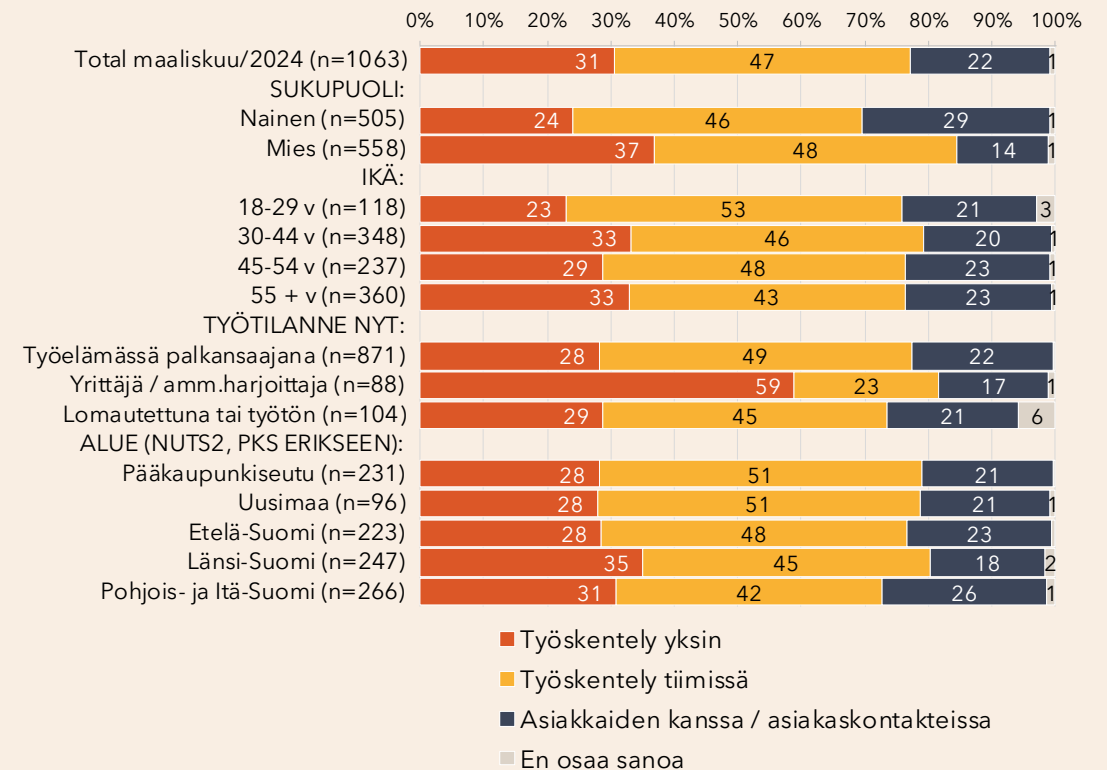
Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

Total maaliskuu/2026 (n=1169)



Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)

