

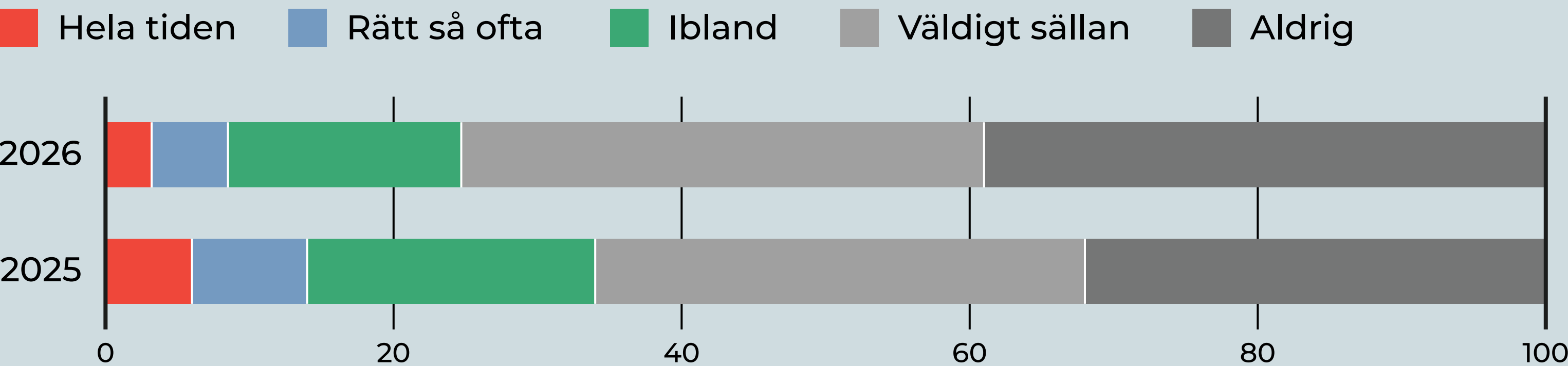
SCHOOL TO BELONG -ENSAMHETSENKÄT 2026

N = 9 900 elever och studerande



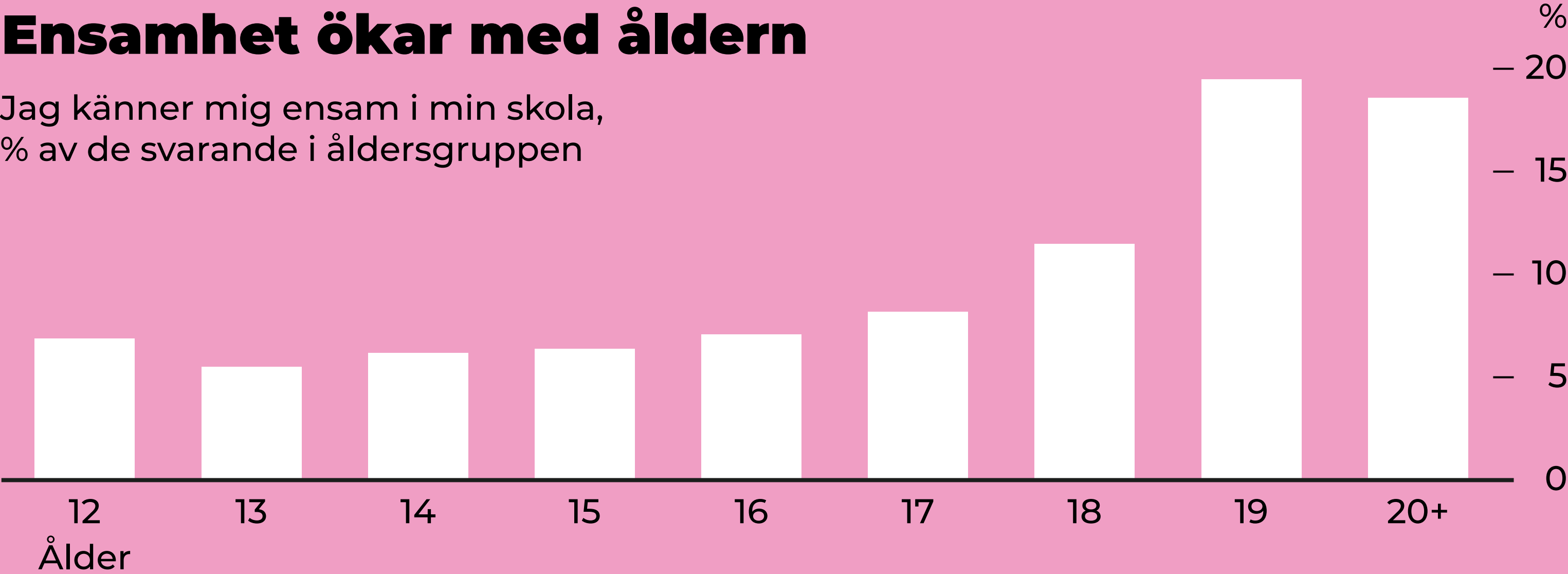
Ensamhet berör var fjärde studerande

Jag känner mig ensam i min skola, % av de svarande



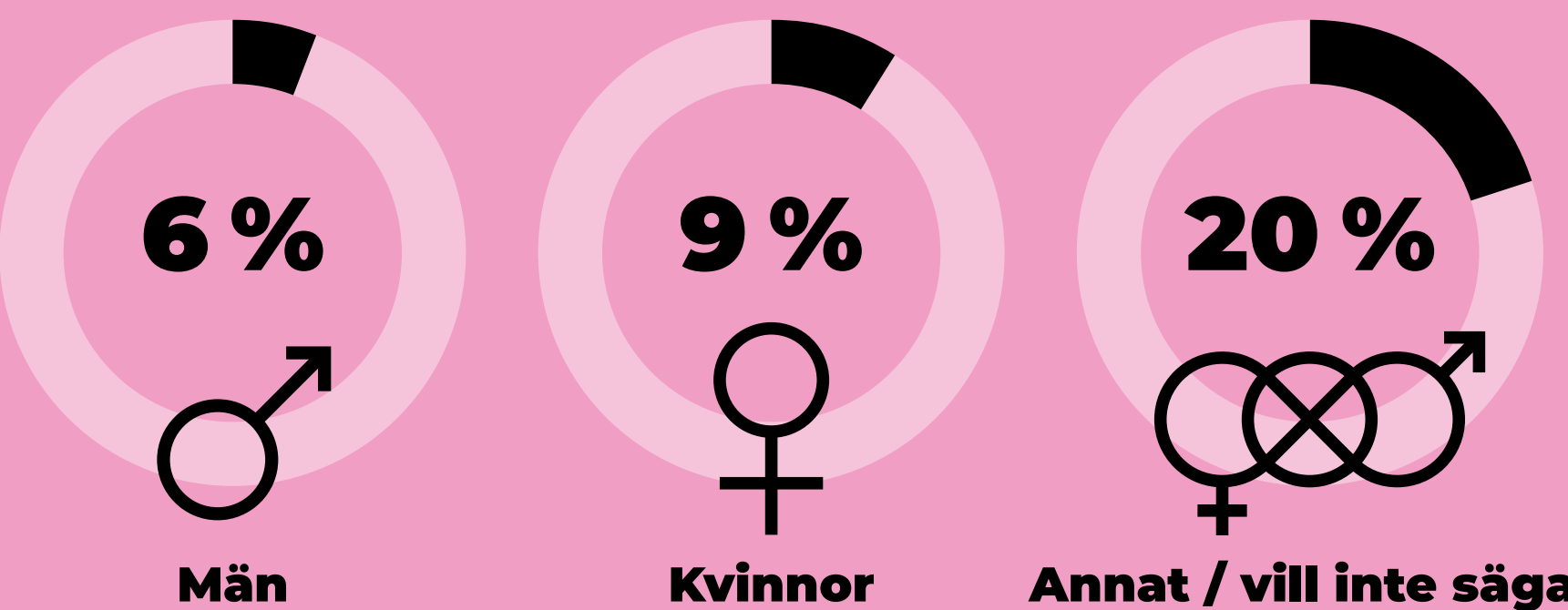
Ensamhet ökar med åldern

Jag känner mig ensam i min skola, % av de svarande i åldersgruppen



8 % av studerande upplever ensamhet ofta

Jag känner mig ensam i min skola, % av de svarande



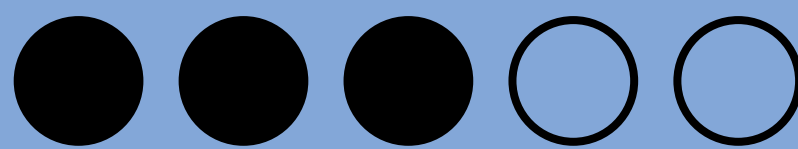
44 %
av ensamma upplever isolering.
3 % av övriga studerande.



52 %
av ensamma känner sig utanför.
3 % av övriga studerande.



85 %
av ensamma upplever att de inte hör till någon vänskrets.
15 % av övriga studerande.



Tre av fem ensamma upplever minskad studiemotivation.