HelsinkiMissio Sörnäinen | November 2026

En mötesplats och öppen gemenskap för alla (det talas mest finska och engelska i gemenskapen men vi kan också svenska). ”Walk-in”-samtalshjälp utan tidsbokning (även på svenska). Alla aktiviteter är avgiftsfria.

Öppettider: tisdag, onsdag och torsdag kl. 15–18, och vid särskilt angivna tider.
Adress: Kinaborgsgatan 11, 00500 Helsingfors. Ring på dörrklockan!
Mer information: helsinkimissio.fi/sv/helsingforsmission-sornas/

3 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 Gemenskapsdiskussion kl. 15.30 → Ujoomo-klubi kl. 18:30, *Obs! På finska, för unga vuxna*	17 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18
4 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18	18 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 “Sinäpä sen sanoit!” kl. 15:30 →
5 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 Promenera med oss! kl. 15:30	19 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18
10 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18	24 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18
11 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 Tortillas kl. 15.30 →	25 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 Efterrätt kl. 15.30 →
12 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 Julkortsverkstad kl. 15:30 →	26 nov	Gemenskap + samtalshjälp kl. 15-18 En liten musikstund kl. 15:30 →

Mer information: personalen på plats eller sornainen@helsinkimissio.fi

TILLÄGGSINFORMATION:

Mielenterveysstrategia 2020–2030

Tis 3 nov

1. Kom och prata, dela med dig av dina tankar och njut av pannkakor kl. 15:30. Obs! På FI & EN
2. Ujoomo -klubi (på finska) är en grupp för unga vuxna som upplever sociala situationer som utmanande. Obs! Anmäl dig via Instagram: @ujoomoclub

Tue 5 nov vi tar en avslappnande promenad i Berghäll. Vi startar kl. 16.00.
Tue 12 nov Julkorts-/vinterkortverkstad – kortstation & material i ca en månad.
Ons 18 nov “Sinäpä sen sanoit!” – en grupp för att öva finska. Varierande teman!
Ons 25 nov. Låt oss baka pepparkakor och jultårtor tillsammans!
Tue 26 nov. En liten musikstund – kom och sjung med eller bara lyssna!