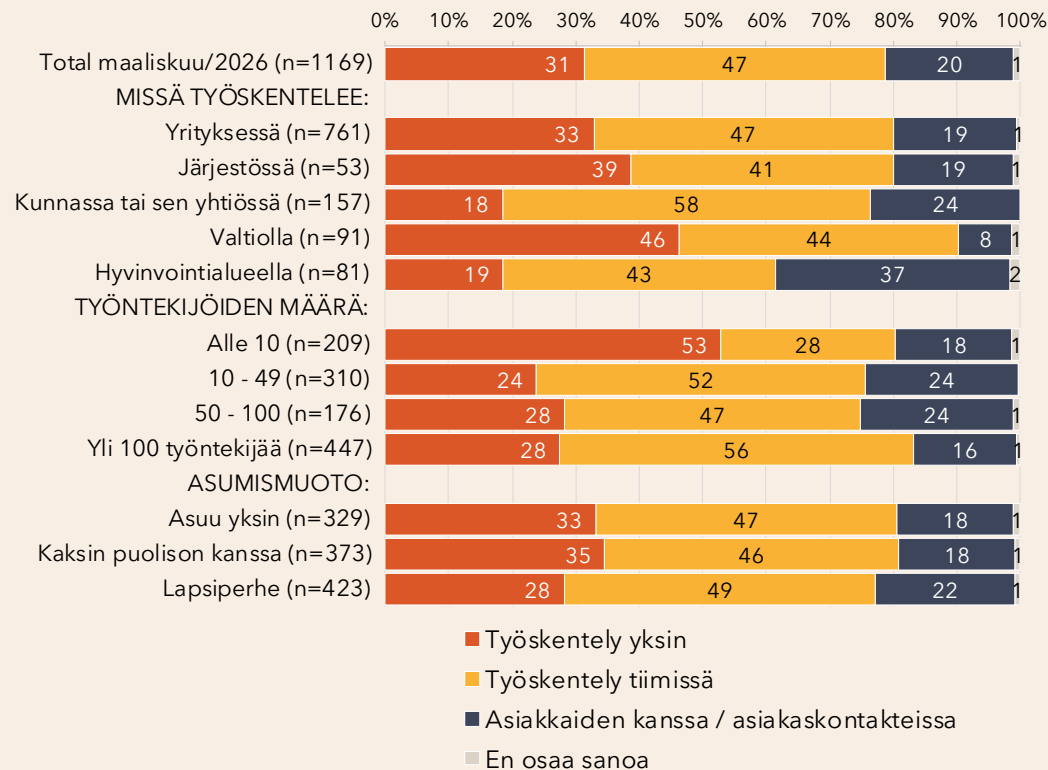


Pääasiallinen työskentelytapa

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (2/2)

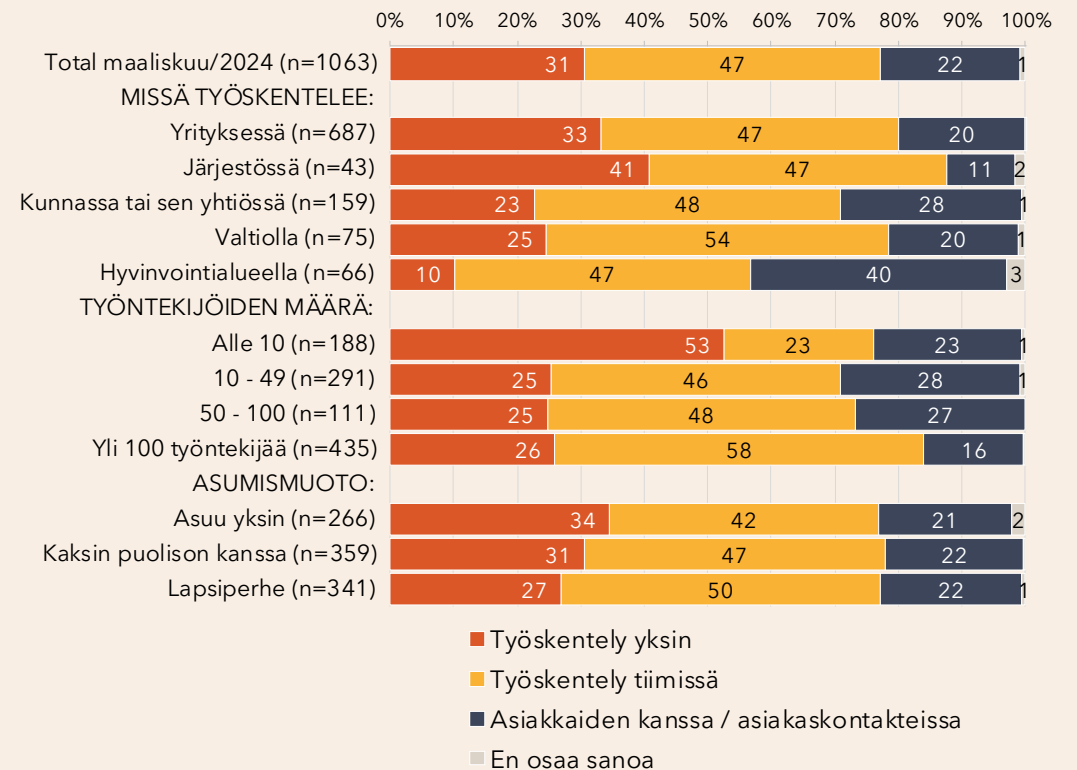
Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

Total maaliskuu/2026 (n=1169)



Mikä on pääasiallinen työskentelytapasi?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)

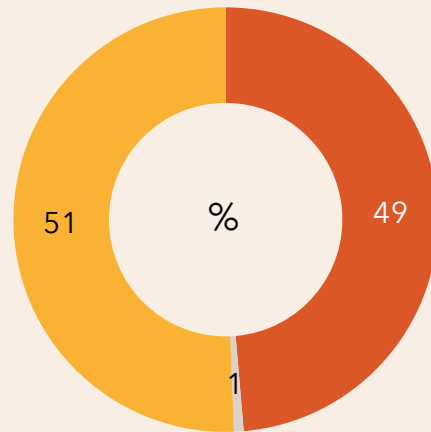


Onko ollut etätöissä viimeisen vuoden aikana

Vuosivertailu 2026 ja 2024

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

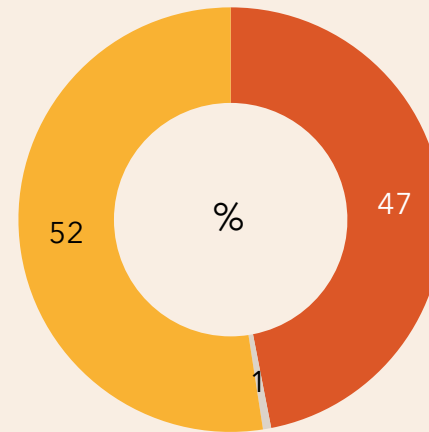
Total maaliskuu/2026 (n=1168)



- Kyllä
- En osaa sanoa
- En

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)



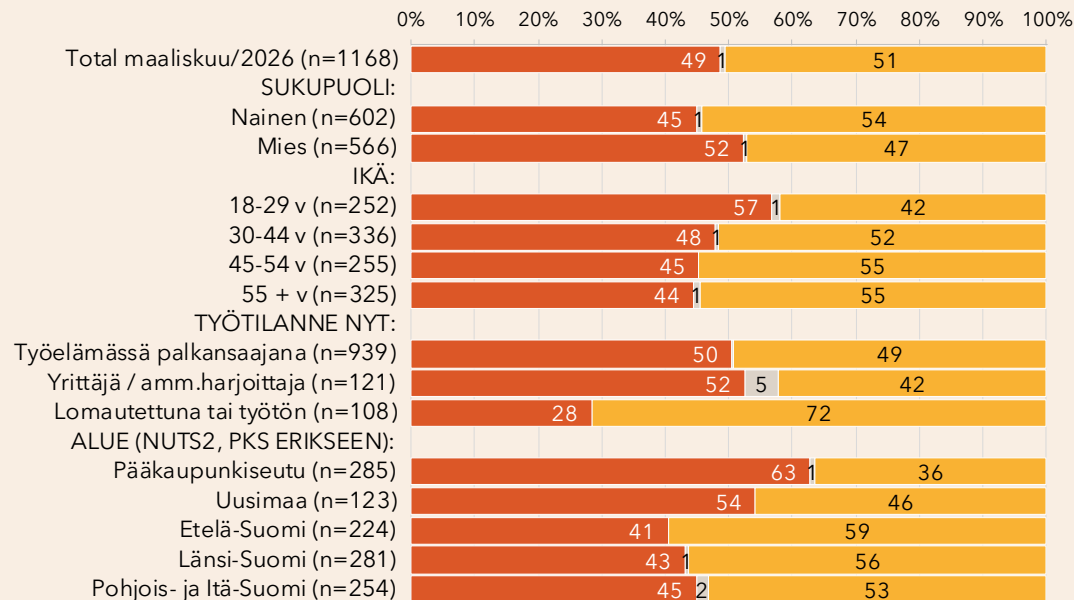
- Kyllä
- En osaa sanoa
- En

Onko ollut etätöissä viimeisen vuoden aikana

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (1/2)

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

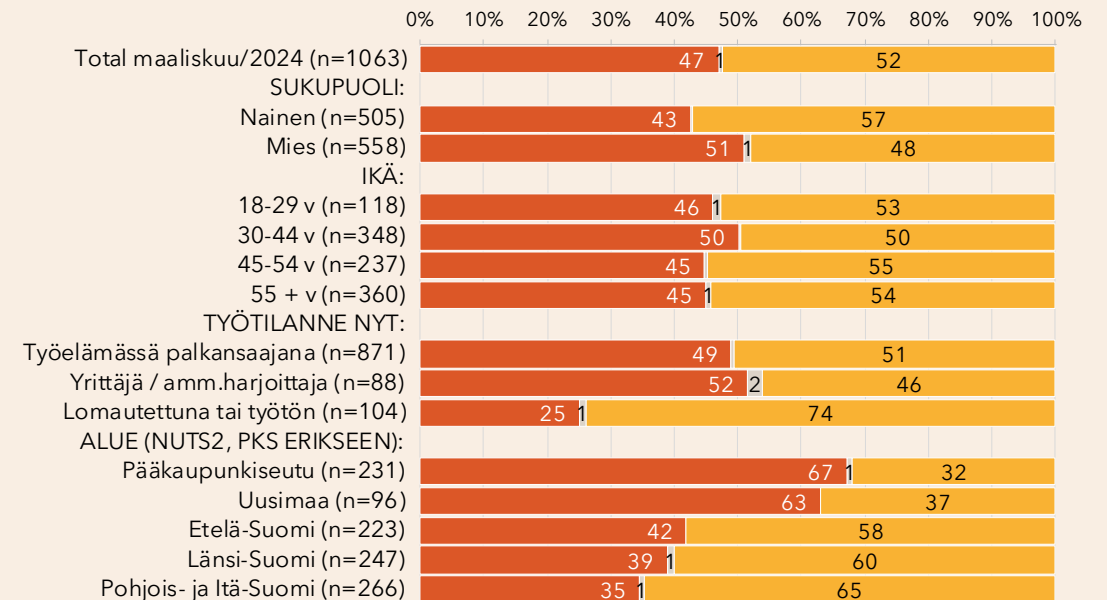
Total maaliskuu/2026 (n=1168)



Kyllä En osaa sanoa En

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)



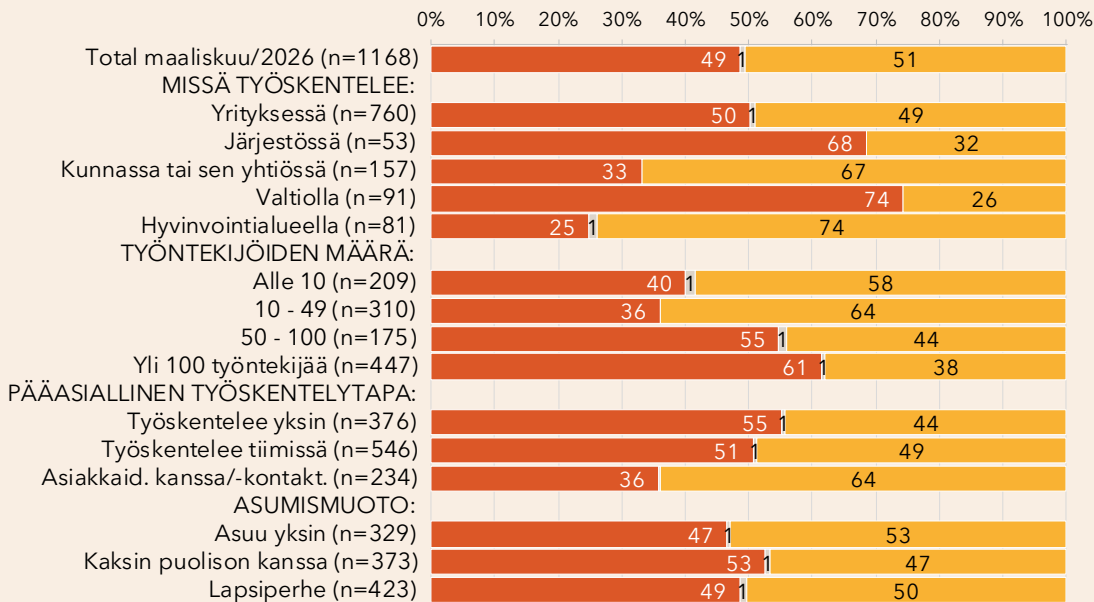
Kyllä En osaa sanoa En

Onko ollut etätöissä viimeisen vuoden aikana

Vuosivertailu 2026 ja 2024 taustaryhmittäin (2/2)

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

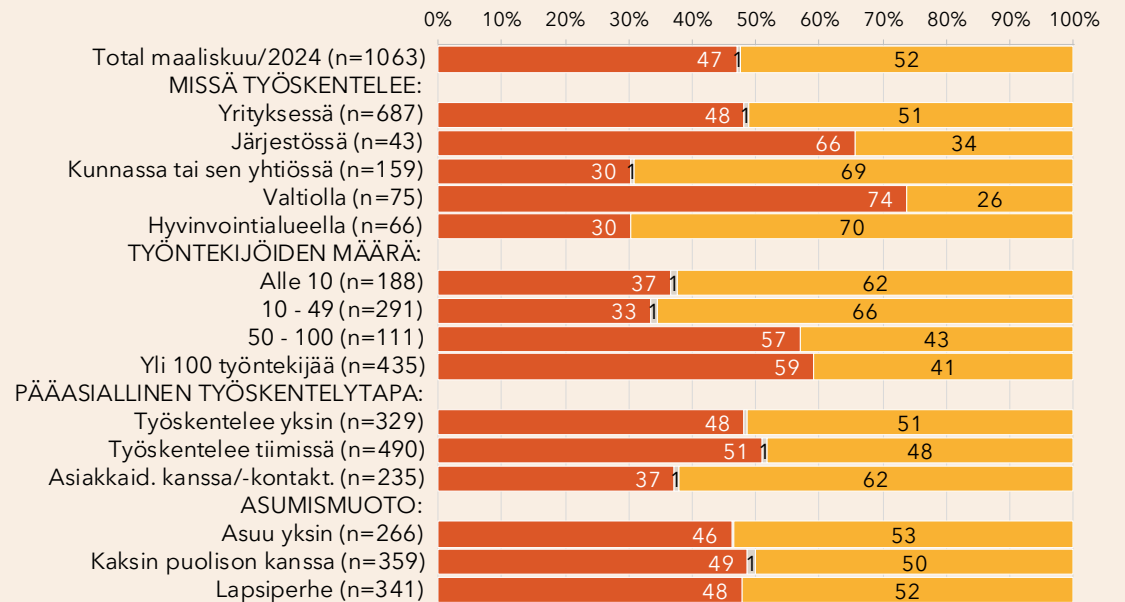
Total maaliskuu/2026 (n=1168)



Kyllä En osaa sanoa En

Oletko ollut etätöissä viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Total maaliskuu/2024 (n=1063)



Kyllä En osaa sanoa En

Lisätietoa

Aineistot

- Ristiintaulukointi



- Avoimet kommentit



Microsoft Excel
Worksheet

- Verianin periaatteet
- Luottamusvälitaulukko

Luottamusvälitaulukko

Luottamustaso 95 %

Tulokseksi saatu %- osuus	VASTAAJAMÄÄRÄ																	
	20	40	60	80	100	140	180	220	260	300	400	500	600	800	1000	2000	3000	5000
5 tai 95	± 13,2	± 8,5	± 6,5	± 5,5	± 4,8	± 3,9	± 3,4	± 3,1	± 2,8	± 2,6	± 2,2	± 2,0	± 1,8	± 1,5	± 1,4	± 1,0	± 0,8	± 0,6
10 tai 90	± 14,9	± 10,1	± 8,1	± 6,9	± 6,1	± 5,1	± 4,5	± 4,1	± 3,7	± 3,5	± 3,0	± 2,7	± 2,4	± 2,1	± 1,9	± 1,3	± 1,1	± 0,8
15 tai 85	± 16,3	± 11,4	± 9,2	± 8,0	± 7,1	± 6,0	± 5,3	± 4,8	± 4,4	± 4,1	± 3,5	± 3,1	± 2,9	± 2,5	± 2,2	± 1,6	± 1,3	± 1,0
20 tai 80	± 17,3	± 12,4	± 10,1	± 8,8	± 7,9	± 6,6	± 5,9	± 5,3	± 4,9	± 4,5	± 3,9	± 3,5	± 3,2	± 2,8	± 2,5	± 1,8	± 1,4	± 1,1
25 tai 75	± 18,2	± 13,2	± 10,8	± 9,4	± 8,4	± 7,1	± 6,3	± 5,7	± 5,3	± 4,9	± 4,2	± 3,8	± 3,5	± 3,0	± 2,7	± 1,9	± 1,6	± 1,2
30 tai 70	± 18,9	± 13,8	± 11,4	± 9,9	± 8,9	± 7,5	± 6,7	± 6,0	± 5,5	± 5,2	± 4,5	± 4,0	± 3,7	± 3,2	± 2,8	± 2,0	± 1,6	± 1,3
35 tai 65	± 19,4	± 14,2	± 11,8	± 10,3	± 9,2	± 7,8	± 6,9	± 6,3	± 5,8	± 5,4	± 4,7	± 4,2	± 3,8	± 3,3	± 3,0	± 2,1	± 1,7	± 1,3
40 tai 60	± 19,8	± 14,6	± 12,1	± 10,5	± 9,4	± 8,0	± 7,1	± 6,4	± 5,9	± 5,5	± 4,8	± 4,3	± 3,9	± 3,4	± 3,0	± 2,2	± 1,8	± 1,4
45 tai 55	± 20,0	± 14,7	± 12,2	± 10,7	± 9,6	± 8,1	± 7,2	± 6,5	± 6,0	± 5,6	± 4,9	± 4,3	± 4,0	± 3,4	± 3,1	± 2,2	± 1,8	± 1,4
50	± 20,1	± 14,8	± 12,3	± 10,7	± 9,6	± 8,2	± 7,2	± 6,6	± 6,0	± 5,6	± 4,9	± 4,4	± 4,0	± 3,5	± 3,1	± 2,2	± 1,8	± 1,4

Esimerkki tulkinnasta:

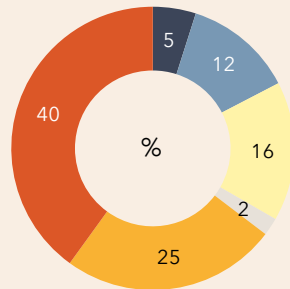
Tutkimuskysymykseen on vastannut 1019 henkilöä. Vastaajista 33 % vastasi "samaa mieltä". Taulukosta etsitään vastaajamäärä, joka on lähinnä tutkimuskysymyksen vastaajamäärää, sekä %-osuus, joka on lähinnä tutkimuskysymyksen tutkittavan vastausluokan %-osuutta. Taulukossa lähinnä vastaajamäärää 1019 on vastaajamäärä 1000 ja lähinnä %-osuutta 33 on %-osuus 35. Luottamusväli on vastaajamäärän 1000 ja prosenttiosuuden 35 leikkauskohdassa.

Kysymyksestä "samaa mieltä" olevien %-osuus koko väestössä on siis 95 % todennäköisyydellä välillä $33 \pm 3,0$ eli välillä 30–36.

Kuinka samaa tai eri mieltä väittämien kanssa

Tunnen itseni yksinäiseksi työyhteisössäni

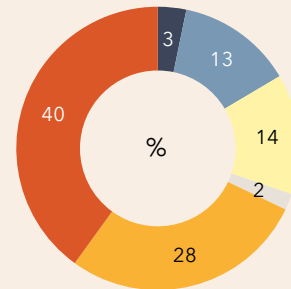
Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Koen itseni ulkopuoliseksi organisaatiossani

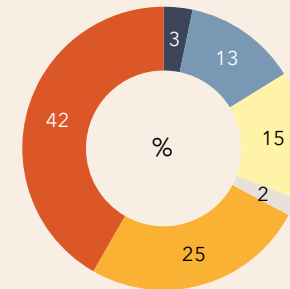
Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Tunnen olevani eristynyt kollegoistani

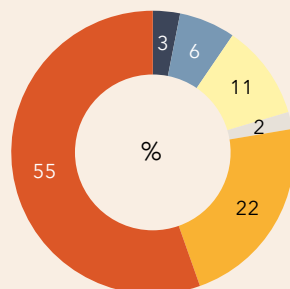
Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Olen onneton, koska olen jäänyt ulkopuoliseksi organisaatiossani

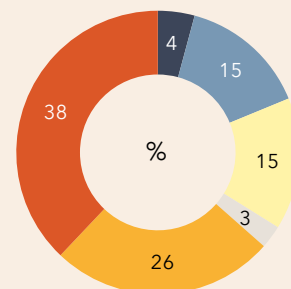
Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Organisaatiossa ympärilläni on ihmisiä, mutta en koe, että he ovat kanssani

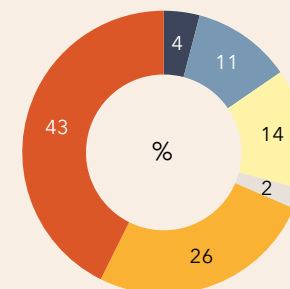
Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä

En koe toverillisuutta työssäni

Total maaliskuu/2026 (n=1163)



- Täysin samaa mieltä
- Jokseenkin samaa mieltä
- En samaa enkä eri mieltä
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä
- Täysin eri mieltä



Kiitos!

Anna-Kaisa Harju
[anna-kaisa.harju\(at\)helsinkimissio.fi](mailto:anna-kaisa.harju(at)helsinkimissio.fi)

Jaakko Hyry
Jaakko.hyry2@veriangroup.com

Lisätietoa: worktobelong.fi

